УТВЕРЖДАЮ Директор ГБОУ РМ «Кочелаевская школа-интернат»

/ (1 1 Д) Канайкина 24 аву жта 2023 г.

Примерное 14-дневное меню
Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Республики Мордовия
«Кочелаевская школа-интернат»
на осенне-зимний период
01 сентября 2023 г. до 01 марта 2024 г.

Пояснительная записка для санитарно-эпидемиологической экспертизы Примерного цикличного меню для организации питания учащихся 7-11,

12-18 лет ГБОУ РМ «Кочелаевская школа-интернат» на период с 01 сентября 2023 года по 01 марта 2024 года и на период с 01 марта 2024 года по 01 сентября 2024 года

В ГБОУ РМ «Кочелаевская школа-интернат» обучается 94 человека. Школа работает с круглосуточным пребыванием детей. При круглосуточном пребывании предусмотрен пяти кратный прием пищи.

В школе имеется пищеблок, который расположен на первом этаже. Работает пищеблок на сырье. Состав помещений: горячий цех, моечная, разделочный цех, цех для выпечки, складское помещение, обеденный зал на 100 посадочных мест.

Организатор питания - ГБОУ РМ «Кочелаевская школа-интернат»

Составитель рациона питания — Шамраева Валентина Дмитриевна, медицинская сестра ГБОУ РМ «Кочелаевская школа-интернат».

Примерное цикличное меню осенне-зимнего периода для организации питания учащихся 7-11, 12-18 лет ГБОУ РМ «Кочелаевская школа-интернат» на период с 01.09.2023 г. по 01.03.2024 г. и Примерное цикличное меню весенне-летнего периода для организации питания учащихся 7-11, 12-18 лет ГБОУ РМ «Кочелаевская школа-интернат» на период с 01.09.2023 г. по 01.03.2024 г. составлено на основе САНИТАРНО- ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКИХ ТРЕБОВАНИЙ к организации питания обучающихся в общеобразовательных учреждениях, учреждениях начального и среднего профессионального образования.

САНИТАРНО- ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКИЕ ПРАВИЛА И НОРМАТИВЫ (СанПиН 2.4.5.240908).

формируется Рацион питания учащихся ИЗ набора продуктов, период предназначенных питания детей В пребывания ДЛЯ образовательном учреждении. На основании сформированного рациона питания разрабатывается меню, включающее распределение перечня блюд, кулинарных, мучных, кондитерских и хлебобулочных изделий по отдельным пищи (завтрак, обед, полдник, ужин, второй ужин). Для обеспечения здоровым питанием всех обучающихся образовательного учреждения составлено примерное меню на 14 дней, в соответствии с рекомендуемой формой составления примерного меню (СанПиН 2.4.5.2409-08). С учетом возраста обучающихся в примерном меню соблюдены требования санитарных правил по массе порций блюд: каша, овощное, яичное, напитки (чай, какао, сок, компот, молоко, кисломолочные напитки и др.) гарнир, их пищевой и энергетической ценности, суточной потребности в основных витаминах и микроэлементах для различных групп учащихся. В примерном меню содержится информация о количественном составе блюд, энергетической и пищевой ценности, включая содержание витаминов и минеральных веществ в каждом блюде, приводятся ссылки на рецептуры используемых блюд и кулинарных изделий.

В меню для питания учащихся предпочтение отдается свежеприготовленным блюдам, не подвергающимся повторной термической обработке и разогрев замороженных блюд.

В примерном меню не допускается повторение одних и тех же блюд или кулинарных изделий в один и тот же день или в последующие 2-3 дня. В примерном меню учитывается рациональное распределение энергетической ценности по отдельным приемам пищи. Распределение калорийности по приемам пищи в процентном отношении составляет: завтрак -20%, обед 30-35%, полдник -15%, ужин -25%, второй ужин -5-10%.

В суточном рационе питания оптимальное соотношение пищевых веществ: белков, жиров, углеводов составляет 1:1:4 или в процентном отношении от калорийности, как 10-15%, 30-32%, 55-60% соответственно, а соотношения кальция к фосфору, как 1:1,5.

Доминирующим способом приготовления блюд является варка, тушение, запекание, и исключает продукты с раздражающими свойствами.

В примерное меню включены блюда из мяса, молока, сливочного и растительного масла, хлеба ржаного и пшеничного (с каждым приемом пищи). Рыба, яйца, сыр, кисломолочные продукты включены 1 раз в 2-3 дня.

Завтрак состоит из горячего блюда, бутерброда и горячего напитка (чай с сахаром).

Обед включает закуску, первое, второе (основное горячее блюдо из мяса, рыбы или птицы), а также включается сладкое блюдо. В качестве закуски используется салат из огурцов, помидоров, свежей или квашеной капусты, моркови, свеклы с добавлением свежей зелени. Для улучшения вкуса в салат добавляются свежие или сухие фрукты: яблоки, изюм.

Овощи урожая прошлого года (капусту, репчатый лук, корнеплоды и др.) в период после 1 марта подвергаются термической обработке. Полдник включает в меню напиток (молоко, кисломолочные продукты) с булочными или кондитерскими изделиями без крема.

Ужин состоит из овощного блюда или каши; основного блюда (мясо, рыба или птица), горячий напиток (какао, кофейный напиток, чай с молоком),Второй ужин включает фрукты, сок.

Для обеспечения физиологической потребности в витаминах проводится дополнительное обогащение рационов питания фруктами, компотами с добавлением аскорбиновой кислоты, соками. Витаминные напитки готовят перед раздачей. Витаминизация третьих блюд проводится под контролем медицинского работника. При приготовлении блюд применяется йодированная соль.

Организация питания обучающихся и режим работы столовой в 2023-2024 учебном году осуществляются на основании приказа № 113 от 19.08.2020 г «Об организации питания обучающихся». В соответствии с ФЗ-273 от 29.12.2012г. п.7 ст.79 «Об образовании в РФ»: обучающиеся с ограниченными возможностями здоровья, проживающие в организации, осуществляющей образовательную деятельность, находятся на полном государственном обеспечении и обеспечиваются питанием, одеждой, обувью,

мягким и жестким инвентарем. Иные обучающиеся с ограниченными возможностями здоровья обеспечиваются бесплатным двухразовым питанием.

Режим приема пищи учащимися в 2 смены

Организация	Время	Время	Классы	Ответственные за
питания	начала	окончания		пребывание детей в
				столовой
Завтрак	07:30	07:45	1, 2, 3, 4, 5	Воспитатели
Завтрак	07:45	08:00	6, 7, 8, 9, 10, 11	Воспитатели
Полдник	10:10	10:25	1, 2, 3, 4, 5	Классные руководители
Полдник	11:10	11:25	6, 7, 8, 9, 10, 11	Классные руководители
Обед	13:00	13:30	1, 2, 3, 4	Воспитатели
Обед	14:00	14:30	5,6,7, 8, 9, 10, 11	Воспитатели
Ужин	18:30	18:45	1, 2, 3, 4, 5	Воспитатели
Ужин	19:00	19:15	6, 7, 8, 9, 10, 11	Воспитатели
Второй ужин	20:00	20:15	1, 2, 3, 4, 5	Воспитатели
Второй ужин	20:15	20:30	6, 7, 8, 9, 10, 11	Воспитатели

Режим работы столовой

День недели	Время
Понедельник	06.00 - 20.00
Вторник	06.00 - 20.00
Среда	06.00 - 20.00
Четверг	06.00 - 20.00
Пятница	06.00 - 20.00
Суббота	06.00 - 20.00
Воскресенье	06.00 - 20.00

Приложения к пояснительной записке:

- 1. Потребность в пищевых веществах и энергии обучающихся ОУ в возрасте с 7 до 11 и с 11 лет и старше.
- 2. Рекомендуемая форма составления примерного меню и пищевой ценности приготавливаемых блюд; рекомендуемая масса порций блюд (в граммах) для обучающихся различного возраста.
 - 3. Таблица замены продуктов по белкам и углеводам.
- 4. Перечень продуктов и блюд, которые не допускаются для реализации в Организациях общественного питания ОУ.
 - 5. Приказ «Об организации питания обучающихся».

			_	
Школа	ГБОУ РМ "Кочелаевская і	школа-интернат"	Утвердил: должность	директор
Пример	ное меню пригота	авливаемых блюд	фамилия	Канайкина Т.И.
Возрастная	я категория	7-11лет	дата	8/23/2023

	Прием пиши	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийнос ть	№ рецептуры
			1 день	1117					,,
	Завтрак	гор.блюдо	каша гречневая молочная с маслом	200	2.32	4.90	34.17	205.77	39
		гор.напиток	кофейный напиток с молоком	200	1.44	1.49	21.63	126.90	58
			хлеб пшеничный	50	3.07	1.07	20.90	107.20	8
			масло порционно	15		12.30	0.15	112.50	2
			яйцо	40	3.86	4.28	0.32	62.80	53
		итого		505	10.69	515.69	77.17	615.17	
	полдник	фрукт	яблоко	200	10.03	0.74	18.13	63.25	62
	ПОЛДПИК	выпечка	булка домашняя	100	5.04	14.20	38.09	212.80	33
		гор.напиток	чай	200	0.08	0.01	10.99	56.85	3
		итого		500	5.12	505.12	67.21	332.90	
	Обед	закуска	винегрет	60	0.82	3.71	5.06	56.88	21
		1 блюдо	суп лапша с мясом птицы	250	1.18	2.56	7.65	84.59	30
		2блюдо	котлета рыбная	90	18.10	8.10	9.37	183.9	13
		гарнир	картофельное пюре	150 200	1.03 0.59	3.41	0.71 28.22	106.93 116.00	20 6
		напиток хлеб бел.	компот из с/фр. хлеб пшеничный	50	3.07	1.07	20.90	107.20	8
		хлеб черн.	хлеб ржаной	100	6.56	1.20	2.43	181.00	7
		итого		900.00	31.35	20.05	74.34	836.50	
	ужин	2блюдо	курица запеченная	90	35.94	20.03	1.56	181.38	27
		гарнир	рис отварной	150	8.73	14.61	75.00	466.42	10
		гор.напиток	чай	200	0.08	0.01	10.99	56.85	3
1		хлеб	хлеб пшеничный	50	3.07	1.07	20.90	107.20	8
			сыр порционно	20	4.64	5.90		72.80	15
1		итого		510	52.46	41.62	108.45	884.65	
	Ужин 2	напиток	йогурт	200	3.62	5.79	24.00	162.00	63
	57.U. 2	хлеб	хлеб пшеничный	40	2.40	0.80	16.70	85.70	8
		итого		240	6.02	6.59	40.70	247.70	
	Итого	о за день:		2655.00	105.64	1089.07	367.87	2916.92	
			2 день						
l	Завтрак	гор.блюдо	каша пшенная молочная с маслом	200	3.53	7.18	44.57	250.30	57
			кофейный напиток с молоком	200	1.44	1.49	28.94	126.90	58
		гор.напиток	хлеб пшеничный	40	2.40	0.80	28.94 16.70	85.70	8
		гор.напиток	хлеб пшеничный сыр порционно	40 20	2.40 4.64	0.80 5.90	16.70	85.70 72.80	8 15
		гор.напиток	хлеб пшеничный	40	2.40	0.80		85.70	8
		гор.напиток	хлеб пшеничный сыр порционно	40 20	2.40 4.64	0.80 5.90	16.70	85.70 72.80	8 15
	полдник		хлеб пшеничный сыр порционно	40 20 40	2.40 4.64 3.86	0.80 5.90 4.28	0.32	85.70 72.80 62.80	8 15 53
	полдник	итого	хлеб пшеничный сыр порционно яйцо	40 20 40 500	2.40 4.64 3.86 15.87	0.80 5.90 4.28 19.65	0.32 90.53	85.70 72.80 62.80 598.50	8 15 53
	полдник	<i>итого</i> сладкое напиток	хлеб пшеничный сыр порционно яйцо пряники	40 20 40 500 60 200	2.40 4.64 3.86 15.87 5.26 1.25	0.80 5.90 4.28 19.65 2.60	90.53 129.78 22.75	85.70 72.80 62.80 598.50 183.00 95.00	8 15 53
		итого сладкое напиток итого	хлеб пшеничный сыр порционно яйцо пряники сок	500 60 200 260	2.40 4.64 3.86 15.87 5.26 1.25	0.80 5.90 4.28 19.65	90.53 129.78 22.75	85.70 72.80 62.80 598.50 183.00 95.00	8 15 53
	полдник	итого сладкое напиток итого закуска	хлеб пшеничный сыр порционно яйцо пряники сок	500 60 260 60 60 60	2.40 4.64 3.86 15.87 5.26 1.25 6.51	0.80 5.90 4.28 19.65 2.60	90.53 129.78 22.75 152.53 0.20	85.70 72.80 62.80 598.50 183.00 95.00 278.00 43.00	8 15 53 53
		итого сладкое напиток итого закуска 1 блюдо	хлеб пшеничный сыр порционно яйцо пряники сок помидоры соленые суп гороховый с мясом птицы	40 20 40 500 60 200 260 60 250	2.40 4.64 3.86 15.87 5.26 1.25 6.51 1.09	0.80 5.90 4.28 19.65 2.60 2.60	90.53 129.78 22.75	85.70 72.80 62.80 598.50 183.00 95.00 278.00 43.00	8 15 53
		итого сладкое напиток итого закуска	хлеб пшеничный сыр порционно яйцо пряники сок	500 60 260 60 60 60	2.40 4.64 3.86 15.87 5.26 1.25 6.51	0.80 5.90 4.28 19.65 2.60	16.70 0.32 90.53 129.78 22.75 152.53 0.20 12.21	85.70 72.80 62.80 598.50 183.00 95.00 278.00 43.00	8 15 53 53
		итого сладкое напиток итого закуска 1 блюдо 2блюдо	хлеб пшеничный сыр порционно яйцо пряники сок помидоры соленые суп гороховый с мясом птицы курица отварная	40 20 40 500 60 200 260 60 250 90	2.40 4.64 3.86 15.87 5.26 1.25 6.51 1.09 4.34 17.65	0.80 5.90 4.28 19.65 2.60 2.60 2.53	16.70 0.32 90.53 129.78 22.75 152.53 0.20 12.21 4.70	85.70 72.80 62.80 598.50 183.00 95.00 278.00 43.00 136 221	8 15 53
		итого сладкое напиток итого закуска 1 блюдо 2блюдо гарнир напиток хлеб бел.	хлеб пшеничный сыр порционно яйцо пряники сок помидоры соленые суп гороховый с мясом птицы курица отварная картофельное пюре компот из с/фр. хлеб пшеничный	40 20 40 500 60 200 260 60 250 90 150 200	2.40 4.64 3.86 15.87 5.26 1.25 6.51 1.09 4.34 1.63 1.03 0.59 3.07	0.80 5.90 4.28 19.65 2.60 2.60 2.53 14.38 3.41	16.70 0.32 90.53 129.78 22.75 152.53 0.20 12.21 4.70 0.71 28.22 20.90	85.70 72.80 62.80 598.50 183.00 95.00 278.00 43.00 136 221 106.93 116.00	8 15 53 67 11 51 20 6 8
		итого сладкое напиток итого закуска 1 блюдо 26людо гарнир напиток	хлеб пшеничный сыр порционно яйцо пряники сок помидоры соленые суп гороховый с мясом птицы курица отварная картофельное пюре компот из с/фр.	40 20 40 500 60 200 260 60 250 90 150	2.40 4.64 3.86 15.87 5.26 1.25 6.51 1.09 4.34 17.65 1.03	0.80 5.90 4.28 19.65 2.60 2.60 2.53 14.38 3.41	16.70 0.32 90.53 129.78 22.75 152.53 0.20 12.21 4.70 0.71 28.22	85.70 72.80 62.80 598.50 183.00 95.00 278.00 43.00 1366 221 106.93	8 15 53 67 11 51 20 6
		итого сладкое напиток итого закуска 1 блюдо 26людо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн.	хлеб пшеничный сыр порционно яйцо пряники сок помидоры соленые суп гороховый с мясом птицы курица отварная картофельное пюре компот из с/фр. хлеб пшеничный	40 20 40 500 60 200 260 250 90 150 200	2.40 4.64 3.86 15.87 5.26 1.25 6.51 1.09 4.34 17.65 1.03 0.59 3.07 6.56	0.80 5.90 4.28 19.65 2.60 2.60 2.53 14.38 3.41 1.07	16.70 0.32 90.53 129.78 22.75 152.53 0.20 12.21 4.70 0.71 28.22 20.90 2.43	85.70 72.80 62.80 598.50 183.00 95.00 278.00 43.00 136 221 106.93 116.00 107.20 181.00	8 15 53 67 11 51 20 6 8
	Обед	итого сладкое напиток итого закуска 1 блюдо 2блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн.	хлеб пшеничный сыр порционно яйцо пряники сок помидоры соленые суп гороховый с мясом птицы курица отварная картофельное пюре компот из с/фр. хлеб пшеничный хлеб ржаной	40 20 40 500 60 200 260 60 250 250 200 50 100	2.40 4.64 3.86 15.87 5.26 1.25 6.51 1.09 4.34 4.765 1.03 0.59 3.07 6.56	0.80 5.90 4.28 19.65 2.60 2.60 2.53 14.38 3.41 1.07 1.20	16.70 0.32 90.53 129.78 22.75 152.53 0.20 12.21 4.70 0.71 28.22 20.90	85.70 72.80 62.80 598.50 183.00 95.00 278.00 43.00 136 221 106.93 116.00 107.20 181.00	8 15 53 67 11 51 20 6 8 7
		итого сладкое напиток итого закуска 1 блюдо 2блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн. итого закуска	хлеб пшеничный сыр порционно яйцо пряники сок помидоры соленые суп гороховый с мясом птицы курица отварная картофельное пюре компот из с/фр. хлеб пшеничный	40 20 40 500 60 200 260 60 250 90 150 200 50 100	2.40 4.64 3.86 15.87 5.26 1.25 6.51 1.09 4.34 17.65 1.03 0.59 3.07 6.56	0.80 5.90 4.28 19.65 2.60 2.60 2.53 14.38 3.41 1.07 1.20 22.59 7.64	16.70 0.32 90.53 129.78 22.75 152.53 0.20 12.21 4.70 0.71 28.22 20.90 2.43	85.70 72.80 62.80 598.50 183.00 95.00 278.00 43.00 136 221 106.93 116.90 107.20 181.00	8 15 53 67 11 51 20 6 8 7
	Обед	итого сладкое напиток итого закуска 1 блюдо 2блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн. итого закуска	хлеб пшеничный сыр порционно яйцо пряники сок помидоры соленые суп гороховый с мясом птицы курица отварная картофельное пюре компот из с/фр. хлеб пшеничный хлеб ржаной	40 20 40 500 60 200 260 60 250 250 200 50 100	2.40 4.64 3.86 15.87 5.26 1.25 6.51 1.09 4.34 4.765 1.03 0.59 3.07 6.56	0.80 5.90 4.28 19.65 2.60 2.60 2.53 14.38 3.41 1.07 1.20	16.70 0.32 90.53 129.78 22.75 152.53 0.20 12.21 4.70 0.71 28.22 20.90 2.43	85.70 72.80 62.80 598.50 183.00 95.00 278.00 43.00 136 221 106.93 116.00 107.20 181.00	67 11 51 20 66 8 77
	Обед	итого сладкое напиток итого закуска 1 блюдо 2блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн. итого закуска	хлеб пшеничный сыр порционно яйцо пряники сок помидоры соленые суп гороховый с мясом птицы курица отварная картофельное пюре компот из с/фр. хлеб пшеничный хлеб ржаной салат из свеклы колбаса отварная	40 20 40 500 60 200 260 60 250 90 100 50 100 900.00	2.40 4.64 3.86 15.87 5.26 1.25 6.51 1.09 4.34 17.65 1.03 0.59 3.07 6.56	0.80 5.90 4.28 19.65 2.60 2.60 2.53 14.38 3.41 1.07 1.20 22.59 7.64	16.70 0.32 90.53 129.78 22.75 152.53 0.20 12.21 4.70 0.71 28.22 20.90 2.43 69.37	85.70 72.80 62.80 598.50 183.00 95.00 278.00 136 221 106.93 116.09 107.20 181.00	8 15 53 67 11 51 20 6 8 7
	Обед	итого сладкое напиток итого закуска 1 блюдо 2блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн. итого закуска 2блюдо гарнир	хлеб пшеничный сыр порционно яйцо пряники сок помидоры соленые суп гороховый с мясом птицы курица отварная картофельное пюре компот из с/фр. хлеб пшеничный хлеб ржаной салат из свеклы колбаса отварная	40 20 40 500 60 200 260 60 250 90 150 200 50 90.00 60 90.00 50	2.40 4.64 3.86 15.87 5.26 1.25 6.51 1.09 4.34 17.65 1.03 0.59 3.07 6.56 34.33 2.14	0.80 5.90 4.28 19.65 2.60 2.60 2.53 14.38 3.41 1.07 1.20 22.59 7.64 16.00 2.01	16.70 0.32 90.53 129.78 22.75 152.53 0.20 12.21 4.70 0.71 28.22 20.90 2.43 69.37 16.96 18.03 10.99 20.90	85.70 72.80 62.80 598.50 183.00 95.00 278.00 43.00 136 121 106.93 116.00 107.20 181.00 911.13 127.28 179.2 156.85 156.85 107.20	8 15 53 67 11 20 6 8 7 75 43 25 3
	Обед	итого сладкое напиток итого закуска 1 блюдо 2блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн. итого закуска 2блюдо гарнир	хлеб пшеничный сыр порционно яйцо пряники сок помидоры соленые суп гороховый с мясом птицы курица отварная картофельное пюре компот из с/фр. хлеб пшеничный хлеб ржаной салат из свеклы колбаса отварная лапша отварная	40 20 40 500 60 200 250 250 50 150 50 900.00 60 900.00	2.40 4.64 3.86 15.87 5.26 1.25 6.51 1.09 4.34 4.765 1.03 0.59 3.07 6.56 3.433 2.14 8.32 1.25	0.80 5.90 4.28 19.65 2.60 2.60 2.53 14.38 3.41 1.07 1.20 22.59 7.64 16.00 2.47	16.70 0.32 90.53 129.78 22.75 152.53 0.20 12.21 4.70 0.70 28.22 20.90 2.43 69.37 16.96 18.03 10.99	85.70 72.80 62.80 598.50 183.00 95.00 278.00 43.00 136 221 106.93 116.00 107.20 181.00 911.13 127.28 161.23 56.85	8 15 53 67 11 20 6 8 7 75 43 25 3
	Обед	итого сладкое напиток итого закуска 1 блюдо 2блюдо гарнир напиток хлеб черн. итого закуска 2блюдо гарнир гор.напиток	хлеб пшеничный сыр порционно яйцо пряники сок помидоры соленые суп гороховый с мясом птицы курица отварная картофельное пюре компот из с/фр. хлеб пшеничный хлеб ржаной салат из свеклы колбаса отварная най хлеб пшеничный	40 20 500 60 200 260 60 250 90 150 200 90.00 60 90 150 200 50 150 50 150 50 150 50 50 50 50 50 50 50 50 50 50 50 50 5	2.40 4.64 3.86 15.87 5.26 1.25 6.51 1.09 4.34 17.65 1.03 0.59 3.07 6.56 34.33 2.14 8.32 1.25	0.80 5.90 4.28 19.65 2.60 2.53 14.38 3.41 1.07 1.20 22.59 7.664 16.00 2.47 0.01 1.07	16.70 0.32 90.53 129.78 22.75 152.53 0.20 12.21 4.70 0.71 28.22 20.90 2.43 69.37 16.96 18.03 10.99 20.90 0.15	85.70 72.80 62.80 598.50 183.00 95.00 278.00 43.00 136 221 106.93 116.00 107.20 181.01 911.13 127.28 161.23 56.885 107.20 112.50	8 15 53 67 11 20 6 8 7 75 43 25 3
	Обе <u>д</u> ужин	итого сладкое напиток итого закуска 1 блюдо 2блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн. итого закуска 2блюдо гарнир пор.напиток хлеб	хлеб пшеничный сыр порционно яйцо пряники сок помидоры соленые суп гороховый с мясом птицы курица отварная картофельное пюре компот из с/фр. хлеб пшеничный хлеб ржаной салат из свеклы колбаса отварная лапша отварная чай хлеб пшеничный масло порционно	40 20 40 500 60 200 250 250 50 150 900.00 60 900.00 50 150	2.40 4.64 3.86 15.87 5.26 1.25 6.51 1.09 4.34 17.65 1.03 0.59 3.07 6.56 34.33 2.14 8.32 1.25 0.08 3.07	0.80 5.90 4.28 19.65 2.60 2.60 2.53 14.38 3.41 1.07 1.20 22.59 7.64 6.40 6.407 0.01 1.07 12.30	16.70 0.32 90.53 129.78 22.75 152.53 0.20 12.21 4.70 0.70 28.22 20.90 2.43 69.37 16.96 18.03 10.99 20.90 0.15	85.70 72.80 62.80 598.50 183.00 95.00 278.00 43.00 136 221 106.93 116.00 107.20 181.00 911.13 127.28 179.2 161.23 56.85 107.20 112.50	8 15 53 67 11 51 20 6 8 8 7 7 75 43 225 3 8
	Обед	итого сладкое напиток итого закуска 1 блюдо 2блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн. итого закуска 2блюдо гарнир гор.напиток хлеб итого напиток	хлеб пшеничный сыр порционно яйцо пряники сок помидоры соленые суп гороховый с мясом птицы курица отварная картофельное пюре компот из с/фр. хлеб пшеничный хлеб ржаной салат из свеклы колбаса отварная чай хлеб пшеничный масло порционно	40 20 40 200 200 260 60 250 250 200 50 100 900.00 60 90 150 200 50 150 200 50 150 200 200 200 50 50 50 50 50 50 50 50 50 50 50 50 5	2.40 4.64 3.86 15.87 5.26 1.25 6.51 1.09 4.34 17.63 0.59 3.07 6.56 34.33 2.14 8.32 2.14 8.32 1.05 0.08 3.07	0.80 5.90 4.28 19.65 2.60 2.60 2.53 14.38 3.41 1.07 1.20 22.59 7.64 16.00 2.01 1.07 12.30	16.70 90.53 129.78 22.75 152.53 0.20 12.21 4.70 0.71 28.22 20.90 2.43 16.96 18.03 10.99 20.90 0.15 67.03 9.60	85.70 72.80 62.80 598.50 183.00 95.00 278.00 43.00 136 121 106.93 116.00 107.20 181.00 911.13 127.28 179.2 106.23 56.85 107.20 112.50	8 15 53 67 11 51 20 6 8 8 7 7 75 43 25 3 8 2
	Обе <u>д</u> ужин	итого сладкое напиток итого закуска 1 блюдо 2блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн. итого закуска 2блюдо гарнир пор.напиток хлеб	хлеб пшеничный сыр порционно яйцо пряники сок помидоры соленые суп гороховый с мясом птицы курица отварная картофельное пюре компот из с/фр. хлеб пшеничный хлеб ржаной салат из свеклы колбаса отварная лапша отварная чай хлеб пшеничный масло порционно	40 20 40 500 60 200 250 250 50 150 900.00 60 900.00 50 150	2.40 4.64 3.86 15.87 5.26 1.25 6.51 1.09 4.34 17.65 1.03 0.59 3.07 6.56 34.33 2.14 8.32 1.25 0.08 3.07	0.80 5.90 4.28 19.65 2.60 2.60 2.53 14.38 3.41 1.07 1.20 22.59 7.64 6.40 6.407 0.01 1.07 12.30	16.70 0.32 90.53 129.78 22.75 152.53 0.20 12.21 4.70 0.70 28.22 20.90 2.43 69.37 16.96 18.03 10.99 20.90 0.15	85.70 72.80 62.80 598.50 183.00 95.00 278.00 43.00 136 221 106.93 116.00 107.20 181.00 911.13 127.28 179.2 161.23 56.85 107.20 112.50	8 15 53 67 11 51 20 6 8 8 7 7 75 43 225 3 8
	Обе <u>д</u> ужин	итого сладкое напиток итого закуска 1 блюдо 2блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн. итого закуска 2блюдо гарнир гор.напиток хлеб итого напиток	хлеб пшеничный сыр порционно яйцо пряники сок помидоры соленые суп гороховый с мясом птицы курица отварная картофельное пюре компот из с/фр. хлеб пшеничный хлеб ржаной салат из свеклы колбаса отварная лапша отварная лапша отварная хлеб пшеничный хлеб пшеничный хлеб пыеничный хлеб пыеничный хлеб пыеничный хлеб пыеничный хлеб пиеничный хлеб пшеничный	40 20 40 500 60 200 260 60 250 90 150 200 90.00 60 90 150 200 50 150 200 40	2.40 4.64 3.86 15.87 5.26 1.25 6.51 1.09 4.34 17.65 1.03 0.59 3.07 6.56 34.33 2.14 8.32 1.25 0.08 3.07	0.80 5.90 4.28 19.65 2.60 2.60 2.53 14.38 3.41 1.07 1.20 22.59 7.64 16.00 2.01 1.07 12.30	16.70 0.32 90.53 129.78 22.75 152.53 0.20 12.21 4.70 0.71 28.22 20.90 2.43 69.37 16.96 18.03 10.99 20.90 0.15 67.03 9.60 16.70	85.70 72.80 62.80 598.50 183.00 95.00 278.00 43.00 136 221 106.93 116.00 107.20 181.00 911.13 127.28 179.2 161.23 56.885 107.20 112.50 744.26 108.00 85.70	8 15 53 67 11 51 20 6 8 8 7 7 75 43 25 3 8 2
	Обе <u>д</u> ужин	итого сладкое напиток итого закуска 1 блюдо 2блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн. итого закуска 2блюдо гарнир гор.напиток хлеб итого напиток	хлеб пшеничный сыр порционно яйцо пряники сок помидоры соленые суп гороховый с мясом птицы курица отварная картофельное пюре компот из с/фр. хлеб пшеничный хлеб ржаной салат из свеклы колбаса отварная лапша отварная лапша отварная хлеб пшеничный хлеб пшеничный хлеб пыеничный хлеб пыеничный хлеб пыеничный хлеб пыеничный хлеб пиеничный хлеб пшеничный	40 20 40 500 60 200 260 60 250 90 150 200 90.00 60 90 150 200 50 150 200 40	2.40 4.64 3.86 15.87 5.26 1.25 6.51 1.09 4.34 17.65 1.03 0.59 3.07 6.56 34.33 2.14 8.32 1.25 0.08 3.07	0.80 5.90 4.28 19.65 2.60 2.60 2.53 14.38 3.41 1.07 1.20 22.59 7.64 16.00 2.01 1.07 12.30	16.70 0.32 90.53 129.78 22.75 152.53 0.20 12.21 4.70 0.71 28.22 20.90 2.43 69.37 16.96 18.03 10.99 20.90 0.15 67.03 9.60 16.70	85.70 72.80 62.80 598.50 183.00 95.00 278.00 43.00 136 221 106.93 116.00 107.20 181.00 911.13 127.28 179.2 161.23 56.885 107.20 112.50 744.26 108.00 85.70	8 15 53 67 11 51 20 6 8 8 7 7 75 43 25 3 8 2
	Обе <u>д</u> ужин	итого сладкое напиток итого закуска 1 блюдо 2блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн. итого закуска 2блюдо гарнир пор.напиток хлеб напиток хлеб	хлеб пшеничный сыр порционно яйцо пряники сок помидоры соленые суп гороховый с мясом птицы курица отварная картофельное пюре компот из с/фр. хлеб пшеничный хлеб ржаной салат из свеклы колбаса отварная лапша отварная лапша отварная хлеб пшеничный хлеб пшеничный хлеб пыеничный хлеб пыеничный хлеб пыеничный хлеб пыеничный хлеб пиеничный хлеб пшеничный	40 20 40 500 60 200 250 250 50 150 900.00 60 900.00 50 150 200 50 150 200 40 200	2.40 4.64 3.86 15.87 5.26 1.25 6.51 1.09 4.34 17.65 1.03 0.59 3.07 6.56 34.33 2.14 8.32 1.25 0.08 3.07	0.80 5.90 4.28 19.65 2.60 2.60 2.53 14.38 3.41 1.07 1.20 22.59 7.64 16.40 2.47 0.01 1.07 12.30 39.49 5.00 0.80	16.70 0.32 90.53 129.78 22.75 152.53 0.20 12.21 4.70 0.71 28.22 20.90 2.43 69.37 16.96 18.03 10.99 20.90 0.15 67.03 9.60 16.70 0.01	85.70 72.80 62.80 598.50 183.00 95.00 278.00 43.00 136 221 106.93 116.00 107.20 181.00 911.13 127.28 179.2 161.23 56.85 107.20 112.50 744.26 108.00 85.70 0.50	8 15 53 67 11 51 20 6 8 8 7 7 75 43 25 3 8 2
	Обед ужин Ужин 2	итого сладкое напиток итого закуска 1 блюдо 2блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн. итого закуска 2блюдо гарнир пор.напиток хлеб напиток хлеб	хлеб пшеничный сыр порционно яйцо пряники сок помидоры соленые суп гороховый с мясом птицы курица отварная картофельное пюре компот из с/фр. хлеб пшеничный хлеб ржаной салат из свеклы колбаса отварная лапша отварная лапша отварная хлеб пшеничный хлеб пшеничный хлеб пыеничный хлеб пыеничный хлеб пыеничный хлеб пыеничный хлеб пиеничный хлеб пшеничный	900 150 200 500 500 200 200 200 200 200 200 2	2.40 4.64 3.86 15.87 5.26 1.25 6.51 1.09 4.34 17.65 1.03 0.59 3.07 6.56 34.33 2.14 8.32 1.25 0.08 3.07	0.80 5.90 4.28 19.65 2.60 2.60 2.53 14.38 3.41 1.07 1.20 22.59 7.64 16.00 2.47 0.01 1.07 12.30 39.49 5.00 0.80	16.70 0.32 90.53 129.78 22.75 152.53 0.20 12.21 4.70 0.70 28.22 20.90 2.43 69.37 16.96 18.03 10.99 20.90 0.15 67.03 9.60 16.70 0.01	85.70 72.80 62.80 598.50 183.00 95.00 278.00 43.00 136 221 106.93 116.00 107.20 181.01 911.13 127.28 179.2 161.23 56.85 107.20 112.50 744.26 108.00 194.20	8 15 53 67 11 51 20 6 8 8 7 7 75 43 25 3 8 2
	Обед ужин Ужин 2	итого сладкое напиток итого закуска 1 блюдо 2блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн. итого закуска 2блюдо гарнир пор.напиток хлеб итого	хлеб пшеничный сыр порционно яйцо пряники сок помидоры соленые суп гороховый с мясом птицы курица отварная картофельное пюре компот из с/фр. хлеб пшеничный хлеб ржаной салат из свеклы колбаса отварная лапша отварная лапша отварная хлеб пшеничный хлеб пшеничный хлеб пыеничный хлеб пыеничный хлеб пыеничный хлеб пыеничный хлеб пиеничный хлеб пшеничный	40 20 40 500 60 200 250 250 50 150 900.00 60 900.00 50 150 200 50 150 200 40 200	2.40 4.64 3.86 15.87 5.26 1.25 6.51 1.09 4.34 17.65 1.03 0.59 3.07 6.56 34.33 2.14 8.32 1.25 0.08 3.07	0.80 5.90 4.28 19.65 2.60 2.60 2.53 14.38 3.41 1.07 1.20 22.59 7.64 16.40 2.47 0.01 1.07 12.30 39.49 5.00 0.80	16.70 0.32 90.53 129.78 22.75 152.53 0.20 12.21 4.70 0.71 28.22 20.90 2.43 69.37 16.96 18.03 10.99 20.90 0.15 67.03 9.60 16.70 0.01	85.70 72.80 62.80 598.50 183.00 95.00 278.00 43.00 136 221 106.93 116.00 107.20 181.00 911.13 127.28 179.2 161.23 56.85 107.20 112.50 744.26 108.00 85.70 0.50	8 15 53 67 11 51 20 6 8 8 7 7 75 43 25 3 8 2
	Ужин Ужин 2	итого сладкое напиток итого закуска 1 блюдо 2блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн. итого закуска 2блюдо гарнир гор.напиток хлеб итого напиток хлеб	хлеб пшеничный сыр порционно яйцо пряники сок помидоры соленые суп гороховый с мясом птицы курица отварная картофельное пюре компот из с/фр. хлеб пшеничный хлеб ржаной салат из свеклы колбаса отварная лапша отварная лапша отварная хлеб пшеничный хлеб пшеничный хлеб пыеничный хлеб пыеничный хлеб пыеничный хлеб пыеничный хлеб пиеничный хлеб пшеничный	40 20 40 500 60 200 260 60 250 90 150 200 50 150 200 50 155 200 50 200 200 200 200 200 200 200 20	2.40 4.64 3.86 15.87 5.26 1.25 6.51 1.09 4.34 17.65 1.03 0.59 3.07 6.56 3.03 2.14 2.125 1.25 1.08 3.07 4.34 1.45 1.25 1.25 1.25 1.25 1.25 1.25 1.25 1.2	0.80 5.90 4.28 19.65 2.60 2.60 2.53 14.38 3.41 1.07 1.20 22.59 7.64 16.00 2.47 0.01 1.07 12.30 39.49 5.00 0.80	16.70 0.32 90.53 129.78 22.75 152.53 0.20 12.21 4.70 0.71 28.22 20.90 2.43 69.37 16.96 18.03 10.99 20.90 0.15 67.03 9.60 16.70 0.01 26.31	85.70 72.80 62.80 598.50 183.00 95.00 278.00 43.00 136 221 106.93 116.00 107.20 181.01 911.13 127.28 179.2 161.23 56.85 107.20 112.50 744.26 108.00 85.70 0.50 194.20	8 15 53 67 11 51 20 6 8 7 75 43 25 3 8 8 2
	Обед ужин Ужин 2	итого сладкое напиток итого закуска 1 блюдо 2блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн. итого закуска 2блюдо гарнир напиток хлеб черн. итого напиток хлеб итого напиток хлеб от за уска от зарнир гор.напиток хлеб	хлеб пшеничный сыр порционно яйцо пряники сок помидоры соленые суп гороховый с мясом птицы курица отварная картофельное пюре компот из с/фр. хлеб пшеничный хлеб ржаной салат из свеклы колбаса отварная най хлеб пшеничный масло порционно молоко млеб пшеничный масло порционно з день каша рисовая молочная с маслом	40 20 40 40 200 60 250 250 50 150 900.00 60 900.00 50 150 200 50 150 200 200 200 200 200 200 200 200 200 2	2.40 4.64 3.86 15.87 5.26 1.25 6.51 1.09 4.34 17.65 1.03 0.59 3.07 6.56 3.07 6.56 3.07 6.56 3.07 6.56 3.07 6.56 3.07 6.56 3.07 6.08 3.08 3.08 3.08 3.08 3.08 3.08 3.08 3	0.80 5.90 4.28 19.65 2.60 2.60 2.53 14.38 3.41 1.07 1.20 22.59 7.64 16.00 2.47 0.01 1.07 12.30 39.49 5.00 0.80 5.80	16.70 0.32 90.53 129.78 22.75 152.53 0.20 12.21 4.70 28.22 20.90 2.43 16.96 18.93 20.90 0.15 67.03 9.60 16.70 0.01 26.31	85.70 72.80 62.80 598.50 183.00 95.00 278.00 43.00 136 221 106.93 116.00 107.20 181.00 911.13 127.28 161.23 56.85 107.20 112.50 744.26 108.00 85.70 0.50 194.20	8 15 53 67 11 51 20 6 8 8 7 7 75 43 225 3 8 2 2 61 8
	Ужин Ужин 2	итого сладкое напиток итого закуска 1 блюдо 2блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн. итого закуска 2блюдо гарнир гор.напиток хлеб итого напиток хлеб	хлеб пшеничный сыр порционно яйцо пряники сок помидоры соленые суп гороховый с мясом птицы курица отварная картофельное пюре компот из с/фр. хлеб пшеничный хлеб ржаной салат из свеклы колбаса отварная чай хлеб пшеничный масло порционно молоко хлеб пшеничный повидло 3 день каша рисовая молочная с маслом чай	40 20 40 20 500 60 200 250 250 50 150 90.00 60 90 155 200 50 200 200 200 200 200 200 200 20	2.40 4.64 3.86 15.87 5.26 1.25 6.51 1.09 4.34 17.63 0.59 3.07 6.56 34.33 2.14 8.32 2.14 8.32 1.05 0.08 3.07	0.80 5.90 4.28 19.65 2.60 2.60 2.53 14.38 3.41 1.07 1.20 22.59 7.64 16.00 2.01 1.07 12.30 39.49 5.00 0.80 5.80 90.13	16.70 90.53 129.78 22.75 152.53 0.20 12.21 4.70 0.71 28.22 20.90 2.43 69.37 16.96 18.03 9.60 16.70 0.01 26.31 405.77 10.99	85.70 72.80 62.80 598.50 183.00 95.00 278.00 43.00 136 221 106.93 116.00 107.20 181.00 911.13 127.28 179.2 112.50 744.26 108.00 85.70 0.50 194.20 2726.09	8 15 53 67 11 20 66 8 7 7 75 43 25 3 8 2 2
	Ужин Ужин 2	итого сладкое напиток итого закуска 1 блюдо 2блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн. итого закуска 2блюдо гарнир напиток хлеб черн. итого напиток хлеб итого напиток хлеб от за уска от зарнир гор.напиток хлеб	хлеб пшеничный сыр порционно яйцо пряники сок помидоры соленые суп гороховый с мясом птицы курица отварная картофельное пюре компот из с/фр. хлеб пшеничный хлеб ржаной салат из свеклы колбаса отварная най хлеб пшеничный масло порционно молоко млеб пшеничный масло порционно з день каша рисовая молочная с маслом	40 20 40 40 200 60 250 250 50 150 900.00 60 900.00 50 150 200 50 150 200 200 200 200 200 200 200 200 200 2	2.40 4.64 3.86 15.87 5.26 1.25 6.51 1.09 4.34 17.65 1.03 0.59 3.07 6.56 3.07 6.56 3.07 6.56 3.07 6.56 3.07 6.56 3.07 6.56 3.07 6.08 3.08 3.08 3.08 3.08 3.08 3.08 3.08 3	0.80 5.90 4.28 19.65 2.60 2.60 2.53 14.38 3.41 1.07 1.20 22.59 7.64 16.00 2.47 0.01 1.07 12.30 39.49 5.00 0.80 5.80	16.70 0.32 90.53 129.78 22.75 152.53 0.20 12.21 4.70 28.22 20.90 2.43 16.96 18.93 20.90 0.15 67.03 9.60 16.70 0.01 26.31	85.70 72.80 62.80 598.50 183.00 95.00 278.00 43.00 136 221 106.93 116.00 107.20 181.00 911.13 127.28 161.23 56.85 107.20 112.50 744.26 108.00 85.70 0.50 194.20	8 15 53 67 11 51 20 6 8 8 7 7 75 43 225 3 8 2 2 61 8

1	1	i							
		итого		515	5.98	19.36	73.71	539.39	
-			a6 nove		5.98				C
	полдник	фрукт	яблоко	200	4.25	0.74	18.13 22.75	63.25 95.00	62
		напиток хлеб	COK	200 50	1.25 3.07	1.07	20.90	107.20	
		хлео	хлеб пшеничный	50	3.07	1.07	20.90	107.20	8
		итого		450	4.32	1.81	61.78	265.45	
\rightarrow	060=								co
	Обед	закуска	огурец соленый	60	0.36	0.04 6.23	1.45 4.80	8.50	68 23
		1 блюдо	борщ с мясом со сметаной	250	4.45	12.99	4.80	168.53 182.25	
		2 блюдо	гуляш	90	12.55				18
		гарнир	картофельное пюре	150	1.03	3.41	0.71	106.93	20
		напиток	компот из с/фр.	200	0.59	4.07	28.22	116.00	6
		хлеб бел.	хлеб пшеничный	50	3.07	1.07	20.90	107.20	8
		хлеб черн.	хлеб ржаной	100	6.56	1.20	2.43	181.00	7
				202.22	20.64	24.04	62.52	070.44	
		итого		900.00	28.61	24.94	62.52	870.41	
	ужин	закуска	салат из моркови с яблоком	60	0.96	3.06	4.14	48	37
		2блюдо	вермешель с тертым сыром	180	8.46	11.81	21.63	302.68	19
		гор.напиток	кофейный напиток с молоком	200	0.08	0.01	10.99	56.85	58
			хлеб пшеничный	50	3.07	1.07	20.90	107.20	8
			масло порционно	15		12.30	0.15	112.50	2
		итого		505	12.57	28.25	57.81	627.23	
	Ужин 2	напиток	ряженка	200	8.70	7.50	45.50	162.00	63
		сладкое	печенье	25	2.63	1.30	64.89	91.00	
		итого		225	11.33	8.8	110.39	253	
ļ	Итог	о за день:		2595	62.81	83.16	366.21	2555.48	
			4 день						
	Завтрак	гор.блюдо	творожная запеканка со сметанным подливом	250	22.38	6.40	76.80	344.85	62
		гор.напиток	какао на молоке	200	3.35	3.52	20.13	141.36	3
			хлеб пшеничный	50	3.07	1.07	20.90	107.20	8
			масло порционно	15		12.30	0.15	112.50	2
		итого		515	28.80	23.29	117.98	705.91	
	полдник	фрукт	яблоко	200		0.74	18.13	63.25	62
		напиток	сок	200	1.25		22.75	95.00	
		сладкое	конфеты	50	6.20	5.00	33.10	96.00	
		итого		450	7.45	5.74	73.98	254.25	
	Обед	закуска	помидоры соленые	60	1.09	0.20	3.80	43.00	67
		1 блюдо	рассольник с мясом со сметаной	250	2.27	2.51	4.19	104.75	35
		2 блюдо	жаркое по домашнему	240	7.99	5.04	0.42	334.95	31
		напиток	компот из свежих яблок	200	0.20	0.20	22.30	110.00	2
		хлеб бел.	хлеб пшеничный	50	3.07	1.07	20.90	107.20	8
		хлеб черн.	хлеб ржаной	100	6.56	1.20	2.43	181.00	7
		итого		900.00	21.18	10.22	54.04	880.90	
	ужин								
		2блюдо	рыба припущенная с овощами	90	13.52	0.52	0.25	60	2
		гарнир	рис отварной	150	8.73	14.61	75.00	466.42	10
		гор.напиток	чай	200	0.08	0.01	10.99	56.85	3
			хлеб пшеничный	50	3.07	1.07	20.90	107.20	8
			повидло	20	0.08		0.01	0.50	
		итого		510	25.48	16.21	107.15	690.97	
T	Ужин 2	напиток	кефир	200		7.50	45.50	162.00	
		хлеб	хлеб пшеничный	50	3.07	1.07	20.90	107.20	8
		итого		250	11.7700	8.5700	66.4000	269.2000	
,									
igspace	Итог	о за день:		2625.00	94.6800	64.0300	419.5530	2801.2300	
			5 день						
	Завтрак	гор.блюдо	каша ячневая молочная с маслом	200	6.38	5.68	41.10	249.36	17
		гор.напиток	чай	200	0.08	0.01	10.99	56.85	3
			яйцо	40	3.86	4.28	0.32	62.80	53
			хлеб пшеничный	50	3.07	1.07	20.90	107.20	8
			масло порционно	15		12.30	0.15	112.50	2
		итого		505	13.39	23.34	73.46	588.71	
1 1	полдник	фрукт	яблоко	200		0.74	18.13	63.25	62
		выпечка	ватрушка с творогом	100	16.57	25.03	45.50	243.75	50
		гор.напиток	чай	200	0.08	0.01	10.99	56.85	3
ш		итого		500	16.65	25.78	74.62	363.85	
	Обед	закуска	салат из свеклы	60	2.14	7.64		127.28	75
		1 блюдо	щи с мясом сметаной	250	2.23	4.82	0.83	126.28	7
		2блюдо	курица отварная	90	17.65	14.58	4.70	221	51
		гарнир	гречка отварная	150	6.68	4.61	4.83	255.33	8
		напиток	компот из с/фр.	200	0.59		28.22	116.00	6
		хлеб бел.	хлеб пшеничный	50	3.07	1.07	20.90	107.20	8
		хлеб черн.	хлеб ржаной	100	6.56	1.20	2.43	181.00	7
		итого		900.00	38.92	33.92	61.91	1134.09	

	\ /	26		240	10.00	42.07	40.25	427.2	20
1	Ужин	2блюдо	овощное рагу с мясом	240	10.66	13.07	10.25	137.2	26
		гор.напиток	кофейный напиток с молоком	200	1.44	1.49	21.63	126.90	58
		хлеб	хлеб пшеничный	50	3.07	1.07	20.90	107.20	8
			сыр порционно	20	4.64	5.90		72.80	15
				F40	10.01	24.52	F2 70	444.40	
		итого	w.	510	19.81	21.53	52.78	444.10	
	Ужин 2	напиток	йогурт	200	3.62	5.79	24.00	162.00	63
		хлеб	хлеб пшеничный	50	3.07	1.07	20.90	107.20	8
		итого		250	6.6900	6.8600	44.9000	269.2000	
	Итог	о за день:		2665.00	95.4600	111.4300	307.6700	2799.9500	
			6 день						
	Завтрак	гор.блюдо	каша пшенная молочная с маслом	250	3.53	7.18	44.57	250.30	57
		гор.напиток	чай	200	0.08	0.01	10.99	56.85	3
		-1	хлеб пшеничный	50	3.07	1.07	20.90	107.20	8
			масло порционно	15	5.07	12.30	0.15	112.50	2
			пасло порционно	15		12.50	0.13	112.50	
		итого		515	6.68	521.68	76.61	526.85	
_			and marine		0.08				c c
	полдник	фрукт	яблоко	200	5.00	0.74	18.13	63.25	62
		сладкое	печенье	50	5.26	2.60	129.78	183.00	
		напиток	сок	200	1.25		18.13	95.00	
		итого		450	6.51	3.34	166.04	341.25	
	Обед	закуска	помидоры соленые	60	1.09	0.20	3.80	43.00	67
		1 блюдо	суп крестьянский с мясом птицы со сметаной	250	4.79	6.03	12.42	118.62	201
		2блюдо	котлета рыбная	90	18.10	8.18	9.37	183.9	13
		гарнир	картофельное пюре	150	1.03	3.41	0.71	106.93	20
				200		3.41			
		напиток	компот из с/фр.		0.59		28.22	116.00	6
		хлеб бел.	хлеб пшеничный	50	3.07	1.07	20.90	107.20	8
		хлеб черн.	хлеб ржаной	100	6.56	1.20	2.43	181.00	7
		итого		900.00	35.23	20.09	77.85	856.65	
	Ужин:	закуска	салат из капусты	60	1.27	2.91	7.75	67.49	8
		2блюдо	плов с мясом птицы	240	10.76	8.38	29.69	306.64	58
		гор.напиток	кофейный напиток с молоком	200	1.44	1.49	21.63	126.90	58
		хлеб	хлеб пшеничный	50		1.07	20.90	107.20	8
		хлео			3.07				
			масло порционно	15		12.30	0.15	112.50	2
		итого		505	16.54	26.15	80.12	720.73	
	Ужин 2	напиток	йогурт	200	3.62	5.79	24.00	162.00	63
		хлеб	хлеб пшеничный	40	2.40	0.80	16.70	85.70	8
		итого		240	6.0200	6.5900	40.7000	247.7000	
		итого		240	6.0200	6.5900	40.7000	247.7000	
	Итог			240					
	Итог	<i>итого</i> о за день:	7 день		6.0200 70.9800	6.5900 577.8500	40.7000	247.7000 2693.1800	
		о за день:	7 день	2610	70.9800	577.8500	441.3200	2693.1800	14
	Итог Завтрак	о за день: гор.блюдо	каша геркулесовая молочная с маслом	2610 250	70.9800	577.8500 9.60	441.3200	2693.1800	
		о за день:	каша геркулесовая молочная с маслом кофейный напиток с молоком	2610 250 200	70.9800 6.90 1.44	577.8500 9.60 1.49	441.3200 26.80 28.94	2693.1800 236.00 126.90	58
		о за день: гор.блюдо	каша геркулесовая молочная с маслом кофейный напиток с молоком хлеб пшеничный	2610 250 200 50	70.9800	9.60 1.49 1.07	26.80 28.94 20.90	2693.1800 236.00 126.90 107.20	58 8
		о за день: гор.блюдо	каша геркулесовая молочная с маслом кофейный напиток с молоком	2610 250 200	70.9800 6.90 1.44	577.8500 9.60 1.49	441.3200 26.80 28.94	2693.1800 236.00 126.90	58 8
		о за день: гор.блюдо	каша геркулесовая молочная с маслом кофейный напиток с молоком хлеб пшеничный	2610 250 200 50	70.9800 6.90 1.44	9.60 1.49 1.07	26.80 28.94 20.90	2693.1800 236.00 126.90 107.20	58 8
		о за день: гор.блюдо	каша геркулесовая молочная с маслом кофейный напиток с молоком хлеб пшеничный	2610 250 200 50	70.9800 6.90 1.44	9.60 1.49 1.07	26.80 28.94 20.90	2693.1800 236.00 126.90 107.20	58 8
		о за день: гор.блюдо гор.напиток	каша геркулесовая молочная с маслом кофейный напиток с молоком хлеб пшеничный	250 200 50 15	70.9800 6.90 1.44 3.07	9.60 1.49 1.07 12.30	26.80 28.94 20.90 0.15	236.00 126.90 107.20 112.50	58 8 2
	Завтрак	о за день: гор.блюдо гор.напиток итого фрукт	каша геркулесовая молочная с маслом кофейный напиток с молоком хлеб пшеничный масло порционно	2610 250 200 50 15 515 200	70.9800 6.90 1.44 3.07	9.60 1.49 1.07 12.30	26.80 28.94 20.90 0.15	2693.1800 236.00 126.90 107.20 112.50 582.60 63.25	58 8 2
	Завтрак	о за день: гор.блюдо гор.напиток итого фрукт напиток	каша геркулесовая молочная с маслом кофейный напиток с молоком хлеб пшеничный масло порционно яблоко сок	2610 250 200 50 15 515 200 200	70.9800 6.90 1.44 3.07 11.41	9.60 1.49 1.07 12.30 526.41	26.80 28.94 20.90 0.15 76.79 18.13 22.75	236.00 126.90 107.20 112.50 582.60 63.25 95.00	58 8 2
	Завтрак	о за день: гор.блюдо гор.напиток итого фрукт	каша геркулесовая молочная с маслом кофейный напиток с молоком хлеб пшеничный масло порционно яблоко	2610 250 200 50 15 515 200	70.9800 6.90 1.44 3.07	9.60 1.49 1.07 12.30	26.80 28.94 20.90 0.15 76.79 18.13	2693.1800 236.00 126.90 107.20 112.50 582.60 63.25	58 8 2
	Завтрак	о за день: гор.блюдо гор.напиток итого фрукт напиток выпечка	каша геркулесовая молочная с маслом кофейный напиток с молоком хлеб пшеничный масло порционно яблоко сок	2610 250 200 50 15 515 200 200	70.9800 6.90 1.44 3.07 11.41 1.25 5.04	9.60 1.49 1.07 12.30 526.41 0.74	26.80 28.94 20.90 0.15 76.79 18.13 22.75 38.09	2693.1800 236.00 126.90 107.20 112.50 582.60 63.25 95.00 212.80	58 8 2
	Завтрак	о за день: гор.блюдо гор.напиток итого фрукт напиток выпечка	каша геркулесовая молочная с маслом кофейный напиток с молоком хлеб пшеничный масло порционно яблоко сок булка домашняя	2610 250 200 50 15 515 200 200 100	70.9800 6.90 1.44 3.07 11.41 1.25 5.04	9.60 1.49 1.07 12.30 526.41	441.3200 26.80 28.94 20.90 0.15 76.79 18.13 22.75 38.09	2693.1800 236.00 126.90 107.20 112.50 582.60 63.25 95.00 212.80	58 8 2 62 33
	Завтрак	о за день: гор.блюдо гор.напиток итого фрукт напиток выпечка итого закуска	каша геркулесовая молочная с маслом кофейный напиток с молоком хлеб пшеничный масло порционно яблоко сок булка домашняя	2610 250 200 500 15 515 200 200 100 500 60	70.9800 6.90 1.44 3.07 11.41 1.25 5.04 6.29 0.36	9.60 1.49 1.07 12.30 526.41 0.74 14.20	441.3200 26.80 28.94 20.90 0.15 76.79 18.13 22.75 38.09 78.97	2693.1800 236.00 126.90 107.20 112.50 582.60 63.25 95.00 212.80 371.05 8.50	58 8 2 62 33
	Завтрак	о за день: гор.блюдо гор.напиток итого фрукт напиток выпечка итого закуска 1 блюдо	каша геркулесовая молочная с маслом кофейный напиток с молоком хлеб пшеничный масло порционно яблоко сок булка домашняя огурец соленый рассольник с мясом птицы со сметаной	2610 250 200 50 15 515 200 200 100 60 250	70.9800 6.90 1.44 3.07 11.41 1.25 5.04 6.29 0.36 2.27	577.8500 9.60 1.49 1.07 12.30 526.41 0.74 14.20 14.94	441.3200 26.80 28.94 20.90 0.15 76.79 18.13 22.75 38.09 78.97 1.45 4.19	2693.1800 236.00 126.90 107.20 112.50 582.60 63.25 95.00 212.80 371.05 8.50 104.75	58 8 2 2 62 33 68 47
	Завтрак	о за день: гор.блюдо гор.напиток итого фрукт напиток выпечка итого закуска	каша геркулесовая молочная с маслом кофейный напиток с молоком хлеб пшеничный масло порционно яблоко сок булка домашняя огурец соленый рассольник с мясом птицы со сметаной курица отварная	2610 250 200 50 15 515 510 200 200 200 200 200 200 500 90	70.9800 6.90 1.44 3.07 11.41 1.25 5.04 6.29 0.36 2.27 17.65	577.8500 9.60 1.49 1.07 12.30 526.41 0.74 14.20 14.94	26.80 28.94 20.90 0.15 76.79 18.13 22.75 38.09 78.97 1.45 4.19	2693.1800 236.00 126.90 107.20 112.50 582.60 63.25 95.00 212.80 371.05 8.50 104.75 221	58 8 2 62 33 68 47 51
	Завтрак	о за день: гор.блюдо гор.напиток итого фрукт напиток выпечка итого закуска 1 блюдо	каша геркулесовая молочная с маслом кофейный напиток с молоком хлеб пшеничный масло порционно яблоко сок булка домашняя огурец соленый рассольник с мясом птицы со сметаной	2610 250 200 50 15 515 200 200 100 60 250	70.9800 6.90 1.44 3.07 11.41 1.25 5.04 6.29 0.36 2.27	577.8500 9.60 1.49 1.07 12.30 526.41 0.74 14.20 14.94	441.3200 26.80 28.94 20.90 0.15 76.79 18.13 22.75 38.09 78.97 1.45 4.19	2693.1800 236.00 126.90 107.20 112.50 582.60 63.25 95.00 212.80 371.05 8.50 104.75	58 8 2 62 33 68 47 51
	Завтрак	о за день: гор.блюдо гор.напиток итого фрукт напиток выпечка итого закуска 1 блюдо 2 блюдо	каша геркулесовая молочная с маслом кофейный напиток с молоком хлеб пшеничный масло порционно яблоко сок булка домашняя огурец соленый рассольник с мясом птицы со сметаной курица отварная	2610 250 200 50 15 515 510 200 200 200 200 200 200 500 90	70.9800 6.90 1.44 3.07 11.41 1.25 5.04 6.29 0.36 2.27 17.65	577.8500 9.60 1.49 1.07 12.30 526.41 0.74 14.20 14.94	26.80 28.94 20.90 0.15 76.79 18.13 22.75 38.09 78.97 1.45 4.19	2693.1800 236.00 126.90 107.20 112.50 582.60 63.25 95.00 212.80 371.05 8.50 104.75 221	58 8 2 62 33 68 47 51
	Завтрак	о за день: гор.блюдо гор.напиток итого фрукт напиток выпечка итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир	каша геркулесовая молочная с маслом кофейный напиток с молоком хлеб пшеничный масло порционно яблоко сок булка домашняя огурец соленый рассольник с мясом птицы со сметаной курица отварная рис отварной	2610 250 200 50 15 515 200 200 100 500 60 250 900 150	70.9800 6.90 1.44 3.07 11.41 1.25 5.04 6.29 0.36 2.27 17.65 8.73	577.8500 9.60 1.49 1.07 12.30 526.41 0.74 14.20 14.94	441.3200 26.80 28.94 20.90 0.15 76.79 18.13 22.75 38.09 78.97 1.45 4.19 4.70 75.00	2693.1800 236.00 126.90 107.20 112.50 582.60 63.25 95.00 212.80 371.05 8.50 104.75 221 466.42	588 8 8 2 2 5 62 62 62 63 63 68 68 67 61 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10
	Завтрак	о за день: гор.блюдо гор.напиток итого фрукт напиток выпечка итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел.	каша геркулесовая молочная с маслом кофейный напиток с молоком хлеб пшеничный масло порционно яблоко сок булка домашняя огурец соленый рассольник с мясом птицы со сметаной курица отварная рис отварной кисель	2610 250 200 50 15 515 200 200 100 500 60 250 90 150 200 50	70.9800 6.90 1.44 3.07 11.41 1.25 5.04 6.29 0.36 2.27 17.65 8.73 10.78	577.8500 9.60 1.49 1.07 12.30 526.41 0.74 14.20 14.94 2.51 14.58 14.61	441.3200 26.80 28.94 20.90 0.15 76.79 18.13 22.75 38.09 78.97 1.45 4.19 4.70 75.00 20.22 20.90	2693.1800 236.00 126.99 107.20 112.50 582.60 63.25 95.00 212.80 371.05 8.50 104.75 221 466.42 95.60 107.20	588 8 8 2 2 62 62 62 63 63 68 68 67 10 10 377 511 10 377 67 67 67 67 67 67 67 67 67 67 67 67 6
	Завтрак	о за день: гор.блюдо гор.напиток штого фрукт напиток выпечка штого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток	каша геркулесовая молочная с маслом кофейный напиток с молоком хлеб пшеничный масло порционно яблоко сок булка домашняя огурец соленый рассольник с мясом птицы со сметаной курица отварная рис отварная рис отварной кисель хлеб пшеничный	2610 250 200 50 15 515 200 200 100 500 60 250 90 150 200	70.9800 6.90 1.44 3.07 11.41 1.25 5.04 6.29 0.36 2.27 17.65 8.73 10.78	577.8500 9.60 1.49 1.07 12.30 526.41 0.74 14.20 14.94 2.51 14.58 14.61	441.3200 26.80 28.94 20.90 0.15 76.79 18.13 22.75 38.09 78.97 1.45 4.19 4.19 75.00 20.22	2693.1800 236.00 126.90 107.20 112.50 582.60 63.25 95.00 212.80 371.05 8.50 104.75 221 466.42 95.60	58 8 8 2 62 33 33 688 47 51 10 37 8
	Завтрак	о за день: гор.блюдо гор.напиток итого фрукт напиток выпечка итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн.	каша геркулесовая молочная с маслом кофейный напиток с молоком хлеб пшеничный масло порционно яблоко сок булка домашняя огурец соленый рассольник с мясом птицы со сметаной курица отварная рис отварная рис отварной кисель хлеб пшеничный	2610 250 200 50 15 515 200 200 100 500 100 500 500 500 500 150 100	70.9800 6.90 1.44 3.07 11.41 1.25 5.04 6.29 0.36 2.27 17.65 8.73 10.78 3.07 6.56	577.8500 9.60 1.49 1.07 12.30 526.41 0.74 14.20 14.94 2.51 14.58 14.61 1.07	441.3200 26.80 28.94 20.90 0.15 76.79 18.13 22.75 38.09 78.97 1.45 4.19 4.70 75.00 20.22 20.90 2.43	2693.1800 236.00 126.90 107.20 112.50 582.60 63.25 95.00 212.80 371.05 8.50 104.75 221 466.42 95.60 107.20 181.00	58 8 8 2 2 62 62 62 62 62 63 33 33 68 68 477 51 100 377 8 8
	полдник	о за день: гор.блюдо гор.напиток итого фрукт напиток выпечка итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел.	каша геркулесовая молочная с маслом кофейный напиток с молоком хлеб пшеничный масло порционно яблоко сок булка домашняя огурец соленый рассольник с мясом птицы со сметаной курица отварная рис отварная рис отварной кисель хлеб пшеничный	2610 250 200 50 15 515 200 200 100 500 60 250 90 150 200 50	70.9800 6.90 1.44 3.07 11.41 1.25 5.04 6.29 0.36 2.27 17.65 8.73 10.78	577.8500 9.60 1.49 1.07 12.30 526.41 0.74 14.20 14.94 2.51 14.58 14.61	441.3200 26.80 28.94 20.90 0.15 76.79 18.13 22.75 38.09 78.97 1.45 4.19 4.70 75.00 20.22 20.90	2693.1800 236.00 126.99 107.20 112.50 582.60 63.25 95.00 212.80 371.05 8.50 104.75 221 466.42 95.60 107.20	58 8 8 2 62 33 33 688 47 51 10 37 8
	Завтрак	о за день: гор.блюдо гор.напиток итого фрукт напиток выпечка итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн.	каша геркулесовая молочная с маслом кофейный напиток с молоком хлеб пшеничный масло порционно яблоко сок булка домашняя огурец соленый рассольник с мясом птицы со сметаной курица отварная рис отварной кисель хлеб пшеничный хлеб ржаной	2610 250 200 50 15 515 200 200 100 500 60 250 90 150 200 90 100	70.9800 6.90 1.44 3.07 11.41 1.25 5.04 6.29 0.36 2.27 17.65 8.73 10.78 3.07 6.56	577.8500 9.60 1.49 1.07 12.30 526.41 0.74 14.20 14.94 2.51 14.58 14.61 1.07 1.20	441.3200 26.80 28.94 20.90 0.15 76.79 18.13 22.75 38.09 78.97 1.45 4.19 4.70 75.00 20.22 20.90 2.43	2693.1800 236.00 126.90 107.20 112.50 582.60 63.25 95.00 212.80 371.05 8.50 104.75 221 466.42 95.60 107.20 181.00	58 8 8 2 62 333 688 477 51 100 377 8 8
	полдник	о за день: гор.блюдо гор.напиток итого фрукт напиток выпечка итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток жлеб бел. жлеб черн.	каша геркулесовая молочная с маслом кофейный напиток с молоком хлеб пшеничный масло порционно яблоко сок булка домашняя огурец соленый рассольник с мясом птицы со сметаной курица отварная рис отварной кисель хлеб пшеничный хлеб ржаной	2610 250 200 50 15 515 200 200 100 500 60 250 90 150 200 50 100 900.00	70.9800 6.90 1.44 3.07 11.41 1.25 5.04 6.29 0.36 2.27 17.65 8.73 10.78 3.07 6.56	577.8500 9.60 1.49 1.07 12.30 526.41 0.74 14.20 14.94 2.51 14.58 14.61 1.07 1.20 33.97	441.3200 26.80 28.94 20.90 0.15 76.79 18.13 22.75 38.09 78.97 1.45 4.19 4.70 75.00 20.22 20.90 2.43 128.89	2693.1800 236.00 126.99 107.20 112.50 582.60 63.25 95.00 212.80 371.05 8.50 104.75 221 466.42 95.60 107.20 181.00	58 8 8 2 62 333 33 47 51 100 37 8 8 7
	полдник	о за день: гор.блюдо гор.напиток итого фрукт напиток выпечка итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб черн. итого 26людо	каша геркулесовая молочная с маслом кофейный напиток с молоком хлеб пшеничный масло порционно яблоко сок булка домашняя огурец соленый рассольник с мясом птицы со сметаной курица отварная рис отварной кисель хлеб пшеничный хлеб ржаной яйцо вермешель с тертым сыром	2610 250 200 50 15 515 200 200 500 100 500 60 500 150 90 100 500 90 100 40 180	70.9800 6.90 1.44 3.07 11.41 1.25 5.04 6.29 0.36 2.27 17.65 8.73 10.78 3.07 6.56 49.42	577.8500 9.60 1.49 1.07 12.30 526.41 0.74 14.20 14.94 1.07 1.20 33.97	441.3200 26.80 28.94 20.90 0.15 76.79 18.13 22.75 38.09 78.97 1.45 4.19 4.70 75.00 20.22 20.90 2.43 128.89	2693.1800 236.00 126.90 107.20 112.50 582.60 63.25 95.00 212.80 371.05 8.50 104.75 221 466.42 95.60 107.20 181.00	58 8 8 2 2 62 33 33 688 487 511 100 37 7
	полдник	о за день: гор.блюдо гор.напиток итого фрукт напиток выпечка итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток жлеб бел. жлеб черн.	каша геркулесовая молочная с маслом кофейный напиток с молоком хлеб пшеничный масло порционно яблоко сок булка домашняя огурец соленый рассольник с мясом птицы со сметаной курица отварная рис отварной кисель хлеб пшеничный хлеб ржаной яйцо вермешель с тертым сыром чай	2610 250 200 50 15 515 200 200 100 500 100 500 100 900.00 40 40 200 200 200 200 200 200 200 20	70.9800 6.90 1.44 3.07 11.41 1.25 5.04 6.29 0.36 2.27 17.65 8.73 10.78 3.07 6.56 49.42	577.8500 9.60 1.49 1.07 12.30 526.41 0.74 14.20 14.58 14.61 1.07 1.20 33.97	441.3200 26.80 28.94 20.90 0.15 76.79 18.13 22.75 38.09 78.97 1.45 4.19 4.70 75.00 20.22 20.90 2.43 128.89	2693.1800 236.00 126.90 107.20 112.50 582.60 63.25 95.00 212.80 371.05 8.50 104.75 221 466.42 95.60 107.20 181.00 1184.47	58 8 8 2 2 62 333 688 477 511 100 377 8 8 7
	полдник	о за день: гор.блюдо гор.напиток итого фрукт напиток выпечка итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб черн. итого 26людо	каша геркулесовая молочная с маслом кофейный напиток с молоком хлеб пшеничный масло порционно яблоко сок булка домашняя огурец соленый рассольник с мясом птицы со сметаной курица отварная рис отварной кисель хлеб пшеничный хлеб ржаной яйцо вермешель с тертым сыром чай хлеб пшеничный сыром чай хлеб пшеничный	2610 250 200 50 15 515 200 200 100 500 60 250 900 100 900.00 40 180 200 50	70.9800 6.90 1.44 3.07 11.41 1.25 5.04 6.29 0.36 2.27 17.65 8.73 10.78 3.07 6.56 49.42	577.8500 9.60 1.49 1.07 12.30 526.41 0.74 14.20 14.94 2.51 1.07 1.20 33.97 4.28 1.81 0.01 1.07	441.3200 26.80 28.94 20.90 0.15 76.79 18.13 22.75 38.09 78.97 1.45 4.19 4.70 75.00 20.22 20.90 2.43 128.89 0.32 21.63 10.99 20.90	2693.1800 236.00 126.90 107.20 112.50 582.60 63.25 95.00 212.80 371.05 8.50 104.75 221 466.42 95.60 107.20 181.00 1184.47 62.8 302.68 56.85 107.20	58 8 8 2 2 62 5 62 5 62 5 62 5 62 5 62 6 7 7 7 8 8 7 7 7 5 5 3 7 9 9 3 8 8 8 8 8 8 8 8 8 8 8 8 8 8 8 8 8
	полдник	о за день: гор.блюдо гор.напиток итого фрукт напиток выпечка итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб черн. итого 26людо	каша геркулесовая молочная с маслом кофейный напиток с молоком хлеб пшеничный масло порционно яблоко сок булка домашняя огурец соленый рассольник с мясом птицы со сметаной курица отварная рис отварной кисель хлеб пшеничный хлеб ржаной яйцо вермешель с тертым сыром чай	2610 250 200 50 15 515 200 200 100 500 100 500 100 900.00 40 40 200 200 200 200 200 200 200 20	70.9800 6.90 1.44 3.07 11.41 1.25 5.04 6.29 0.36 2.27 17.65 8.73 10.78 3.07 6.56 49.42	577.8500 9.60 1.49 1.07 12.30 526.41 0.74 14.20 14.58 14.61 1.07 1.20 33.97	441.3200 26.80 28.94 20.90 0.15 76.79 18.13 22.75 38.09 78.97 1.45 4.19 4.70 75.00 20.22 20.90 2.43 128.89	2693.1800 236.00 126.90 107.20 112.50 582.60 63.25 95.00 212.80 371.05 8.50 104.75 221 466.42 95.60 107.20 181.00 1184.47	58 8 8 2 2 62 333 33 68 477 511 100 377 8 8 77
	полдник	о за день: гор.блюдо гор.напиток итого фрукт напиток выпечка итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб черн. итого 26людо	каша геркулесовая молочная с маслом кофейный напиток с молоком хлеб пшеничный масло порционно яблоко сок булка домашняя огурец соленый рассольник с мясом птицы со сметаной курица отварная рис отварной кисель хлеб пшеничный хлеб ржаной яйцо вермешель с тертым сыром чай хлеб пшеничный сыром чай хлеб пшеничный	2610 250 200 50 15 515 200 200 100 500 60 250 900 100 900.00 40 180 200 50	70.9800 6.90 1.44 3.07 11.41 1.25 5.04 6.29 0.36 2.27 17.65 8.73 10.78 3.07 6.56 49.42	577.8500 9.60 1.49 1.07 12.30 526.41 0.74 14.20 14.94 2.51 1.07 1.20 33.97 4.28 1.81 0.01 1.07	441.3200 26.80 28.94 20.90 0.15 76.79 18.13 22.75 38.09 78.97 1.45 4.19 4.70 75.00 20.22 20.90 2.43 128.89 0.32 21.63 10.99 20.90	2693.1800 236.00 126.90 107.20 112.50 582.60 63.25 95.00 212.80 371.05 8.50 104.75 221 466.42 95.60 107.20 181.00 1184.47 62.8 302.68 56.85 107.20	58 8 8 2 2 62 333 33 68 477 511 100 377 8 8 77
	полдник	о за день: гор.блюдо гор.напиток итого фрукт напиток выпечка итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб черн. итого 26людо	каша геркулесовая молочная с маслом кофейный напиток с молоком хлеб пшеничный масло порционно яблоко сок булка домашняя огурец соленый рассольник с мясом птицы со сметаной курица отварная рис отварной кисель хлеб пшеничный хлеб ржаной яйцо вермешель с тертым сыром чай хлеб пшеничный сыром чай хлеб пшеничный	2610 250 200 50 15 515 200 200 100 500 60 250 900 100 900.00 40 180 200 50	70.9800 6.90 1.44 3.07 11.41 1.25 5.04 6.29 0.36 2.27 17.65 8.73 10.78 3.07 6.56 49.42	577.8500 9.60 1.49 1.07 12.30 526.41 0.74 14.20 14.94 2.51 1.07 1.20 33.97 4.28 1.81 0.01 1.07	441.3200 26.80 28.94 20.90 0.15 76.79 18.13 22.75 38.09 78.97 1.45 4.19 4.70 75.00 20.22 20.90 2.43 128.89 0.32 21.63 10.99 20.90	2693.1800 236.00 126.90 107.20 112.50 582.60 63.25 95.00 212.80 371.05 8.50 104.75 221 466.42 95.60 107.20 181.00 1184.47 62.8 302.68 56.85 107.20	58 8 8 2 2 62 5 62 5 62 5 62 5 62 5 62 6 7 7 7 8 8 7 7 7 5 5 3 7 9 9 3 8 8 8 8 8 8 8 8 8 8 8 8 8 8 8 8 8
	Полдник Обед Ужин	о за день: гор.блюдо гор.напиток итого фрукт напиток выпечка 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн. итого	каша геркулесовая молочная с маслом кофейный напиток с молоком хлеб пшеничный масло порционно яблоко сок булка домашняя огурец соленый рассольник с мясом птицы со сметаной курица отварная рис отварной кисель хлеб пшеничный хлеб ржаной яйцо вермешель с тертым сыром чай хлеб пшеничный масло порционно	2610 250 200 50 15 515 200 200 100 500 100 500 150 200 100 900.00 40 180 200 50 15	70.9800 6.90 1.44 3.07 11.41 1.25 5.04 6.29 0.36 2.27 17.65 8.73 10.78 3.07 6.56 49.42 3.86 8.46 0.08 3.07	577.8500 9.60 1.49 1.07 12.30 526.41 0.74 14.20 2.51 14.58 14.61 1.07 1.20 33.97 4.28 11.81 0.01 1.07 12.30	441.3200 26.80 28.94 20.90 0.15 76.79 18.13 22.75 38.09 78.97 1.45 4.19 4.70 75.00 20.22 20.90 2.43 128.89 10.99 20.90 0.15	2693.1800 236.00 126.90 107.20 112.50 582.60 63.25 95.00 212.80 371.05 8.50 104.75 221 466.42 95.60 107.20 118.447 62.8 302.68 56.85 107.20 112.50	58 8 8 2 62 33 33 68 47 51 10 37 8 7 7
	полдник	о за день: гор.блюдо гор.напиток штого фрукт напиток выпечка 26людо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн. штого итого напиток	каша геркулесовая молочная с маслом кофейный напиток с молоком хлеб пшеничный масло порционно яблоко сок булка домашняя огурец соленый рассольник с мясом птицы со сметаной курица отварная рис отварной кисель хлеб пшеничный хлеб ржаной яйцо вермешель с тертым сыром чай хлеб пшеничный хлеб пшеничный хлеб пшеничный хлеб пшеничный хлеб пшеничный хлеб пшеничный масло порционно	2610 250 200 50 15 515 200 200 100 500 60 250 200 100 900.00 400 200 50 15 485 200	70.9800 6.90 1.44 3.07 11.41 1.25 5.04 6.29 0.366 2.27 17.65 8.73 10.78 3.07 6.56 49.42 3.86 0.08 3.07	577.8500 9.60 1.49 1.07 12.30 526.41 0.74 14.20 14.94 2.51 1.07 1.20 33.97 4.28 11.81 0.01 1.07 12.30	441.3200 26.80 28.94 20.90 0.15 76.79 18.13 22.75 38.09 78.97 1.45 4.19 4.70 75.00 20.22 20.90 2.43 128.89 0.32 21.63 10.99 20.90 0.15	2693.1800 236.00 126.90 107.20 112.50 582.60 63.25 95.00 212.80 371.05 8.50 104.75 221 466.42 95.60 107.20 181.00 1184.47 62.8 302.68 56.85 107.20 112.50 642.03 162.00	58 8 8 2 62 33 33 68 47 51 10 37 8 7 7
	Полдник Обед Ужин	о за день: гор.блюдо гор.напиток итого фрукт напиток выпечка 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн. итого	каша геркулесовая молочная с маслом кофейный напиток с молоком хлеб пшеничный масло порционно яблоко сок булка домашняя огурец соленый рассольник с мясом птицы со сметаной курица отварная рис отварной кисель хлеб пшеничный хлеб ржаной яйцо вермешель с тертым сыром чай хлеб пшеничный масло порционно	2610 250 200 50 15 515 200 200 100 500 100 500 150 200 100 900.00 40 180 200 50 15	70.9800 6.90 1.44 3.07 11.41 1.25 5.04 6.29 0.36 2.27 17.65 8.73 10.78 3.07 6.56 49.42 3.86 8.46 0.08 3.07	577.8500 9.60 1.49 1.07 12.30 526.41 0.74 14.20 2.51 14.58 14.61 1.07 1.20 33.97 4.28 11.81 0.01 1.07 12.30	441.3200 26.80 28.94 20.90 0.15 76.79 18.13 22.75 38.09 78.97 1.45 4.19 4.70 75.00 20.22 20.90 2.43 128.89 10.99 20.90 0.15	2693.1800 236.00 126.90 107.20 112.50 582.60 63.25 95.00 212.80 371.05 8.50 104.75 221 466.42 95.60 107.20 118.447 62.8 302.68 56.85 107.20 112.50	58 8 8 2 2 62 333 336 688 477 511 100 337 8 77 79 193 33 8 8 2 2
	Полдник Обед Ужин	о за день: гор.блюдо гор.напиток итого фрукт напиток выпечка итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб черн. итого 26людо гор.напиток	каша геркулесовая молочная с маслом кофейный напиток с молоком хлеб пшеничный масло порционно яблоко сок булка домашняя огурец соленый рассольник с мясом птицы со сметаной курица отварная рис отварной кисель хлеб пшеничный хлеб ржаной яйцо вермешель с тертым сыром чай хлеб пшеничный хлеб пшеничный хлеб пшеничный хлеб пшеничный хлеб пшеничный хлеб пшеничный масло порционно	2610 250 200 50 15 515 200 200 500 60 500 150 900.00 40 180 200 50 155 60 155 60 900.00 60 900.00	70.9800 6.90 1.44 3.07 11.41 1.25 5.04 6.29 0.36 2.27 17.65 8.73 10.78 3.07 6.56 49.42 3.86 8.46 0.08 3.07	577.8500 9.60 1.49 1.07 12.30 526.41 0.74 14.20 14.94 1.07 1.20 33.97 4.28 11.81 0.01 1.07 12.30 29.47 5.79 2.60	441.3200 26.80 28.94 20.90 0.15 76.79 18.13 22.75 38.09 78.97 1.45 4.19 4.70 75.00 20.22 20.90 2.43 128.89 0.32 21.63 10.99 20.90 0.15 53.99 24.00 129.78	2693.1800 236.00 126.90 107.20 112.50 582.60 63.25 95.00 212.80 371.05 8.50 104.75 221 466.42 95.60 107.20 118.447 62.8 302.68 56.85 107.20 112.50 642.03 162.00 183.00	58 8 8 2 2 62 333 336 688 477 511 100 337 8 77 79 193 33 8 8 2 2
	Полдник Обед Ужин	о за день: гор.блюдо гор.напиток штого фрукт напиток выпечка 26людо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн. штого итого напиток	каша геркулесовая молочная с маслом кофейный напиток с молоком хлеб пшеничный масло порционно яблоко сок булка домашняя огурец соленый рассольник с мясом птицы со сметаной курица отварная рис отварной кисель хлеб пшеничный хлеб ржаной яйцо вермешель с тертым сыром чай хлеб пшеничный хлеб пшеничный хлеб пшеничный хлеб пшеничный хлеб пшеничный хлеб пшеничный масло порционно	2610 250 200 50 15 515 200 200 100 500 60 250 200 100 900.00 400 200 50 15 485 200	70.9800 6.90 1.44 3.07 11.41 1.25 5.04 6.29 0.366 2.27 17.65 8.73 10.78 3.07 6.56 49.42 3.86 0.08 3.07	577.8500 9.60 1.49 1.07 12.30 526.41 0.74 14.20 14.94 2.51 1.07 1.20 33.97 4.28 11.81 0.01 1.07 12.30	441.3200 26.80 28.94 20.90 0.15 76.79 18.13 22.75 38.09 78.97 1.45 4.19 4.70 75.00 20.22 20.90 2.43 128.89 0.32 21.63 10.99 20.90 0.15	2693.1800 236.00 126.90 107.20 112.50 582.60 63.25 95.00 212.80 371.05 8.50 104.75 221 466.42 95.60 107.20 181.00 1184.47 62.8 302.68 56.85 107.20 112.50 642.03 162.00	58 8 8 2 2 62 333 336 688 477 511 100 337 8 77 79 193 33 8 8 2 2
	Полдник Обед Ужин 2	о за день: гор.блюдо гор.напиток итого фрукт напиток выпечка 26людо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн. итого итого итого напиток итого	каша геркулесовая молочная с маслом кофейный напиток с молоком хлеб пшеничный масло порционно яблоко сок булка домашняя огурец соленый рассольник с мясом птицы со сметаной курица отварная рис отварной кисель хлеб пшеничный хлеб ржаной яйцо вермешель с тертым сыром чай хлеб пшеничный хлеб пшеничный хлеб пшеничный хлеб пшеничный хлеб пшеничный хлеб пшеничный масло порционно	2610 250 200 50 15 515 200 200 100 500 60 250 900.00 400 180 200 50 15 485 200 50	70.9800 6.90 1.44 3.07 11.41 1.25 5.04 6.29 0.36 2.27 17.65 8.73 10.78 3.07 6.56 49.42 3.86 8.464 0.08 3.07 15.47 3.62 5.26	577.8500 9.60 1.49 1.07 12.30 526.41 0.74 14.20 14.94 2.51 1.07 1.20 33.97 4.28 11.81 0.01 1.07 12.30 29.47 5.79 2.60	441.3200 26.80 28.94 20.90 0.15 76.79 18.13 22.75 38.09 78.97 1.45 4.19 4.70 75.00 20.22 20.90 2.43 128.89 0.32 21.63 10.99 20.90 0.15 53.99 24.00 129.78	2693.1800 236.00 126.90 107.20 112.50 582.60 63.25 95.00 212.80 371.05 8.50 104.75 221 466.42 95.60 107.20 1184.47 62.8 302.68 56.85 107.20 112.50 642.03 162.00 183.00	58 8 8 2 2 62 333 336 688 477 511 100 337 8 77 79 193 33 8 8 2 2
	Полдник Обед Ужин 2	о за день: гор.блюдо гор.напиток итого фрукт напиток выпечка итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб черн. итого 26людо гор.напиток	каша геркулесовая молочная с маслом кофейный напиток с молоком хлеб пшеничный масло порционно яблоко сок булка домашняя огурец соленый рассольник с мясом птицы со сметаной курица отварная рис отварной кисель хлеб пшеничный хлеб ржаной яйцо вермешель с тертым сыром чай хлеб пшеничный хлеб пшеничный хлеб пшеничный хлеб пшеничный хлеб пшеничный хлеб пшеничный масло порционно	2610 250 200 50 15 515 200 200 500 60 500 150 900.00 40 180 200 50 155 60 155 60 900.00 60 900.00	70.9800 6.90 1.44 3.07 11.41 1.25 5.04 6.29 0.36 2.27 17.65 8.73 10.78 3.07 6.56 49.42 3.86 8.46 0.08 3.07	577.8500 9.60 1.49 1.07 12.30 526.41 0.74 14.20 14.94 1.07 1.20 33.97 4.28 11.81 0.01 1.07 12.30 29.47 5.79 2.60	441.3200 26.80 28.94 20.90 0.15 76.79 18.13 22.75 38.09 78.97 1.45 4.19 4.70 75.00 20.22 20.90 2.43 128.89 0.32 21.63 10.99 20.90 0.15 53.99 24.00 129.78	2693.1800 236.00 126.90 107.20 112.50 582.60 63.25 95.00 212.80 371.05 8.50 104.75 221 466.42 95.60 107.20 118.447 62.8 302.68 56.85 107.20 112.50 642.03 162.00 183.00	58 8 8 2 2 62 333 336 688 477 511 100 337 8 77 79 193 33 8 8 2 2
	Полдник Обед Ужин 2	о за день: гор.блюдо гор.напиток итого фрукт напиток выпечка 26людо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн. итого итого итого напиток итого	каша геркулесовая молочная с маслом кофейный напиток с молоком хлеб пшеничный масло порционно яблоко сок булка домашняя огурец соленый рассольник с мясом птицы со сметаной курица отварная рис отварной кисель хлеб пшеничный хлеб ржаной яйцо вермешель с тертым сыром чай хлеб пшеничный хлеб пшеничный хлеб пшеничный хлеб пшеничный хлеб пшеничный хлеб пшеничный масло порционно	2610 250 200 50 15 515 200 200 100 500 60 250 900.00 400 180 200 50 15 485 200 50	70.9800 6.90 1.44 3.07 11.41 1.25 5.04 6.29 0.36 2.27 17.65 8.73 10.78 3.07 6.56 49.42 3.86 8.464 0.08 3.07 15.47 3.62 5.26	577.8500 9.60 1.49 1.07 12.30 526.41 0.74 14.20 14.94 2.51 1.07 1.20 33.97 4.28 11.81 0.01 1.07 12.30 29.47 5.79 2.60	441.3200 26.80 28.94 20.90 0.15 76.79 18.13 22.75 38.09 78.97 1.45 4.19 4.70 75.00 20.22 20.90 2.43 128.89 0.32 21.63 10.99 20.90 0.15 53.99 24.00 129.78	2693.1800 236.00 126.90 107.20 112.50 582.60 63.25 95.00 212.80 371.05 8.50 104.75 221 466.42 95.60 107.20 1184.47 62.8 302.68 56.85 107.20 112.50 642.03 162.00 183.00	58 8 8 2 62 33 33 688 477 511 100 377 8 8 77
	Полдник Обед Ужин 2	о за день: гор.блюдо гор.напиток итого фрукт напиток выпечка 26людо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн. итого итого итого напиток итого	каша геркулесовая молочная с маслом кофейный напиток с молоком хлеб пшеничный масло порционно яблоко сок булка домашняя огурец соленый рассольник с мясом птицы со сметаной курица отварная рис отварной кисель хлеб пшеничный хлеб ржаной яйцо вермешель с тертым сыром чай хлеб пшеничный масло порционно йогурт печенье	2610 250 200 50 15 515 200 200 100 500 60 250 900.00 400 180 200 50 15 485 200 50	70.9800 6.90 1.44 3.07 11.41 1.25 5.04 6.29 0.36 2.27 17.65 8.73 10.78 3.07 6.56 49.42 3.86 8.464 0.08 3.07 15.47 3.62 5.26	577.8500 9.60 1.49 1.07 12.30 526.41 0.74 14.20 14.94 2.51 1.07 1.20 33.97 4.28 11.81 0.01 1.07 12.30 29.47 5.79 2.60	441.3200 26.80 28.94 20.90 0.15 76.79 18.13 22.75 38.09 78.97 1.45 4.19 4.70 75.00 20.22 20.90 2.43 128.89 0.32 21.63 10.99 20.90 0.15 53.99 24.00 129.78	2693.1800 236.00 126.90 107.20 112.50 582.60 63.25 95.00 212.80 371.05 8.50 104.75 221 466.42 95.60 107.20 1184.47 62.8 302.68 56.85 107.20 112.50 642.03 162.00 183.00	144 558 8 8 8 2 2 62 33 477 51 100 377 8 7 7
	Полдник Обед Ужин Ужин 2	о за день: гор.блюдо гор.напиток итого фрукт напиток выпечка итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн. итого 26людо гор.напиток итого о за день:	каша геркулесовая молочная с маслом кофейный напиток с молоком хлеб пшеничный масло порционно яблоко сок булка домашняя огурец соленый рассольник с мясом птицы со сметаной курица отварная рис отварной кисель хлеб пшеничный хлеб ржаной яйцо вермешель с тертым сыром чай хлеб порционно йогурт печенье	2610 250 200 50 15 515 200 200 100 500 60 250 150 200 100 100 100 100 100 100 100 100 10	70.9800 6.90 1.44 3.07 11.41 1.25 5.04 6.29 0.36 2.27 17.65 8.73 10.78 3.07 6.56 8.46 0.08 3.07 15.47 3.62 5.26 8.8800 91.4700	577.8500 9.60 1.49 1.07 12.30 526.41 0.74 14.20 14.94 2.51 14.58 14.61 1.07 1.20 33.97 4.28 11.81 0.01 1.07 12.30 29.47 5.79 2.60 37.8600 642.6500	441.3200 26.80 28.94 20.90 0.15 76.79 18.13 22.75 38.09 78.97 1.45 4.19 4.70 75.00 20.22 20.90 2.43 128.89 0.32 21.63 10.99 20.90 0.15 53.99 24.00 129.78 153.7800	2693.1800 236.00 126.90 107.20 112.50 582.60 63.25 95.00 212.80 371.05 8.50 104.72 1466.42 95.60 117.20 1181.00 1184.47 62.8 302.68 56.85 107.20 112.50 642.03 162.00 345.0000	58 8 8 2 2 62 33 33 688 477 51 100 377 7 7 53 19 3 8 2 2

1			хлеб пшеничный	50	3.07	1.07	20.90	107.20	8
			повидло	20	0.08		0.01	0.50	
				F20	C 04	C CE	76.74	440.27	
		итого		520	6.91	6.65	76.71	440.37	62
	Полдник	фрукт	яблоко	200	5.04	0.74	18.13	63.25	62
		выпечка	плюшка	100	5.04	14.20	38.09	212.80	33
		напиток	сок	200	1.25		18.13	95.00	
		итого		500	6.29	14.94	74.35	371.05	
	Обед	закуска	винегрет	60	0.23	3.07	4.61	54.96	67
	ООЕД	1 блюдо	суп лапша с мясом птицы	250	1.18	2.56	7.65	84.59	30
		2блюдо	голубцы ленивые	90	3.78	2.69	4.45	104.38	19
		гарнир	картофельное пюре	150	0.31	3.41	0.71	104,93	20
		напиток	компот из с/фр.	200	0.59	5.12	28.22	116.00	6
		хлеб бел.	хлеб пшеничный	50	3.07	1.07	20.90	107.20	8
		хлеб черн.	хлеб ржаной	100	6.56	1.20	2.43	181.00	7
		итого		900.00	16.30	14.00	68.97	648.13	
	Ужин		яйцо	40	3.86	4.28	0.32	62.8	53
		2блюдо	колбаса отварная	80	3.76	2.69	4.45	104.38	19
		гарнир	рис отварной	150	0.31	3.41	0.71	106.93	10
		гор.напиток	чай	200	0.04	0.01	10.99	56.85	3
		хлеб	хлеб пшеничный	40	2.40	0.80	16.70	85.70	8
			масло порционно	15		12.30	0.15	112.50	2
\bot		итого		525	10.37	23.49	33.32	529.16	
	Ужин 2	напиток	молоко	200	5.80	5.00	9.60	108.00	61
		сладкое	конфеты	25	3.10	2.50	4.80	54.00	
		итого		225	8.9000	7.5000	14.4000	162.0000	
,									
\Box	Итог	о за день:		2670.00	48.7700	66.5800	267.7530	2150.7100	
			9 день						
	Завтрак	гор.блюдо	каша рисовая молочная с маслом	250	2.83	5.98	41.67	262.84	15
		гор.напиток	кофейный напиток с молоком	200	1.44	1.49	28.94	126.90	58
		хлеб	хлеб пшеничный	50	3.07	1.07	20.90	107.20	8
			масло порционно	15		12.30	0.15	112.50	2
		итого .		515	7.34	20.84	91.66	609.44	
	Полдник	фрукт	мандарин	200		0.37	14.99	44.00	65
		сладкое	вафли	50	3.30	19.50	51.30	573.90	
		напиток	сок	200	1.25		18.13	95.00	
i									
				450	4.55	10.07	04.42	712.00	
	060.5	итого		450	4.55	19.87	84.42	712.90	60
	Обед	закуска	огурец соленый	60	0.36	0.04	1.45	8.50	68
	Обед	закуска 1 блюдо	щи с мясом птицы со сметаной	60 250	0.36 2.23	0.04 4.83	1.45 0.83	8.50 126.38	6
	Обед	закуска 1 блюдо 2блюдо	щи с мясом птицы со сметаной котлета куриная	60 250 90	0.36 2.23 9.70	0.04 4.83 13.92	1.45 0.83 7.89	8.50 126.38 196	6 49
	Обед	закуска 1 блюдо 2блюдо гарнир	щи с мясом птицы со сметаной котлета куриная гречка отварная	60 250 90 150	0.36 2.23 9.70 6.68	0.04 4.83	1.45 0.83 7.89 4.83	8.50 126.38 196 155.33	6 49 8
	Обед	закуска 1 блюдо 2блюдо гарнир напиток	щи с мясом птицы со сметаной котлета куриная гречка отварная кисель	60 250 90 150 200	0.36 2.23 9.70 6.68 10.78	0.04 4.83 13.92 4.61	1.45 0.83 7.89 4.83 20.22	8.50 126.38 196 155.33 95.60	6 49 8 37
	Обед	закуска 1 блюдо 2блюдо гарнир напиток хлеб бел.	щи с мясом птицы со сметаной котлета куриная гречка отварная кисель хисель хлеб пшеничный	60 250 90 150 200 50	0.36 2.23 9.70 6.68 10.78 3.07	0.04 4.83 13.92 4.61	1.45 0.83 7.89 4.83 20.22 20.90	8.50 126.38 196 155.33 95.60 107.20	6 49 8 37 8
	Обед	закуска 1 блюдо 2блюдо гарнир напиток	щи с мясом птицы со сметаной котлета куриная гречка отварная кисель	60 250 90 150 200	0.36 2.23 9.70 6.68 10.78	0.04 4.83 13.92 4.61	1.45 0.83 7.89 4.83 20.22	8.50 126.38 196 155.33 95.60	6 49 8 37
	Обед	закуска 1 блюдо 2блюдо гарнир напиток хлеб бел.	щи с мясом птицы со сметаной котлета куриная гречка отварная кисель хисель хлеб пшеничный	60 250 90 150 200 50	0.36 2.23 9.70 6.68 10.78 3.07	0.04 4.83 13.92 4.61	1.45 0.83 7.89 4.83 20.22 20.90	8.50 126.38 196 155.33 95.60 107.20	6 49 8 37 8
	Обед	закуска 1 блюдо 2блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн.	щи с мясом птицы со сметаной котлета куриная гречка отварная кисель хисель хлеб пшеничный	50 250 90 150 200 50	0.36 2.23 9.70 6.68 10.78 3.07 6.56	0.04 4.83 13.92 4.61 1.07 1.20	1.45 0.83 7.89 4.83 20.22 20.90 2.43	8.50 126.38 196 155.33 95.60 107.20 181.00	6 49 8 37 8
		закуска 1 блюдо 2блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн.	щи с мясом птицы со сметаной котлета куриная гречка отварная кисель хлеб пшеничный хлеб ржаной	60 250 90 150 200 50 100	0.36 2.23 9.70 6.68 10.78 3.07 6.56	0.04 4.83 13.92 4.61 1.07 1.20	1.45 0.83 7.89 4.83 20.22 20.90 2.43	8.50 126.38 196 155.33 95.60 107.20 181.00	6 49 8 37 8 7
		закуска 1 блюдо 2блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн. итого 2блюдо	щи с мясом птицы со сметаной котлета куриная гречка отварная кисель хлеб пшеничный хлеб ржаной рыба запеченная под молочным соусом	60 250 90 150 200 50 100 900.00	0.36 2.23 9.70 6.68 10.78 3.07 6.56 39.38 43.98	0.04 4.83 13.92 4.61 1.07 1.20 25.67 24.09	1.45 0.83 7.89 4.83 20.22 20.90 2.43 58.55 7.70	8.50 126.38 196 155.33 95.60 107.20 181.00 870.01 126.58	6 49 8 37 8 7
		закуска 1 блюдо 2блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн. итого 2блюдо гарнир	щи с мясом птицы со сметаной котлета куриная гречка отварная кисель хлеб пшеничный хлеб ржаной рыба запеченная под молочным соусом картофельное пюре	60 250 90 150 200 50 100 900.00 90	0.36 2.23 9.70 6.68 10.78 3.07 6.56 39.38 43.98	0.04 4.83 13.92 4.61 1.07 1.20 25.67 24.09 3.41	1.45 0.83 7.89 4.83 20.22 20.90 2.43 58.55 7.70	8.50 126.38 196 155.33 95.60 107.20 181.00 870.01 126.58 106.93	6 49 8 37 8 7 32 20
		закуска 1 блюдо 2блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн. итого 2блюдо гарнир гор.напиток	щи с мясом птицы со сметаной котлета куриная гречка отварная кисель хлеб пшеничный хлеб ржаной рыба запеченная под молочным соусом картофельное пюре чай	60 250 90 150 200 50 100 900.00 90 150 200	0.36 2.23 9.70 6.68 10.78 3.07 6.56 39.38 43.98 1.03 0.08	0.04 4.83 13.92 4.61 1.07 1.20 25.67 24.09 3.41 0.01	1.45 0.83 7.89 4.83 20.22 20.90 2.43 58.55 7.70 0.71	8.50 126.38 196 155.33 95.60 107.20 181.00 870.01 126.58 106.93 56.85	6 49 8 37 8 7 32 20 33 8
		закуска 1 блюдо 2блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн. итого 2блюдо гарнир гор.напиток хлеб	щи с мясом птицы со сметаной котлета куриная гречка отварная кисель хлеб пшеничный хлеб ржаной рыба запеченная под молочным соусом картофельное пюре чай хлеб пшеничный хлеб пшеничный	900.00 900 150 200 100 900.00 90 150 200 40	0.36 2.23 9.70 6.68 10.78 3.07 6.56 39.38 43.98 1.03 0.08 2.40 4.64	0.04 4.83 13.92 4.61 1.07 1.20 25.67 24.09 3.41 0.01 0.80 5.90	1.45 0.83 7.89 4.83 20.22 20.90 2.43 58.55 7.70 0.71 10.99 16.70	8.50 126.38 196 155.33 95.60 107.20 181.00 870.01 126.58 106.93 56.85 85.70 72.80	6 49 8 37 8 7 32 20 33 8
	Ужин	закуска 1 блюдо 2блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн. итого 2блюдо гарнир гор.напиток	щи с мясом птицы со сметаной котлета куриная гречка отварная кисель хлеб пшеничный хлеб ржаной рыба запеченная под молочным соусом картофельное пюре чай хлеб пшеничный хлеб пшеничный	900.00 90 150 200 50 100 900.00 90.00 40 20	0.36 2.23 9.70 6.68 3.07 6.56 39.38 43.98 1.03 0.08 2.40 4.64	0.04 4.83 13.92 4.61 1.07 1.20 25.67 24.09 3.41 0.01 0.80 5.90	1.45 0.83 7.89 4.83 20.22 20.90 2.43 58.55 7.70 0.71 10.99 16.70	8.50 126.38 196 155.33 95.60 107.20 181.00 870.01 126.58 106.93 56.85 85.70 72.80	6 49 8 8 377 8 7 20 32 20 3 8 15
		закуска 1 блюдо 2блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн. итого гарнир гарнир гарнир гарнир гор.напиток хлеб итого напиток	щи с мясом птицы со сметаной котлета куриная гречка отварная кисель хлеб пшеничный хлеб ржаной рыба запеченная под молочным соусом картофельное пюре чай хлеб пшеничный сыр порционно	900.00 900.00 900.00 900.00 900.00 900 1500 200 40 200	0.36 2.23 9.70 6.68 10.78 3.07 6.56 39.38 43.98 1.03 0.08 2.40 4.64 52.13 5.80	0.04 4.83 13.92 4.61 1.07 1.20 25.67 24.09 3.41 0.01 0.80 5.90	1.45 0.83 7.89 4.83 20.22 20.90 2.43 58.55 7.70 0.71 10.99 16.70	8.50 126.38 196 155.33 95.60 107.20 181.00 870.01 126.58 106.93 56.85 85.70 72.80	66498887773220203388515
	Ужин	закуска 1 блюдо 2блюдо гарнир напиток хлеб черн. итого гарнир гор.напиток хлеб итого итого	щи с мясом птицы со сметаной котлета куриная гречка отварная киссель хлеб пшеничный хлеб ржаной рыба запеченная под молочным соусом картофельное пюре чай хлеб пшеничный сыр порционно	900.00 90 150 200 50 100 900.00 90.00 40 20	0.36 2.23 9.70 6.68 3.07 6.56 39.38 43.98 1.03 0.08 2.40 4.64	0.04 4.83 13.92 4.61 1.07 1.20 25.67 24.09 3.41 0.01 0.80 5.90	1.45 0.83 7.89 4.83 20.22 20.90 2.43 58.55 7.70 0.71 10.99 16.70	8.50 126.38 196 155.33 95.60 107.20 181.00 870.01 126.58 106.93 56.85 85.70 72.80	6 49 8 8 37 8 7 2 20 33 8 8 15
	Ужин	закуска 1 блюдо 2блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн. штого 2блюдо гарнир гор.напиток хлеб итого напиток хлеб	щи с мясом птицы со сметаной котлета куриная гречка отварная кисель хлеб пшеничный хлеб ржаной рыба запеченная под молочным соусом картофельное пюре чай хлеб пшеничный сыр порционно	900.00 900.00 900.00 900.00 900.00 900.00 900.00 900.00 900.00 900.00	0.36 2.23 9.70 6.68 10.78 3.07 6.56 39.38 43.98 1.03 0.08 2.40 52.13 5.80 2.40	0.04 4.83 13.92 4.61 1.07 1.20 25.67 24.09 3.41 0.01 0.80 34.21 5.90	1.45 0.83 7.89 4.83 20.22 20.90 2.43 58.55 7.70 0.71 10.99 16.70 36.10 9.60	8.50 126.38 196 155.33 95.60 107.20 181.00 870.01 126.58 106.93 56.85 85.70 72.80 448.86 108.00 85.70	6 499 8 8 377 8 7 7 200 3 3 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2
	Ужин	закуска 1 блюдо 2блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн. итого гарнир гарнир гарнир гарнир гор.напиток хлеб итого напиток	щи с мясом птицы со сметаной котлета куриная гречка отварная кисель хлеб пшеничный хлеб ржаной рыба запеченная под молочным соусом картофельное пюре чай хлеб пшеничный сыр порционно	900.00 900.00 900.00 900.00 900.00 900 1500 200 40 200	0.36 2.23 9.70 6.68 10.78 3.07 6.56 39.38 43.98 1.03 0.08 2.40 4.64 52.13 5.80	0.04 4.83 13.92 4.61 1.07 1.20 25.67 24.09 3.41 0.01 0.80 5.90	1.45 0.83 7.89 4.83 20.22 20.90 2.43 58.55 7.70 0.71 10.99 16.70	8.50 126.38 196 155.33 95.60 107.20 181.00 870.01 126.58 106.93 56.85 85.70 72.80	66498887773220203388515
	Ужин Ужин 2	закуска 1 блюдо 2блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн. штого гарнир гарнир гарнир гарнир гарнир гарнир гимого напиток хлеб.бел.	щи с мясом птицы со сметаной котлета куриная гречка отварная кисель хлеб пшеничный хлеб ржаной рыба запеченная под молочным соусом картофельное пюре чай хлеб пшеничный сыр порционно	900.00 900 900 100 50 100 900.00 90 150 200 40 20 200 40	0.36 2.23 9.70 6.68 10.78 3.07 6.56 39.38 43.98 1.03 0.08 2.40 4.64 52.13 5.80 2.40	0.04 4.83 13.92 4.61 1.07 1.20 25.67 24.09 3.41 0.01 0.80 5.90 34.21 5.00 0.80	1.45 0.83 7.89 4.83 20.22 20.90 2.43 58.55 7.70 0.71 10.99 16.70 36.10 9.60 16.70	8.50 126.38 196 155.33 95.60 107.20 181.00 870.01 126.58 106.93 56.85 85.70 72.80 448.86 108.00 85.70	6 499 8 8 377 8 7 7 200 3 3 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2
	Ужин Ужин 2	закуска 1 блюдо 2блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн. штого 2блюдо гарнир гор.напиток хлеб итого напиток хлеб	щи с мясом птицы со сметаной котлета куриная гречка отварная кисель хлеб пшеничный хлеб ржаной рыба запеченная под молочным соусом картофельное пюре чай хлеб пшеничный сыр порционно молоко хлеб пшеничный	900.00 900.00 900.00 900.00 900.00 900.00 900.00 900.00 900.00 900.00	0.36 2.23 9.70 6.68 10.78 3.07 6.56 39.38 43.98 1.03 0.08 2.40 52.13 5.80 2.40	0.04 4.83 13.92 4.61 1.07 1.20 25.67 24.09 3.41 0.01 0.80 34.21 5.90	1.45 0.83 7.89 4.83 20.22 20.90 2.43 58.55 7.70 0.71 10.99 16.70 36.10 9.60	8.50 126.38 196 155.33 95.60 107.20 181.00 870.01 126.58 106.93 56.85 85.70 72.80 448.86 108.00 85.70	6 499 8 8 377 8 7 7 200 3 3 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2
	Ужин Ужин 2 Итог	закуска 1 блюдо 2блюдо 2блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн. штого 2блюдо гарнир гор.напиток хлеб напиток хлеб мере. итого за день:	щи с мясом птицы со сметаной котлета куриная гречка отварная кисель хлеб пшеничный хлеб ржаной рыба запеченная под молочным соусом картофельное пюре чай хлеб пшеничный сыр порционно молоко хлеб пшеничный 10 день	900.00 900.00 900.00 900.00 40 200 40 200 40 200 40 2795,00	0.36 2.23 9.70 6.68 10.78 3.07 6.56 39.38 43.98 1.03 0.08 2.40 4.64 52.13 5.80 2.40 8.20	0.04 4.83 13.92 4.61 1.07 1.20 25.67 24.09 3.41 0.01 0.80 5.90 34.21 5.00 0.80	1.45 0.83 7.89 4.83 20.22 20.90 2.43 58.55 7.70 0.71 10.99 16.70 36.10 9.60 16.70 26.30	8.50 126.38 196 155.33 95.60 107.20 181.00 870.01 126.58 106.93 56.85 85.70 72.80 448.86 108.00 85.70	32 20 33 8 15 61 8
	Ужин Ужин 2	закуска 1 блюдо 2блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн. штого гарнир гарнир гарнир гарнир гарнир гарнир гимого напиток хлеб.бел.	щи с мясом птицы со сметаной котлета куриная гречка отварная киссель жлеб пшеничный жлеб ржаной рыба запеченная под молочным соусом картофельное пюре чай жлеб пшеничный сыр порционно молоко жлеб пшеничный сыр порционно молоко жлеб пшеничный молоко жлеб пшеничный молоко жлеб пшеничный	900.00 900.00 900.00 900.00 900.00 900 150 200 40 200 40 2795,00	0.36 2.23 9.70 6.68 10.78 3.07 6.56 39.38 43.98 1.03 0.08 2.40 52.13 5.80 2.40 8.20 111.60	0.04 4.83 13.92 4.61 1.07 1.20 25.67 24.09 3.41 0.01 0.80 5.90 34.21 5.00 0.80 4.28	1.45 0.83 7.89 4.83 20.22 20.90 2.43 58.55 7.70 0.71 10.99 16.70 36.10 9.60 16.70 26.30 297.03	8.50 126.38 196 155.33 95.60 107.20 181.00 870.01 126.58 106.93 56.85 85.70 77.80 448.86 108.00 85.70 193.70	32 20 33 35 7 32 20 38 15 61 8
	Ужин Ужин 2 Итог	закуска 1 блюдо 2блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн. итого гарнир гор.напиток хлеб бел. итого итого итого за день: гор.блюдо	щи с мясом птицы со сметаной котлета куриная гречка отварная кисель хлеб пшеничный хлеб ржаной рыба запеченная под молочным соусом картофельное пюре чай хлеб пшеничный сыр порционно молоко хлеб пшеничный 10 день яйцо каша пшенная молочная с маслом	900.00 900 150 900.00 900 150 200 40 200 40 2795,00	0.36 2.23 9.70 6.68 10.78 3.07 6.56 39.38 43.98 1.03 0.08 2.40 4.64 52.13 5.80 2.40 111.60 3.86 3.53	0.04 4.83 13.92 4.61 1.07 1.20 25.67 24.09 3.41 0.01 0.80 5.90 34.21 5.00 0.80 106.39	1.45 0.83 7.89 4.83 20.22 20.90 2.43 58.55 7.70 0.71 10.99 16.70 36.10 9.60 16.70 26.30 297.03	8.50 126.38 196 155.33 95.60 107.20 181.00 870.01 126.58 106.93 56.85 85.70 72.80 448.86 108.00 85.70 193.70	6 49 8 8 377 8 8 7 7 20 20 3 3 8 8 15 5 3 5 5 5 5 5 7
	Ужин Ужин 2 Итог	закуска 1 блюдо 2блюдо 2блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн. штого 2блюдо гарнир гор.напиток хлеб итого напиток хлеб.бел. итого о за день:	щи с мясом птицы со сметаной котлета куриная гречка отварная кисель хлеб пшеничный хлеб ржаной рыба запеченная под молочным соусом картофельное пюре чай хлеб пшеничный сыр порционно молоко хлеб пшеничный сыр порционно молоко хлеб пшеничный хл	900.00 900 150 900.00 900 150 200 40 200 40 240 2795,00	0.36 2.23 9.70 6.68 10.78 3.07 6.56 39.38 43.98 1.03 0.08 2.40 4.64 52.13 5.80 2.40 111.60 3.86 3.53 1.44	0.04 4.83 13.92 4.61 1.07 1.20 25.67 24.09 3.41 0.80 5.90 34.21 5.00 0.80 5.80 106.39 4.28 4.28 7.18	1.45 0.83 7.89 4.83 20.22 20.90 2.43 58.55 7.70 0.71 10.99 16.70 26.30 297.03 0.32 44.57 28.94	8.50 126.38 196 155.33 95.60 107.20 181.00 870.01 126.58 106.93 56.85 85.70 72.80 448.86 108.00 85.70 2834.91	6 49 49 8 8 7 7 8 8 7 7 8 8 9 15 9 15 9 15 9 15 9 15 9 15 9 15
	Ужин Ужин 2 Итог	закуска 1 блюдо 2блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн. итого гарнир гор.напиток хлеб бел. итого итого итого за день: гор.блюдо	щи с мясом птицы со сметаной котлета куриная гречка отварная киссель хлеб пшеничный хлеб ржаной рыба запеченная под молочным соусом картофельное пюре чай хлеб пшеничный сыр порционно молоко хлеб пшеничный от леба пшеничный от ле	900.00 900.00 900.00 40 200 200 200 40 2795,00	0.36 2.23 9.70 6.68 10.78 3.07 6.56 39.38 43.98 1.03 0.08 2.40 4.64 52.13 5.80 2.40 111.60 3.86 3.53	0.04 4.83 13.92 4.61 1.07 1.20 25.67 24.09 3.41 0.01 0.80 5.90 34.21 5.00 0.80 106.39 4.28 7.18 1.49 1.07	1.45 0.83 7.89 4.83 20.22 20.90 2.43 58.55 7.70 0.71 16.70 36.10 9.60 16.70 26.30 297.03	8.50 126.38 196 155.33 95.60 107.20 181.00 870.01 126.58 106.93 72.80 448.86 108.00 85.70 2834.91 2834.91 62.80 25.30 126.90 107.20	6 49 49 8 8 377 8 8 7 7 9 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1
	Ужин Ужин 2 Итог	закуска 1 блюдо 2блюдо 2блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн. штого 2блюдо гарнир гор.напиток хлеб итого напиток хлеб.бел. итого о за день:	щи с мясом птицы со сметаной котлета куриная гречка отварная кисель хлеб пшеничный хлеб ржаной рыба запеченная под молочным соусом картофельное пюре чай хлеб пшеничный сыр порционно молоко хлеб пшеничный сыр порционно молоко хлеб пшеничный хл	900.00 900 150 900.00 900 150 200 40 200 40 240 2795,00	0.36 2.23 9.70 6.68 10.78 3.07 6.56 39.38 43.98 1.03 0.08 2.40 4.64 52.13 5.80 2.40 111.60 3.86 3.53 1.44	0.04 4.83 13.92 4.61 1.07 1.20 25.67 24.09 3.41 0.80 5.90 34.21 5.00 0.80 5.80 106.39 4.28 4.28 7.18	1.45 0.83 7.89 4.83 20.22 20.90 2.43 58.55 7.70 0.71 10.99 16.70 26.30 297.03 0.32 44.57 28.94	8.50 126.38 196 155.33 95.60 107.20 181.00 870.01 126.58 106.93 56.85 85.70 72.80 448.86 108.00 85.70 2834.91	6 49 49 8 8 7 7 8 8 7 7 8 8 9 15 9 15 9 15 9 15 9 15 9 15 9 15
	Ужин Ужин 2 Итог	закуска 1 блюдо 2блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн. итого дарнир гор.напиток хлеб бел. итого напиток хлеб гор.блюдо гор.напиток хлеб, бел.	щи с мясом птицы со сметаной котлета куриная гречка отварная киссель хлеб пшеничный хлеб ржаной рыба запеченная под молочным соусом картофельное пюре чай хлеб пшеничный сыр порционно молоко хлеб пшеничный от леба пшеничный от ле	60 250 90 150 200 50 100 90 150 200 40 20 200 40 2795,00 40 2795,00	0.36 2.23 9.70 6.68 10.78 3.07 6.56 39.38 43.98 1.03 0.08 2.40 4.64 52.13 5.80 2.40 8.20 111.60 3.86 3.53 1.44 3.07	0.04 4.83 13.92 4.61 1.07 1.20 25.67 24.09 3.41 0.01 0.80 5.90 34.21 5.00 0.80 106.39 4.28 7.18 1.49 1.07 12.30	1.45 0.83 7.89 4.83 20.22 20.90 2.43 58.55 7.70 0.71 10.99 16.70 26.30 297.03 0.32 44.57 28.94 20.90 0.15	8.50 126.38 196 155.33 95.60 107.20 181.00 870.01 126.58 106.93 56.85 85.70 72.80 448.86 108.00 85.70 2834.91 26.30 25.30 126.90 107.20 112.50	6 49 49 8 8 377 8 8 7 7 9 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1
	Ужин 2 Ужин 2 Итог	закуска 1 блюдо 2блюдо 2блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн. итого 2блюдо гарнир гор.напиток хлеб.бел. итого о за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб	щи с мясом птицы со сметаной котлета куриная гречка отварная киссель хлеб пшеничный хлеб ржаной рыба запеченная под молочным соусом картофельное пюре чай хлеб пшеничный сыр порционно молоко хлеб пшеничный сыр порционно молоко хлеб пшеничный масло порционно молоко хлеб пшеничный масло порционно молоко хлеб пшениная молочная с маслом кофейный напиток с молоком хлеб пшеничный масло порционно маше пшеничный масло порционно	900.00 900 150 200 40 200 40 2795,00 40 200 50 150 500 60 60 60 60 60 60 60 60 60 60 60 60 6	0.36 2.23 9.70 6.68 10.78 3.07 6.56 39.38 43.98 1.03 0.08 2.40 4.64 52.13 5.80 2.40 111.60 3.86 3.53 1.44	0.04 4.83 13.92 4.61 1.07 1.20 25.67 24.09 3.41 0.01 0.80 5.90 34.21 5.00 0.80 106.39 4.28 7.18 1.49 1.07 12.30	1.45 0.83 7.89 4.83 20.22 20.90 2.43 58.55 7.70 0.71 10.99 16.70 26.30 297.03 44.57 28.94 20.90 0.15	8.50 126.38 196 155.33 95.60 107.20 181.00 870.01 126.58 106.93 56.88 85.70 72.80 448.86 108.00 85.70 2834.91 263.03 126.90 107.20 112.50	61 49 8 8 377 8 8 77 20 20 31 8 15 53 53 57 58 8 8 8 2 2
	Ужин Ужин 2 Итог	закуска 1 блюдо 2блюдо 2блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн. штого 2блюдо гарнир гор.напиток хлеб.бел. итого за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб.бел. итого за день: итого фрукт	щи с мясом птицы со сметаной котлета куриная гречка отварная киссель жлеб пшеничный хлеб ржаной рыба запеченная под молочным соусом картофельное пюре чай жлеб пшеничный сыр порционно молоко хлеб пшеничный от день яйцо каша пшенная молочная с маслом кофейный напиток с молоком хлеб пшеничный масло порционно	900.00 900 150 200 40 2795,00 40 2795,00 40 200 40 2795,00	0.36 2.23 9.70 6.68 10.78 3.07 6.56 39.38 43.98 1.03 0.08 2.40 4.64 52.13 5.80 2.40 111.60 3.86 3.53 1.44 3.07	0.04 4.83 13.92 4.61 1.07 1.20 25.67 24.09 3.41 0.01 0.80 5.90 34.21 5.00 0.80 106.39 4.28 7.18 1.49 1.07 12.30 26.32 0.37	1.45 0.83 7.89 4.83 20.22 20.90 2.43 58.55 7.70 0.71 10.99 16.70 26.30 297.03 0.32 44.57 28.94 20.90 0.15	8.50 126.38 196 155.33 95.60 107.20 181.00 870.01 126.58 106.93 72.80 448.86 108.00 85.70 2834.91 62.80 250.30 126.90 107.20 112.50	61 49 8 8 377 8 8 77 20 20 31 8 15 53 53 57 58 8 8 8 2 2
	Ужин 2 Ужин 2 Итог	закуска 1 блюдо 2блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн. штого 2блюдо гарнир гор.напиток хлеб. пор.напиток хлеб.бел. итого за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб. гор.блюдо гор.напиток хлеб.	щи с мясом птицы со сметаной котлета куриная гречка отварная киссель хлеб пшеничный хлеб ржаной рыба запеченная под молочным соусом картофельное пюре чай хлеб пшеничный сыр порционно молоко хлеб пшеничный 10 день яйцо каша пшенная молочная с маслом кофейный напиток с молоком хлеб пшеничный масло порционно	500 200 40 2795,00 50 15 50 50 50 50 50 50 50 50 50 50 50 50 50	0.36 2.23 9.70 6.68 10.78 3.07 6.56 39.38 43.98 1.03 0.08 2.40 4.64 52.13 5.80 2.40 111.60 3.86 3.53 1.44 3.07	0.04 4.83 13.92 4.61 1.07 1.20 25.67 24.09 3.41 0.01 0.80 5.90 34.21 5.00 0.80 106.39 4.28 7.18 1.49 1.07 12.30	1.45 0.83 7.89 4.83 20.22 20.90 2.43 58.55 7.70 0.71 10.99 16.70 26.30 297.03 297.03 44.57 299.0 0.15 94.88 14.99 129.78	8.50 126.38 196 155.33 95.60 107.20 181.00 870.01 126.58 106.93 56.85 85.70 72.80 448.86 108.00 85.70 2834.91 62.80 250.30 107.20 107.20 112.50	61 49 8 8 377 8 8 77 20 20 31 8 15 53 53 57 58 8 8 8 2 2
	Ужин 2 Ужин 2 Итог	закуска 1 блюдо 2блюдо 2блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн. штого 2блюдо гарнир гор.напиток хлеб.бел. итого за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб.бел. итого за день: итого фрукт	щи с мясом птицы со сметаной котлета куриная гречка отварная киссель жлеб пшеничный хлеб ржаной рыба запеченная под молочным соусом картофельное пюре чай жлеб пшеничный сыр порционно молоко хлеб пшеничный от день яйцо каша пшенная молочная с маслом кофейный напиток с молоком хлеб пшеничный масло порционно	900.00 900 150 200 40 2795,00 40 2795,00 40 200 40 2795,00	0.36 2.23 9.70 6.68 10.78 3.07 6.56 39.38 43.98 1.03 0.08 2.40 4.64 52.13 5.80 2.40 111.60 3.86 3.53 1.44 3.07	0.04 4.83 13.92 4.61 1.07 1.20 25.67 24.09 3.41 0.01 0.80 5.90 34.21 5.00 0.80 106.39 4.28 7.18 1.49 1.07 12.30 26.32 0.37	1.45 0.83 7.89 4.83 20.22 20.90 2.43 58.55 7.70 0.71 10.99 16.70 26.30 297.03 0.32 44.57 28.94 20.90 0.15	8.50 126.38 196 155.33 95.60 107.20 181.00 870.01 126.58 106.93 72.80 448.86 108.00 85.70 2834.91 62.80 250.30 126.90 107.20 112.50	61 49 8 8 377 8 8 77 20 20 31 8 15 53 53 57 58 8 8 8 2 2
	Ужин 2 Ужин 2 Итог	закуска 1 блюдо 2блюдо 2блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн. итого 2блюдо гарнир гор.напиток хлеб.бел. итого о за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб итого фрукт сладкое напиток	щи с мясом птицы со сметаной котлета куриная гречка отварная киссель хлеб пшеничный хлеб ржаной рыба запеченная под молочным соусом картофельное пюре чай хлеб пшеничный сыр порционно молоко хлеб пшеничный 10 день яйцо каша пшенная молочная с маслом кофейный напиток с молоком хлеб пшеничный масло порционно	60 250 90 150 200 50 100 900.00 90 150 200 40 20 200 40 2795,00 40 200 50 200 50 200 200 40 200 200 200 200 200	0.36 2.23 9.70 6.68 10.78 3.07 6.56 39.38 43.98 1.03 0.08 2.40 4.64 5.20 111.60 3.86 3.53 1.44 3.07	0.04 4.83 13.92 4.61 1.07 1.20 25.67 24.09 3.41 0.01 0.80 5.90 4.28 4.28 4.28 1.49 1.07 12.30 26.32 0.37 2.660	1.45 0.83 7.89 4.83 20.22 20.90 2.43 58.55 7.70 0.71 10.99 16.70 26.30 297.03 0.32 44.57 28.94 20.90 0.15 94.88 14.99 129.78	8.50 126.38 196 155.33 95.60 107.20 181.00 870.01 126.58 106.93 56.88 85.70 72.80 448.86 108.00 85.70 2834.91 263.93 107.20 112.50 659.70 44.00 183.00 95.00	6 49 49 8 8 377 8 8 7 7 9 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1
	Ужин 2 Итог. Завтрак	закуска 1 блюдо 2блюдо 2блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн. штого 2блюдо гарнир гор.напиток хлеб бел. хлеб черн. штого напиток хлеб.бел. гор.блюдо гор.напиток хлеб.бел. гор.блюдо тор.напиток хлеб итого фрукт сладкое напиток итого	щи с мясом птицы со сметаной котлета куриная гречка отварная киссель хлеб пшеничный хлеб ржаной рыба запеченная под молочным соусом картофельное пюре чай хлеб пшеничный сыр порционно молоко хлеб пшеничный от день яйцо каша пшенная молочная с маслом кофейный напиток с молоком хлеб пшеничный масло порционно молоко мартофельное писсе в маша пшенная молочная с маслом кофейный напиток с молоком хлеб пшеничный масло порционно мандарин печенье сок	60 250 90 150 200 50 100 900.00 40 200 40 200 240 2795,00 40 2795,00 40 200 200 200 200 200 40 200 40 200 40 200 40 200 40 200 40 200 40 200 40 200 40 200 40 200 40 200 40 200 40 200 400 200 400 200 400 200 400 200 400 200 400 200 400 200 400 200 2	0.36 2.23 9.70 6.68 10.78 3.07 6.56 39.38 43.98 1.03 0.40 4.64 52.13 5.80 2.40 111.60 3.86 3.53 1.44 3.07	0.04 4.83 13.92 4.61 1.07 1.20 25.67 24.09 3.41 0.01 0.80 5.90 34.21 5.00 0.80 106.39 4.28 7.18 7.18 7.19 7.20 7.20 7.20 7.20 7.20 7.20 7.20 7.20	1.45 0.83 7.89 4.83 20.22 20.90 2.43 58.55 7.70 0.71 10.99 16.70 26.30 297.03 0.32 44.57 28.94 20.90 0.15 94.88 14.99 129.78 22.75	8.50 126.38 196 155.33 95.60 107.20 181.00 870.01 126.58 106.93 58.570 72.80 448.86 108.00 85.70 2834.91 62.80 107.20 112.50 107.20 112.50 659.70 44.00 183.00 95.00	6 49 8 8 377 8 8 7 7 200 3 3 8 5 3 5 3 5 5 8 8 8 2 2 6 6 5
	Ужин 2 Ужин 2 Итог	закуска 1 блюдо 2блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн. штого 2блюдо гарнир гор.напиток хлеб. пор.напиток хлеб.бел. итого о за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб итого о за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб итого о за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб	щи с мясом птицы со сметаной котлета куриная гречка отварная киссель хлеб пшеничный хлеб ржаной рыба запеченная под молочным соусом картофельное пюре чай хлеб пшеничный сыр порционно молоко хлеб пшеничный сыр порционно молоко хлеб пшеничный масло порционно маша пшенная молочная с маслом кофейный напиток с молоком хлеб пшеничный масло порционно маша пшенная молочная с маслом кофейный напиток с молоком хлеб пшеничный масло порционно манарарин печенье сок	500 2795,00 50 50 100 900.00 90 150 200 40 220 2795,00 40 2795,00 50 50 50 50 50 50 60	0.36 2.23 9.70 6.68 10.78 3.07 6.56 39.38 43.98 1.03 0.08 2.40 4.64 52.13 5.80 2.40 111.60 3.86 3.53 1.44 3.07	0.04 4.83 13.92 4.61 1.07 1.20 25.67 24.09 3.41 0.01 0.80 5.90 34.21 5.00 0.80 4.28 7.18 1.49 1.07 12.30 26.32 0.37 2.60 2.97 0.04	1.45 0.83 7.89 4.83 20.22 20.90 2.43 58.55 7.70 0.71 10.99 16.70 26.30 297.03 0.32 44.57 28.94 20.90 0.15 94.88 14.99 129.78 22.75	8.50 126.38 196 155.33 95.60 107.20 181.00 870.01 126.58 106.93 56.85 85.70 72.80 448.86 108.00 85.70 2834.91 62.80 250.30 126.90 107.20 112.50 44.00 183.00 95.00 8.50	6 49 49 8 8 377 8 8 7 7 9 15 15 15 15 15 15 15 15 15 15 15 15 15
	Ужин 2 Итог. Завтрак	закуска 1 блюдо 26людо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн. штого гарнир гарнир гарнир гор.напиток хлеб.бел. итого за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб итого итого итого итого итого итого за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб	щи с мясом птицы со сметаной котлета куриная гречка отварная киссель жлеб пшеничный жлеб ржаной рыба запеченная под молочным соусом картофельное пюре чай жлеб пшеничный сыр порционно молоко жлеб пшеничный сыр порционно молоко жлеб пшеничный молоко жлеб пшеничный молоко жлеб пшеничный масло порционно маша пшенная молочная с маслом кофейный напиток с молоком жлеб пшеничный масло порционно манарарин печенье сок огурец соленый суп гороховый с мясом птицы	60 250 90 150 200 50 100 900.00 90 150 200 40 2795,00 40 2795,00 50 50 50 50 50 50 50 60 60 60	0.36 2.23 9.70 6.68 10.78 3.07 6.56 39.38 43.98 1.03 0.08 2.40 4.64 52.13 5.80 2.40 111.60 3.86 3.53 1.44 3.07 11.90 5.26 6.51 0.36 4.34	0.04 4.83 13.92 4.61 1.07 1.20 25.67 24.09 3.41 0.01 0.80 5.90 34.21 5.00 0.80 106.39 4.28 7.18 1.49 1.07 12.30 26.32 0.37 2.60 2.97 0.04 2.53	1.45 0.83 7.89 4.83 20.22 20.90 2.43 58.55 7.70 0.71 10.99 16.70 26.30 297.03 297.03 44.57 28.94 20.90 0.15 94.88 14.99 129.78 22.75 167.52 1.455 12.31	8.50 126.38 196 126.38 196 155.33 95.60 107.20 181.00 870.01 126.58 106.93 56.85 85.70 72.80 448.86 108.00 85.70 2834.91 1093.70 2834.91 1093.70 112.50 44.00 132.00 95.00 322.00 8.50 136	6 49 8 8 377 8 8 7 7 200 3 3 8 15 5 3 5 7 7 5 8 8 2 2 6 6 5 6 6 6 8 1 1 1
	Ужин 2 Итог. Завтрак	закуска 1 блюдо 2блюдо 2блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн. итого 2блюдо гарнир гор.напиток хлеб.бел. итого за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб итого фрукт сладкое напиток итого закуска 1 блюдо 2блюдо	щи с мясом птицы со сметаной котлета куриная гречка отварная киссель хлеб пшеничный хлеб ржаной рыба запеченная под молочным соусом картофельное пюре чай хлеб пшеничный сыр порционно молоко хлеб пшеничный сыр порционно молоко хлеб пшеничный масом преционно молоко хлеб пшеничный масом мофейный напиток с молоком хлеб пшеничный масло порционно манадарин печенье сок огурец соленый с мясом птицы биточки куриные биточки куриные	60 250 90 150 200 50 100 900.00 90 150 200 40 20 200 40 2795,00 40 2795,00 50 50 50 60 60 60 60 60 60 60 60 60 6	0.36 2.23 9.70 6.68 10.78 3.07 6.56 39.38 43.98 1.03 0.08 2.40 4.64 5.20 111.60 3.86 3.53 1.44 3.07 11.90 5.26 6.51 0.36 4.34	0.04 4.83 13.92 4.61 1.07 1.20 25.67 24.09 3.41 0.01 0.80 5.90 4.28 4.28 4.28 1.49 1.07 12.30 26.32 0.37 2.60 2.97 0.04 2.53 13.92	1.45 0.83 7.89 4.83 20.22 20.90 2.43 58.55 7.70 0.71 10.99 16.70 26.30 297.03 44.57 28.94 20.90 0.15 94.88 14.99 129.78 22.75 167.52 1.45 12.31 7.89	8.50 126.38 196 155.33 95.60 107.20 181.00 870.01 126.58 106.93 56.885 85.70 72.80 448.86 108.00 85.70 2834.91 263.90 107.20 112.50 659.70 44.00 183.00 95.00 85.00 1320.00 85.50	649 88 87 87 88 77 32 20 33 85 15 61 88 22 65 65 688 49 688 111 49
	Ужин 2 Итог. Завтрак	закуска 1 блюдо 26людо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн. штого гарнир гарнир гарнир гор.напиток хлеб.бел. итого за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб итого итого итого итого итого итого за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб	щи с мясом птицы со сметаной котлета куриная гречка отварная киссель жлеб пшеничный жлеб ржаной рыба запеченная под молочным соусом картофельное пюре чай жлеб пшеничный сыр порционно молоко жлеб пшеничный сыр порционно молоко жлеб пшеничный молоко жлеб пшеничный молоко жлеб пшеничный масло порционно маша пшенная молочная с маслом кофейный напиток с молоком жлеб пшеничный масло порционно манарарин печенье сок огурец соленый суп гороховый с мясом птицы	60 250 90 150 200 50 100 900.00 90 150 200 40 2795,00 40 2795,00 50 50 50 50 50 50 50 60 60 60	0.36 2.23 9.70 6.68 10.78 3.07 6.56 39.38 43.98 1.03 0.08 2.40 4.64 52.13 5.80 2.40 111.60 3.86 3.53 1.44 3.07 11.90 5.26 6.51 0.36 4.34	0.04 4.83 13.92 4.61 1.07 1.20 25.67 24.09 3.41 0.01 0.80 5.90 34.21 5.00 0.80 106.39 4.28 7.18 1.49 1.07 12.30 26.32 0.37 2.60 2.97 0.04 2.53	1.45 0.83 7.89 4.83 20.22 20.90 2.43 58.55 7.70 0.71 10.99 16.70 26.30 297.03 297.03 44.57 28.94 20.90 0.15 94.88 14.99 129.78 22.75 167.52 1.455 12.31	8.50 126.38 196 126.38 196 155.33 95.60 107.20 181.00 870.01 126.58 106.93 56.85 85.70 72.80 448.86 108.00 85.70 2834.91 1093.70 2834.91 1093.70 112.50 44.00 132.00 95.00 322.00 8.50 136	6 49 8 8 377 8 8 7 7 200 3 3 8 15 5 3 5 7 7 5 8 8 2 2 6 6 5 6 6 6 8 1 1 1

Locol Cough. Locol Decision Locol Loco		ī									
Vision V											8
Mary to September 1,000			хлеб	черн.	хлеб ржаной	100	6.56	1.20	2.43	181.00	7
Mary to September 1,000											
25maps	\rightarrow										
Page		Ужин									
режинительного марти ма											
Viet				•							
Maction (Insperiment) 155 12.20 0.15 122.50 2											
Verein 2 Indianation Verein 2 Verein			хлеб				2.40				
Vento 2					масло порционно	15		12.30	0.15	112.50	2
Vento 2											
Memory	\rightarrow										
### United to a protect 1.5 percent 1.5		Ужин									
Meteor as genes:			хлеб	бел.	хлеб пшеничный	40	2.40	0.80	16.70	85.70	8
Meteor as genes:											
11 / день 200				итого		240	8.2000	5.8000	26.3000	193.7000	
11 / день 200											
38 траж Сор. Блого	\rightarrow		Итого за д	цень:		2650.00	77.6800	88.6100	536.7830	2869.5000	
порывнитом профицент пр	-	_									
мент пременный 55 3.07 1.07 20.09 107.30 8 ментального организация (верей на пременений на пременен		Завтр									
Масло поредиснеко 15			гор.н	апиток							
шлогор Полдния фруерт м блогор 200 полдния м блогор 200 полдния м бруерт м блогор 200 полдния м блогор 200 полдн							3.07				
Подения бругат ибянопо 200 г. 0.74 18.13 63.25 62 г. малитиров составания составания и подержания переводать предвадать					масло порционно	15		12.30	0.15	112.50	2
Подения бругат ибянопо 200 г. 0.74 18.13 63.25 62 г. малитиров составания составания и подержания переводать предвадать											
Separatrice Soc 200 1.25 22.275 95.00							28.80				
Спадное		Полд						0.74			62
1	J	1									
Обед Вакуска отурец солечей 250 4.45 6.22 4.80 16.53 17 16.00 2 2 6.00 2	- 1		сладі	кое	печенье	50	5.26	2.60	129.78	183.00	
Обед Вакуска отурец солечей 250 4.45 6.22 4.80 16.53 17 16.00 2 2 6.00 2		1									
1 блолодо орци смесом тинцы со сметаной 220 4.5 5.28 4.80 158.5.3 17 Срадова 90 17.65 14.88 4.70 221 51 Срадова 90 17.65 14.80 16.12 25 24 18.10 0.6 6 1.00 0.6 0.00 0.5 9 28.22 11.00 0.6 6 1.00 0.00 0.5 9 28.22 11.00 0.6 6 1.00 0.00 0.5 9 12.8 22 11.00 0.6 6 1.00 0.00 0.5 9 12.8 22 11.00 0.6 6 1.00 0.00 0.00 0.00 1.00 1.								3.34			
2	T	Обед	ц закус	ска	74						68
Первир Далица отварная 150 111.52 2.47 18.03 161.23 25 18.00 161.23 25 18.00 16.00 16.00 10.00		1									
налиток млеб есл. элеб рименный 50 3.07 1.07 20.90 107.20 8 7 8.22 116.00 6 хлеб еср. 3.06 4.07 20.90 107.20 8 8 7 8 8.22 116.00 6 хлеб черл. 3леб рименный 50 3.07 1.07 20.90 107.20 8 8 8 7 8 8 8 8 8 8 8 8 8 8 8 8 8 8 8			2 блк	одо	курица отварная	90	17.65	14.58	4.70	221	
Мене			гарни	ир	лапша отварная	150	11.25	2.47	18.03	161.23	25
умент 1 100 6 6,56 1.20 2.43 181.00 7 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1			напи:	ток	компот из с/фр.	200	0.59		28.22	116.00	6
иткого 900,00 44.47 25.55 80.73 965.46 Униян 26людо гаринар 40 3.86 4.28 0.32 6.28 5.3 1сринар сартофельное mope 150 1.00 1.05 1.25 2.4 7.7 1сринар сорналитом сартофельное mope 150 1.00 0.01 10.99 5.68 3.20 1сринар сорнационное 20 4.64 5.50 0.01 10.99 5.68 5.70 8 200 4.64 5.50 1.67 6.57 7.50 4.5 1.50 200 4.64 5.50 1.67 7.50 4.55 1.50 1.20 6.3 200 3.86 4.28 2.20 8.70 7.50 4.55 1.50 1.20 6.3 1.20 6.3 1.20 6.3 1.20 6.3 1.20 1.20 6.3 3.20 2.24 7.70 4.22 4.10 8.8 4.22 2.27 7.70<			хлеб	бел.	хлеб пшеничный	50	3.07	1.07	20.90	107.20	8
Ужин 2 ответрительное поре			хлеб	черн.	хлеб ржаной	100	6.56	1.20	2.43	181.00	7
Ужин 2 ответрительное поре											
26/плада селвда солетав				итого		900.00	44.47	25.55	80.73	965.46	
Терини Портория		Ужин	4		яйцо	40	3.86	4.28	0.32	62.8	53
гор. напиток май 200 0.88 (о.01 10.99 56.85 1 8 клеб пшеничный 40 2.40 0.30 16.70 85.70 8 8 клеб пшеничный 40 2.40 0.30 16.70 85.70 8 8 клеб пшеничный 200 14.71 16.00 41.22 410.48 15 15 12.30 16.70 85.70 8 8 клеб пшеничный 40 2.40 0.80 16.70 85.70 8 8 клеб пшеничный 40 2.40 0.80 16.70 85.70 8 8 клеб пшеничный 40 2.40 0.80 16.70 85.70 8 8 16.20 0.60 17.70 18.70 1			2блю	одо	сельдь соленая	50	2.70	1.60	12.50	25.4	7
меб пшеничный 40 2.40 0.80 16.70 85.70 8 1			гарни	ир	картофельное пюре	150	1.03	3.41	0.71	106.93	20
В			гор.н	апиток	чай	200	0.08	0.01	10.99	56.85	3
ужин 2 напиток ряженка 200 8.70 7.50 45.50 162.00 63					хлеб пшеничный	40	2.40	0.80	16.70	85.70	8
Ужин 2 напиток ряжениа 200 8.70 7.50 45.50 162.00 63					сыр порционно	20	4.64	5.90		72.80	15
Ужин 2 напиток ряжениа 200 8.70 7.50 45.50 162.00 63											
хлеб хлеб пшеничный 40 2.40 0.80 16.70 85.70 8 может при выправления ватрушка створогом 10.59 76.48 472.79 2670.80 10.59 76.48 472.79 2670.80 10.59 76.48 472.79 2670.80 10.59 76.48 472.79 2670.80 10.59 76.48 472.79 2670.80 10.59 76.48 472.79 2670.80 10.59 76.48 472.79 2670.80 10.59 76.48 472.79 2670.80 10.59 76.48 472.79 2670.80 10.59 76.48 472.79 2670.80 10.59 76.48 472.79 2670.80 10.59 76.48 472.79 2670.80 10.59 76.48 472.79 2670.80 10.59 76.48 472.79 2670.80 10.59				итого		500	14.71	16.00	41.22	410.48	
итого за день: 240 11.10 8.30 62.20 247.70 Итого за день: 2605.00 105.59 76.48 472.79 2670.80 Завтрак гор, блюдо маша рисовая молочная с маслом 40 3.86 4.28 0.32 62.80 53 200 0.28 5.98 41.67 262.84 15 полдник масло порционно 15 2.20 0.80 0.01 10.99 5.68.5 3 полдник фрукт мандарин 200 0.37 14.99 4.40.0 55 выпечна ватрушка с творогом 100 16.57 25.03 45.50 243.75 50 итого итого 500 17.82 5.54 78.62 382.75 382.75 итого итого 500 17.82 5.40 78.62 382.75 382.75 383.04 3.30 67 16.00 78.62 382.75 382.75 383.04 3.30 67 16.00 2.00		Ужин	н 2 напи	ток	ряженка	200	8.70	7.50	45.50	162.00	63
Итого за день: 2605.00 105.59 76.48 472.79 2670.80 Завтрак яйцо 12 день 40 3.86 4.28 0.32 62.80 53 гор,блюдо наша рисовая молочная с маслом 200 2.83 5.98 41.67 26.284 1.15 гор,налиток чай 200 0.08 0.01 10.99 56.85 3 масло порционно 15 12.30 0.15 112.50 2 2 итого 505 9.84 23.64 74.03 602.19 602.19 полдник фрукт мандарин 200 0.37 14.99 44.00 65 выпечка ватуршка с творогом 100 16.57 25.03 45.50 243.75 50 итого итого 500 17.82 25.40 78.62 382.75 50 10 1,57 24.03 78.02 382.75 50 382.42 4.25 37.18 24.0 56.52<			хлеб		хлеб пшеничный	40	2.40	0.80	16.70	85.70	8
Итого за день: 2605.00 105.59 76.48 472.79 2670.80 Завтрак яйцо 12 день 40 3.86 4.28 0.32 62.80 53 гор,блюдо наша рисовая молочная с маслом 200 2.83 5.98 41.67 26.284 1.15 гор,налиток чай 200 0.08 0.01 10.99 56.85 3 масло порционно 15 12.30 0.15 112.50 2 2 итого 505 9.84 23.64 74.03 602.19 602.19 полдник фрукт мандарин 200 0.37 14.99 44.00 65 выпечка ватуршка с творогом 100 16.57 25.03 45.50 243.75 50 итого итого 500 17.82 25.40 78.62 382.75 50 10 1,57 24.03 78.02 382.75 50 382.42 4.25 37.18 24.0 56.52<											
12 день 3автрак 3ñцо 40 3.86 4.28 0.32 6.280 53 50,000				итого		240	11.10	8.30	62.20	247.70	
12 день 3автрак 3ñцо 40 3.86 4.28 0.32 6.280 53 50,000											
Завтрак			Итого за д	цень:		2605.00	105.59	76.48	472.79	2670.80	
гор. блюдо наша рисовая молочная с маслом 200 2.83 5.98 41.67 262.84 115 гор. напиток чай 200 0.08 0.01 10.99 56.85 3 3 200 0.08 0.01 10.99 56.85 3 3 200 0.08 200 10.90 10.7.20 8 8 200 200 200 200 200 200 200 200 2					12 день						
гор.напиток чай 200 0.08 0.01 10.99 56.85 3 3 хлеб пшеничный 50 3.07 1.07 20.90 107.20 8 масло порционно 15 12.30 0.15 112.50 2 2 масло порционно 15 12.30 12.30 112.50 2 масло порционно 15 12.30 12.3		Завтр	рак		яйцо	40	3.86	4.28	0.32	62.80	53
хлеб пшеничный 50 3.07 1.07 20.90 107.20 8 масло порционно 15 12.30 0.15 112.50 2		1	гор.б	людо	каша рисовая молочная с маслом	200	2.83	5.98	41.67	262.84	15
масло порционно 15 12.30 0.15 112.50 2 итого 505 9.84 23.64 74.03 602.19 полдник выпечка ватрушка створогом 200 0.37 14.99 44.00 65 выпечка напиток сок 200 1.25 18.13 95.00 итого 500 17.82 25.40 78.62 382.75 Обед закуска помидоры соленые 1 блюдо суп крестьянский с мясом птицы со сметаной 250 4.79 6.03 12.42 118.62 201 26людо плюв с мясом птицы компот из с/фр. 200 0.59 28.22 116.00 6 4 напиток компот из с/фр. 200 0.59 28.22 116.00 6 8 жлеб бел. хлеб пшеничный 50 3.07 1.07 20.90 107.20 8 9жин: закуска салат из свеклы 60 1.00 2.51 4.91 46.26 75 4 итого коб бел. хлеб ржаной 100 6.56 1.20 2.43	- 1		гор.н	апиток	чай						3
итого 505 9.84 23.64 74.03 602.19 полдник фрукт мандарин 200 0.37 14.99 44.00 65 выпечка ватрушка створогом 100 16.57 25.03 45.50 243.75 50 итого 500 17.82 25.40 78.62 382.75 382.75 Обед 3акуска помидоры соленые 60 1.09 0.20 3.80 43.00 67 1 блюдо суп крестьянский с мясом птицы 250 4.79 6.03 12.42 118.62 201 2блюдо плов с мясом птицы 240 11.50 4.25 37.18 240.56 58 напиток компот из сфр. 200 0.59 28.22 116.00 6 хлеб бел. хлеб пшеничный 50 3.07 1.07 20.90 107.20 8 ужин: закуска салат из свеклы 60 1.00 2.51 4.91 46.26 75					хлеб пшеничный	50	3.07	1.07	20.90	107.20	8
ПОЛДНИК ВЫПЕЧКА ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 100 16.57 25.03 45.50 243.75 50 140.00 12.5 14.99 44.00 65 15.00 17.82 25.40 78.62 382.75 50 15.00 17.82 25.40 78.62 382.75 15.00 17.82 25.40 78.62 382.75 15.00 15.00 17.82 25.40 78.62 382.75 15.00 15.00 17.82 25.40 78.62 382.75 15.00 15.00 17.82 25.40 78.62 382.75 15.00 15.00 17.82 25.40 78.62 382.75 15.00 15.00 17.82 25.40 78.62 382.75 15.00 15.00 17.82 25.40 78.62 382.75 15.00 15.00 17.82 25.40 78.62 382.75 15.00 15.00 17.82 25.40 78.62 382.75 15.00 15.00 17.82 25.40 78.62 382.75 15.00 15.00 17.82 25.40 78.62 382.75 15.00 15.00 17.82 25.40 78.62 382.75 15.00					масло порционно	15		12.30	0.15	112.50	2
ПОЛДНИК ВЫПЕЧКА ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 100 16.57 25.03 45.50 243.75 50 140.00 12.5 14.99 44.00 65 15.00 17.82 25.40 78.62 382.75 50 15.00 17.82 25.40 78.62 382.75 15.00 17.82 25.40 78.62 382.75 15.00 15.00 17.82 25.40 78.62 382.75 15.00 15.00 17.82 25.40 78.62 382.75 15.00 15.00 17.82 25.40 78.62 382.75 15.00 15.00 17.82 25.40 78.62 382.75 15.00 15.00 17.82 25.40 78.62 382.75 15.00 15.00 17.82 25.40 78.62 382.75 15.00 15.00 17.82 25.40 78.62 382.75 15.00 15.00 17.82 25.40 78.62 382.75 15.00 15.00 17.82 25.40 78.62 382.75 15.00 15.00 17.82 25.40 78.62 382.75 15.00 15.00 17.82 25.40 78.62 382.75 15.00											
Выпечка ватрушка с творогом 100 16.57 25.03 45.50 243.75 50 200 1.25 18.13 95.00 1.25 18.25 18.25 1.25 18.25 1				итого		505	9.84	23.64	74.03	602.19	
напиток сок 200 1.25 18.13 95.00 1000 17.82 25.40 78.62 382.75 16.00 17.82 25.40 78.62 382.75 16.00 17.82 25.40 78.62 382.75 16.00 17.82 25.40 78.62 382.75 16.00 17.82 25.40 78.62 382.75 16.00 17.82 25.40 78.62 382.75 16.00 17.82 25.40 78.62 382.75 16.00 17.82 25.40 17.82 25.40 78.62 382.75 16.00 17.82 25.40 17.40 1	T	полді	ник фрукт	т	мандарин						65
итого 500 17.82 25.40 78.62 382.75 Обед закуска помидоры соленые 60 1.09 0.20 3.80 43.00 67 1 блюдо суп крестъянский с мясом птицы 250 4.79 6.03 12.42 118.62 201 2блюдо плов с мясом птицы 240 11.50 4.25 37.18 240.56 58 напиток компот из с/фр. 200 0.59 28.22 116.00 6 хлеб бел. хлеб пшеничный 50 3.07 1.07 20.90 107.20 8 хлеб черн. хлеб ржаной 100 6.56 1.20 2.43 181.00 7 итого 900.00 27.60 12.75 104.95 806.38 Ужин: закуска салат из свеклы 60 1.00 2.51 4.91 46.26 75 2блюдо колбаса отварная 80 8.40 18.00 18.20 201 32 гар	J	1	выпе	чка	ватрушка с творогом			25.03			50
Обед закуска помидоры соленые 60 1.09 0.20 3.80 43.00 67 1 блюдо суп крестъянский с мясом птицы со сметаной 250 4.79 6.03 12.42 118.62 201 26людо плов с мясом птицы 240 11.50 4.25 37.18 240.56 58 14.10 240 11.50 4.25 37.18 240.56 58 240.50 240 250 250 250 250 250 250 250 250 250 25	J	1	напи:	ток	сок	200	1.25		18.13	95.00	
Обед закуска помидоры соленые 60 1.09 0.20 3.80 43.00 67 1 блюдо суп крестъянский с мясом птицы со сметаной 250 4.79 6.03 12.42 118.62 201 26людо плов с мясом птицы 240 11.50 4.25 37.18 240.56 58 14.10 240 11.50 4.25 37.18 240.56 58 240.50 240 250 250 250 250 250 250 250 250 250 25	J	1									
1 блюдо суп крестьянский с мясом птицы со сметаной 250 4.79 6.03 12.42 118.62 201 2блюдо плов с мясом птицы 240 11.50 4.25 37.18 240.56 58 напиток компот из с/фр. 200 0.59 28.22 116.00 6 хлеб бел. хлеб пшеничный 50 3.07 1.07 20.90 107.20 8 хлеб черн. хлеб ржаной 100 6.56 1.20 2.43 181.00 7 Ужин: закуска салат из свеклы 60 1.00 2.51 14.91 46.26 75 26людо колбаса отварная 80 8.40 18.00 18.20 201 32 гарнир картофельное пюре 150 1.03 3.41 0.71 106.93 20 гор.напиток кофейный напиток с молоком 200 1.44 1.49 21.63 126.90 58 ловидло 20 0.08 0.01 0.50 итого 500 15.02 26.48 66.36 588.79 <		L		итого							
26людо плов с мясом птицы 240 11.50 4.25 37.18 240.56 58 напиток компот из с/фр. 200 0.59 28.22 116.00 6 хлеб бел. хлеб пшеничный 50 3.07 1.07 20.90 107.20 8 хлеб черн. хлеб ржаной 100 6.56 1.20 2.43 181.00 7 штого 900.00 27.60 12.75 104.95 806.38 8 Ужин: закуска салат из свеклы 60 1.00 2.51 4.91 46.26 75 2блюдо колбаса отварная 80 8.40 18.00 18.20 201 32 гарнир картофельное пюре 150 1.03 3.41 0.71 106.93 20 гор.напиток кофейный напиток с молоком 200 1.44 1.49 21.63 126.90 58 ловидло 20 0.08 0.01 0.50 итого 500	T	Обед	закус	ска	помидоры соленые						
напиток компот из с/фр. 200 0.59 28.22 116.00 66 хлеб бел. хлеб пшеничный 50 3.07 1.07 20.90 107.20 8 хлеб черн. хлеб ржаной 100 6.56 1.20 2.43 181.00 7 100 6.56 1.20 2.43 181.00 7 100 6.56 1.20 2.43 181.00 7 100 6.56 1.20 2.43 181.00 7 100 6.56 1.20 2.43 181.00 7 100 6.56 1.20 2.43 181.00 7 100 6.56 1.20 2.43 181.00 7 100 6.56 1.20 2.43 181.00 7 100 6.56 1.20 2.43 181.00 7 100 6.56 1.20 2.43 181.00 7 100 6.56 1.20 2.43 181.00 7 100 6.56 1.20 2.43 181.00 7 100 6.56 1.20 2.43 181.00 7 100 6.56 1.20 2.43 181.00 7 100 6.56 1.20 2.51 4.91 46.26 75 100 6.56 1.20 2.51 4.91 46.26 75 100 6.56 1.20 2.51 4.91 46.26 75 100 6.56 1.20 2.51 4.91 46.26 75 100 6.56 1.20 2.51 4.91 46.26 75 100 6.56 1.20 2.51 4.91 46.26 75 100 6.56 1.20 2.51 4.91 46.26 75 100 6.56 1.20 2.51 4.91 46.26 75 100 6.56 1.20 1.20 1.20 1.20 1.20 1.20 1.20 1.20			1 блк	одо	суп крестьянский с мясом птицы со сметаной	250	4.79	6.03	12.42		201
хлеб бел. хлеб пшеничный 50 3.07 1.07 20.90 107.20 8 хлеб черн. хлеб ржаной 100 6.56 1.20 2.43 181.00 7 итого 900.00 27.60 12.75 104.95 806.38 Ужин: закуска салат из свеклы 60 1.00 2.51 4.91 46.26 75 2блюдо колбаса отварная 80 8.40 18.00 18.20 201 32 гарнир картофельное пюре 150 1.03 3.41 0.71 106.93 20 гор.напиток кофейный напиток с молоком 200 1.44 1.49 21.63 126.90 58 хлеб пшеничный 50 3.07 1.07 20.90 107.20 8 повидло 20 0.08 0.01 0.50 итого 500 15.02 26.48 66.36 588.79 Ужин 2 напиток ряженка 200 8.70 7.50 45.50 162.00 63			2блю	одо				4.25			58
хлеб черн. хлеб ржаной 100 6.56 1.20 2.43 181.00 7 Ужин: закуска салат из свеклы 60 1.00 2.51 4.91 46.26 75 2блюдо колбаса отварная 80 8.40 18.00 18.20 201 32 гарнир картофельное пюре 150 1.03 3.41 0.71 106.93 20 гор.напиток кофейный напиток с молоком 200 1.44 1.49 21.63 126.90 58 хлеб пшеничный 50 3.07 1.07 20.90 107.20 8 повидло 20 0.08 0.01 0.50 итого 500 15.02 26.48 66.36 588.79 Ужин 2 напиток ряженка 200 8.70 7.50 45.50 162.00 63					компот из с/фр.						6
ужин: закуска салат из свеклы 60 1.00 2.51 4.91 46.26 75 2блюдо колбаса отварная 80 8.40 18.00 18.20 201 32 гарнир картофельное пюре 150 1.03 3.41 0.71 106.93 20 гор.напиток кофейный напиток с молоком 200 1.44 1.49 21.63 126.90 58 хлеб пшеничный 50 3.07 1.07 20.90 107.20 8 повидло 20 0.08 0.01 0.50 итого 500 15.02 26.48 66.36 588.79 Ужин 2 напиток ряженка 200 8.70 7.50 45.50 162.00 63	- 1										8
Ужин: закуска салат из свеклы 60 1.00 2.51 4.91 46.26 75 2блюдо колбаса отварная 80 8.40 18.00 18.20 201 32 гарнир картофельное пюре 150 1.03 3.41 0.71 106.93 20 гор.напиток кофейный напиток с молоком 200 1.44 1.49 21.63 126.90 58 хлеб пшеничный 50 3.07 1.07 20.90 107.20 8 повидло 20 0.08 0.01 0.50 итого 500 15.02 26.48 66.36 588.79 Ужин 2 напиток ряженка 200 8.70 7.50 45.50 162.00 63	- 1		хлеб	черн.	хлеб ржаной	100	6.56	1.20	2.43	181.00	7
Ужин: закуска салат из свеклы 60 1.00 2.51 4.91 46.26 75 2блюдо колбаса отварная 80 8.40 18.00 18.20 201 32 гарнир картофельное пюре 150 1.03 3.41 0.71 106.93 20 гор.напиток кофейный напиток с молоком 200 1.44 1.49 21.63 126.90 58 хлеб пшеничный 50 3.07 1.07 20.90 107.20 8 повидло 20 0.08 0.01 0.50 итого 500 15.02 26.48 66.36 588.79 Ужин 2 напиток ряженка 200 8.70 7.50 45.50 162.00 63	J	1									
26людо Колбаса отварная 80 8.40 18.00 18.20 201 32 18.00 18.20 201 32 18.00 18.20 201 32 18.00 18.20 201 32 18.00 18.20 201 32 18.00 18.00 18.20 201 32 18.00 18.20 202 18.00 18.20 202 18.00 18.20 202				итого							
Гарнир картофельное пюре 150 1.03 3.41 0.71 106.93 20 гор.напиток кофейный напиток с молоком 200 1.44 1.49 21.63 126.90 58 хлеб пшеничный 50 3.07 1.07 20.90 107.20 8 повидло 20 0.08 0.01 0.50 10.50	T	Ужин	н: закус	ска							75
Гор.Напиток кофейный напиток с молоком 200 1.44 1.49 21.63 126.90 58 хлеб пшеничный 50 3.07 1.07 20.90 107.20 8 повидло 20 0.08 0.01 0.50 итого 500 15.02 26.48 66.36 588.79 Ужин 2 напиток ряженка 200 8.70 7.50 45.50 162.00 63		1	2блю	одо	колбаса отварная				18.20		
хлеб пшеничный 50 3.07 1.07 20.90 107.20 8 повидло 20 0.08 0.01 0.50 10.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.0			гарни	ир	картофельное пюре	150	1.03	3.41			20
итого 500 15.02 26.48 66.36 588.79 Ужин 2 напиток ряженка 200 8.70 7.50 45.50 162.00 63			гор.н	апиток	кофейный напиток с молоком						58
итого 500 15.02 26.48 66.36 588.79 Ужин 2 напиток ряженка 200 8.70 7.50 45.50 162.00 63	- 1							1.07			8
Ужин 2 напиток ряженка 200 8.70 7.50 45.50 162.00 63	- 1				повидло	20	0.08		0.01	0.50	
Ужин 2 напиток ряженка 200 8.70 7.50 45.50 162.00 63	- 1										
		L		итого							
сладкое вафли 50 3.30 19.50 51.30 573.90	T	Ужин	12 напи	ток							63
	- 1		сладн	кое	вафли	50	3.30	19.50	51.30	573.90	

1	1 1								
		итого		250	12.00	27.00	96.80	735.90	
	Итого	за день:		2190	74.84	92.43	363.43	2599.52	
			13 день						
	Завтрак	гор.блюдо	яйцо	40	3.86	4.28	0.32	62.80	53
			каша манная молочная с маслом	200	6.24	6.10	19.70	158.64	5
		гор.напиток	кофейный напиток с молоком	200	1.44	1.49	28.94 20.90	126.90	58 8
			хлеб пшеничный масло порционно	50 15	3.07	1.07 12.30	0.15	107.20 112.50	2
			тиасло порционно	13		12.30	0.13	112.50	
		итого		505	14.61	25.24	70.01	568.04	
-	Полдник	фрукт	мандарин	200		0.37	14.99	44.00	65
		сладкое	вафли	50	3.30	19.50	51.30	573.90	
		напиток	сок	200	1.25		18.13	95.00	
		итого		450	4.55	19.87	84.42	712.90	-
	Обед	закуска	салат витаминный	60	0.96	3.06	4.14	48.00 148.06	37 6
		1 блюдо 2блюдо	щи с мясом птицы со сметаной котлета куриная	250 90	2.68 33.08	5.78 24.61	0.99 35.83	497.4	49
		гарнир	перловка отварная	150	2.47	2.79	33.74	197.21	20
		напиток	кисель	200	10.78	2.75	20.22	95.60	37
		хлеб бел.	хлеб пшеничный	50	3.07	1.07	20.90	107.20	8
		хлеб черн.	хлеб ржаной	100	6.56	1.20	2.43	181.00	7
		итого		900.00	59.60	38.51	118.25	1274.47	
	Ужин	закуска	огурец соленый	60	0.36	0.04	1.40	8.00	68
		2блюдо	рыба запеченная под молочным соусом	90	43.98 1.03	24.09	7.70	126.58 106.93	32
		гарнир гор.напиток	картофельное пюре чай	150 200	0.08	3.41 0.01	0.71 10.99	106.93 56.85	20 3
		хлеб	чаи хлеб пшеничный	50	3.07	1.07	20.90	107.20	8
		<i>x</i> , 100	сыр порционно	20	4.64	5.90	20.50	72.80	15
			The specific of						
		итого		510	53.16	34.52	41.70	478.36	
	Ужин 2	напиток	йогурт	200	3.62	5.79	24.00	162.00	63
		хлеб.бел.	хлеб пшеничный	40	2.40	0.80	16.70	85.70	8
				240	6.02	6.50	40.70	247.70	
		итого		240	6.02	6.59	40.70	247.70	
	Итого								
	Итого	итого за день:	14 день	240	137.94	6.59	40.70 355.08	247.70 3281.47	
	Итог о Завтрак		14 день вермешель молочный с маслом						11
		э за день:	11	2605	137.94	124.73	355.08	3281.47	11 58
+		о за день: гор.блюдо	вермешель молочный с маслом кофейный напиток с молоком хлеб пшеничный	2605 250 200 50	137.94	124.73 4.45 1.49 1.07	355.08 30.18 28.94 20.90	3281.47 201.75 126.90 107.20	58 8
		о за день: гор.блюдо	вермешель молочный с маслом кофейный напиток с молоком	2605 250 200	137.94 2.02 1.44	124.73 4.45 1.49	355.08 30.18 28.94	3281.47 201.75 126.90	58
		э за день: гор.блюдо гор.напиток	вермешель молочный с маслом кофейный напиток с молоком хлеб пшеничный	2605 250 200 50 15	137.94 2.02 1.44 3.07	124.73 4.45 1.49 1.07 12.30	355.08 30.18 28.94 20.90 0.15	3281.47 201.75 126.90 107.20 112.50	58 8
	Завтрак	о за день: гор.блюдо гор.напиток <i>итого</i>	вермешель молочный с маслом кофейный напиток с молоком хлеб пшеничный масло порционно	2605 250 200 50 15	137.94 2.02 1.44	124.73 4.45 1.49 1.07 12.30	355.08 30.18 28.94 20.90 0.15	3281.47 201.75 126.90 107.20 112.50	58 8 2
	Завтрак	э за день: гор.блюдо гор.напиток	вермешель молочный с маслом кофейный напиток с молоком хлеб пшеничный	2605 250 200 50 15 515	137.94 2.02 1.44 3.07	124.73 4.45 1.49 1.07 12.30 19.31 0.74	355.08 30.18 28.94 20.90 0.15 80.17 18.13	3281.47 201.75 126.90 107.20 112.50 548.35 63.25	58 8
	Завтрак	о за день: гор.блюдо гор.напиток итого фрукт	вермешель молочный с маслом кофейный напиток с молоком хлеб пшеничный масло порционно яблоко	2605 250 200 50 15	2.02 1.44 3.07 6.53	124.73 4.45 1.49 1.07 12.30	355.08 30.18 28.94 20.90 0.15	3281.47 201.75 126.90 107.20 112.50	58 8 2 62
	Завтрак	о за день: гор.блюдо гор.напиток итого фрукт выпечка	вермешель молочный с маслом кофейный напиток с молоком хлеб пшеничный масло порционно яблоко пирожок с капустой	2605 250 200 50 15 515 200	2.02 1.44 3.07 6.53	124.73 4.45 1.49 1.07 12.30 19.31 0.74	30.18 28.94 20.90 0.15 80.17 18.13 36.60	3281.47 201.75 126.90 107.20 112.50 548.35 63.25 220.00	58 8 2 62
	Завтрак	о за день: гор.блюдо гор.напиток итого фрукт выпечка	вермешель молочный с маслом кофейный напиток с молоком хлеб пшеничный масло порционно яблоко пирожок с капустой	2505 250 200 50 15 515 200 100 200	137.94 2.02 1.44 3.07 6.53 6.50 1.25	124.73 4.45 1.49 1.07 12.30 19.31 0.74 5.30 6.04	30.18 28.94 20.90 0.15 80.17 18.13 36.60	3281.47 201.75 126.90 107.20 112.50 548.35 63.25 220.00 95.00 378.25	58 8 2 62
	Завтрак	о за день: гор.блюдо гор.напиток итого фрукт выпечка напиток итого закуска	вермешель молочный с маслом кофейный напиток с молоком хлеб пшеничный масло порционно яблоко пирожок с капустой сок	2605 250 200 50 15 515 200 100 200	137.94 2.02 1.44 3.07 6.53 6.50 1.25 7.75	124.73 4.45 1.49 1.07 12.30 19.31 0.74 5.30	355.08 30.18 28.94 20.90 0.15 80.17 18.13 36.60 22.75 77.48	3281.47 201.75 126.90 107.20 112.50 548.35 63.25 220.00 95.00 378.25 67.49	58 8 2 2 62 24
	Завтрак Полдник	о за день: гор.блюдо гор.напиток итого фрукт выпечка напиток итого закуска 1 блюдо	вермешель молочный с маслом кофейный напиток с молоком хлеб пшеничный масло порционно яблоко пирожок с капустой сок салат из капусты борщ с мясом птицы со сметаной	2605 2500 500 50 15 515 200 100 200 500 60 250	137.94 2.02 1.44 3.07 6.53 6.50 1.25 7.75 1.27	124.73 4.45 1.49 1.07 12.30 19.31 0.74 5.30 6.04 2.91 6.23	355.08 30.18 28.94 20.90 0.15 80.17 18.13 36.60 22.75 77.48 7.75 4.80	3281.47 201.75 126.90 107.20 112.50 548.35 63.25 220.00 95.00 378.25 67.49 168.53	58 8 2 2 62 24 8 17
	Завтрак Полдник	о за день: гор.блюдо гор.напиток итого фрукт выпечка напиток итого закуска 1 блюдо 2блюдо	вермешель молочный с маслом кофейный напиток с молоком хлеб пшеничный масло порционно яблоко пирожок с капустой сок салат из капусты борщ с мясом птицы со сметаной курица отварная	2605 250 200 50 15 515 200 100 200 500 60 60 250 90	2.02 2.02 1.44 3.07 6.53 6.50 1.25 7.75 1.27 4.45	124.73 4.45 1.49 1.07 12.30 19.31 5.30 6.04 2.91 6.23 14.58	355.08 30.18 28.94 20.90 0.15 80.17 18.13 36.60 22.75 77.48 7.75 4.80 4.70	3281.47 201.75 126.90 107.20 112.50 548.35 63.25 220.00 95.00 378.25 67.49 168.53 221	58 8 2 62 24 8 17 51
	Завтрак Полдник Обед	эза день: гор.блюдо гор.напиток итого фрукт выпечка напиток итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир	вермешель молочный с маслом кофейный напиток с молоком хлеб пшеничный масло порционно яблоко пирожок с капустой сок салат из капусты корщ с мясом птицы со сметаной курица отварная картофельное пюре	2605 2500 200 50 15 515 200 100 200 500 60 250 90 150	137.94 2.02 1.44 3.07 6.53 6.50 1.25 7.75 1.27 4.45 1.03	124.73 4.45 1.49 1.07 12.30 19.31 0.74 5.30 6.04 2.91 6.23	355.08 30.18 28.94 20.90 0.15 80.17 18.13 36.60 22.75 77.48 7.75 4.80 4.70 0.71	3281.47 201.75 126.90 107.20 112.50 548.35 63.25 220.00 95.00 378.25 67.49 168.53 221 106.93	58 8 2 62 24 8 17 51 20
	Завтрак Полдник Обед	о за день: гор.блюдо гор.напиток итого фрукт выпечка напиток итого закуска 1 блюдо 2блюдо	вермешель молочный с маслом кофейный напиток с молоком хлеб пшеничный масло порционно яблоко пирожок с капустой сок салат из капусты борщ с мясом птицы со сметаной курица отварная	2605 250 200 50 15 515 200 100 200 500 60 60 250 90	2.02 2.02 1.44 3.07 6.53 6.50 1.25 7.75 1.27 4.45	124.73 4.45 1.49 1.07 12.30 19.31 5.30 6.04 2.91 6.23 14.58	355.08 30.18 28.94 20.90 0.15 80.17 18.13 36.60 22.75 77.48 7.75 4.80 4.70	3281.47 201.75 126.90 107.20 112.50 548.35 63.25 220.00 95.00 378.25 67.49 168.53 221	58 8 2 62 24 8 17 51
	Завтрак Полдник Обед	о за день: гор.блюдо гор.напиток итого фрукт выпечка напиток итого закуска 1 блюдо 2блюдо гарнир напиток	вермешель молочный с маслом кофейный напиток с молоком хлеб пшеничный масло порционно яблоко пирожок с капустой сок салат из капусты борщ с мясом птицы со сметаной курица отварная картофельное пюре компот из с/фр.	2605 2500 200 50 15 515 200 100 200 500 60 250 90 150 200	2.02 1.44 3.07 6.53 6.50 1.25 7.75 1.27 4.45 1.03 0.59	124.73 4.45 1.49 1.07 12.30 19.31 0.74 5.30 6.04 2.91 6.23 14.58 3.41	355.08 30.18 28.94 20.90 0.15 80.17 18.13 36.60 22.75 77.48 7.75 4.80 4.70 0.71 28.22	3281.47 201.75 126.90 107.20 112.50 548.35 63.25 220.00 95.00 378.25 67.49 168.53 221 106.93 116.00	58 8 2 62 24 8 17 51 20 6
	Завтрак Полдник Обед	о за день: гор.блюдо гор.напиток итого фрукт выпечка напиток итого закуска 1 блюдо 2блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн.	вермешель молочный с маслом кофейный напиток с молоком хлеб пшеничный масло порционно яблоко пирожок с капустой сок салат из капусты борщ с мясом птицы со сметаной курица отварная картофельное пюре компот из с/фр. хлеб пшеничный	2605 2500 200 50 15 515 200 100 200 500 150 200 500 500 60 250 90 150 200 500 100	2.02 1.44 3.07 6.53 6.50 1.25 7.75 1.27 4.45 17.65 1.63 0.59 3.07 6.56	124.73 4.45 1.49 1.07 12.30 19.31 0.74 5.30 6.04 2.91 6.23 14.58 3.41 1.07	355.08 30.18 28.94 20.90 0.15 80.17 18.13 36.60 22.75 77.48 7.75 4.80 4.70 0.71 28.22 20.90 2.43	3281.47 201.75 126.90 107.20 112.50 548.35 63.25 220.00 95.00 378.25 67.49 168.53 221 106.93 116.00 107.20 181.00	58 8 2 62 24 8 17 51 20 6 8
	Завтрак Полдник Обед	о за день: гор.блюдо гор.напиток итого фрукт выпечка напиток итого закуска 1 блюдо 2блюдо гарнир напиток хлеб бел.	вермешель молочный с маслом кофейный напиток с молоком хлеб пшеничный масло порционно яблоко пирожок с капустой сок салат из капусты борщ с мясом птицы со сметаной курица отварная картофельное пюре компот из с/фр. хлеб пшеничный хлеб ржаной	2605 250 200 50 15 515 200 100 200 500 60 250 90 150 200 90 90 90 90 90 90 90 90 90 90 90 90 9	2.02 1.44 3.07 6.53 6.50 1.25 7.75 1.27 4.45 1.03 0.59 3.07 6.56	124.73 4.45 1.49 1.07 12.30 19.31 0.74 5.30 6.04 2.91 6.23 14.58 3.41 1.07 1.20	355.08 30.18 28.94 20.90 0.15 80.17 18.13 36.60 22.75 77.48 7.75 4.80 4.70 0.71 28.22 20.90 2.43	3281.47 201.75 126.90 107.20 112.50 548.35 63.25 220.00 95.00 378.25 67.49 168.53 116.00 107.20 181.00	58 8 2 62 24 8 17 51 20 6 8 7
	Завтрак Полдник Обед	о за день: гор.блюдо гор.напиток итого фрукт выпечка напиток 26людо 26людо 26людо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн.	вермешель молочный с маслом кофейный напиток с молоком хлеб пшеничный масло порционно яблоко пирожок с капустой сок салат из капусты борщ с мясом птицы со сметаной курица отварная картофельное пюре компот из с/фр. хлеб пшеничный хлеб ржаной	2605 250 200 50 15 515 200 200 50 60 250 90 100 900.00 40.00	2.02 1.44 3.07 6.53 6.50 1.25 7.75 1.27 4.45 17.65 1.059 3.07 6.56	124.73 4.45 1.49 1.07 12.30 19.31 0.74 5.30 6.04 2.91 6.23 14.58 3.41 1.07 1.20 29.40 4.28	355.08 30.18 28.94 20.90 0.15 80.17 18.13 36.60 22.75 77.48 7.75 4.80 4.70 0.71 28.22 20.90 2.43	3281.47 201.75 126.90 107.20 112.50 548.35 63.25 220.00 95.00 378.25 67.49 168.53 221 106.93 116.00 107.20 181.00	58 8 2 62 24 8 17 51 20 6 8 7
	Завтрак Полдник Обед	о за день: гор.блюдо гор.напиток итого фрукт выпечка напиток итого закуска 1 блюдо 2блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн.	вермешель молочный с маслом кофейный напиток с молоком хлеб пшеничный масло порционно яблоко пирожок с капустой сок салат из капусты борщ с мясом птицы со сметаной курица отварная картофельное пюре компот из с/фр. хлеб пшеничный хлеб ржаной яйцо колбаса отварная	2605 2500 200 500 15 515 2000 200 500 60 2500 900 1500 200 900.00 40.000 80	137.94 2.02 1.44 3.07 6.53 6.55 1.25 7.75 1.76 1.03 0.59 3.07 6.56 34.62 3.866 11.10	124.73 4.45 1.49 1.07 12.30 19.31 0.74 5.30 6.04 2.91 6.23 14.58 3.41 1.07 1.20 29.40 4.28 22.50	355.08 30.18 28.94 20.90 0.15 80.17 18.13 36.60 22.75 77.48 77.74 4.80 4.70 0.71 28.22 20.90 2.43	3281.47 201.75 126.90 107.20 112.50 548.35 63.25 220.00 95.00 378.25 67.49 166.93 116.00 107.20 181.00 968.15 62.80 243	58 8 2 62 24 8 17 51 20 6 8 7
	Завтрак Полдник Обед	о за день: гор.блюдо гор.напиток итого фрукт выпечка напиток итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб черн. итого 2 блюдо гарнир	вермешель молочный с маслом кофейный напиток с молоком хлеб пшеничный масло порционно яблоко пирожок с капустой сок салат из капусты борщ с мясом птицы со сметаной курица отварная картофельное пюре компот из с/фр. хлеб пшеничный хлеб ржаной яйцо колбаса отварная рис отварная	2605 2500 200 50 15 515 200 100 200 500 100 200 500 60 250 90 150 200 900.00 40.00 80 80 150	137.94 2.02 1.44 3.07 6.53 6.50 1.25 7.75 1.27 1.65 1.03 0.59 3.07 6.56 34.62 3.86 11.10 1.70	124.73 4.45 1.49 1.07 12.30 19.31 0.74 5.30 6.04 2.91 6.23 14.58 3.41 1.07 1.20 29.40 4.28 22.50 7.69	355.08 30.18 28.94 20.90 0.15 80.17 18.13 36.60 22.75 77.48 7.75 4.80 4.70 0.71 28.22 20.90 2.43 69.51 0.32	3281.47 201.75 126.90 107.20 112.50 548.35 63.25 220.00 95.00 378.25 67.49 168.53 221 106.93 116.00 107.20 181.00 968.15 62.80 243 145.95	58 8 2 62 24 8 17 51 20 6 8 7
	Завтрак Полдник Обед	о за день: гор.блюдо гор.напиток итого фрукт выпечка напиток итого закуска 1 блюдо 2блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн. итого 2блюдо гарнир	вермешель молочный с маслом кофейный напиток с молоком хлеб пшеничный масло порционно яблоко пирожок с капустой сок салат из капусты борщ с мясом птицы со сметаной курица отварная картофельное пюре компот из с/фр. хлеб пшеничный хлеб ржаной яйцо колбаса отварная рис отварная рис отварная	2605 250 200 50 15 515 200 200 200 200 100 200 500 40.00 80 150 200 200 200 200 200 200 200 200 200 2	2.02 1.44 3.07 6.53 6.50 1.25 7.75 1.27 4.45 1.03 0.59 3.07 6.56 34.62 3.86 1.10 0.08	124.73 4.45 1.49 1.07 12.30 19.31 0.74 5.30 6.04 2.91 6.23 14.58 3.41 1.07 1.20 29.40 4.28 22.50 0.01	355.08 30.18 28.94 20.90 0.15 80.17 18.13 36.60 22.75 77.48 7.75 4.80 4.70 0.71 28.22 20.90 2.43 69.51 0.32	3281.47 201.75 126.90 107.20 112.50 548.35 63.25 220.00 95.00 378.25 67.49 168.53 221 106.93 116.00 107.20 181.00 968.15 62.80 243 145.95 56.85	58 8 2 62 24 8 17 51 20 6 8 7
	Завтрак Полдник Обед	о за день: гор.блюдо гор.напиток итого фрукт выпечка напиток итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб черн. итого 2 блюдо гарнир	вермешель молочный с маслом кофейный напиток с молоком хлеб пшеничный масло порционно яблоко пирожок с капустой сок салат из капусты борщ с мясом птицы со сметаной курица отварная картофельное пюре компот из с/фр. хлеб пшеничный хлеб ржаной яйцо колбаса отварная рис отварной чай хлеб пшеничный хлеб пшеничный	2605 250 200 50 15 15 200 100 200 500 60 250 90 100 900.00 40.00 80 150 200 40	2.02 1.44 3.07 6.53 6.50 1.25 7.75 1.27 4.45 1.03 0.59 3.07 6.56 34.62 3.86 11.10 0.088 2.40	124.73 4.45 1.49 1.07 12.30 19.31 0.74 5.30 6.04 2.91 6.23 14.58 3.41 1.07 1.20 29.40 4.28 22.50 7.69 0.01 0.80	355.08 30.18 28.94 20.90 0.15 80.17 18.13 36.60 22.75 77.48 7.75 4.80 4.70 0.71 28.22 20.90 2.43 69.51 0.32	3281.47 201.75 126.90 107.20 112.50 548.35 63.25 220.00 95.00 378.25 67.49 168.53 221 106.93 116.00 107.20 181.00 968.15 62.80 2433 145.95 56.85 85.70	58 8 2 62 24 8 17 51 20 6 8 7
	Завтрак Полдник Обед	о за день: гор.блюдо гор.напиток итого фрукт выпечка напиток итого закуска 1 блюдо 2блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн. итого 2блюдо гарнир	вермешель молочный с маслом кофейный напиток с молоком хлеб пшеничный масло порционно яблоко пирожок с капустой сок салат из капусты борщ с мясом птицы со сметаной курица отварная картофельное пюре компот из с/фр. хлеб пшеничный хлеб ржаной яйцо колбаса отварная рис отварная рис отварная	2605 250 200 50 15 515 200 200 200 200 100 200 500 40.00 80 150 200 200 200 200 200 200 200 200 200 2	2.02 1.44 3.07 6.53 6.50 1.25 7.75 1.27 4.45 1.03 0.59 3.07 6.56 34.62 3.86 1.10 0.08	124.73 4.45 1.49 1.07 12.30 19.31 0.74 5.30 6.04 2.91 6.23 14.58 3.41 1.07 1.20 29.40 4.28 22.50 0.01	355.08 30.18 28.94 20.90 0.15 80.17 18.13 36.60 22.75 77.48 7.75 4.80 4.70 0.71 28.22 20.90 2.43 69.51 0.32	3281.47 201.75 126.90 107.20 112.50 548.35 63.25 220.00 95.00 378.25 67.49 168.53 221 106.93 116.00 107.20 181.00 968.15 62.80 243 145.95 56.85	58 8 2 62 24 8 17 51 20 6 8 7
	Завтрак Полдник Обед	о за день: гор.блюдо гор.напиток итого фрукт выпечка напиток итого закуска 1 блюдо 2блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн. итого 2блюдо гарнир	вермешель молочный с маслом кофейный напиток с молоком хлеб пшеничный масло порционно яблоко пирожок с капустой сок салат из капусты борщ с мясом птицы со сметаной курица отварная картофельное пюре компот из с/фр. хлеб пшеничный хлеб ржаной яйцо колбаса отварная рис отварной чай хлеб пшеничный хлеб пшеничный	2605 250 200 50 15 15 200 100 200 500 60 250 90 100 900.00 40.00 80 150 200 40	2.02 1.44 3.07 6.53 6.50 1.25 7.75 1.27 4.45 1.03 0.59 3.07 6.56 34.62 3.86 11.10 0.088 2.40	124.73 4.45 1.49 1.07 12.30 19.31 0.74 5.30 6.04 2.91 6.23 14.58 3.41 1.07 1.20 29.40 4.28 22.50 7.69 0.01 0.80	355.08 30.18 28.94 20.90 0.15 80.17 18.13 36.60 22.75 77.48 7.75 4.80 4.70 0.71 28.22 20.90 2.43 69.51 0.32	3281.47 201.75 126.90 107.20 112.50 548.35 63.25 220.00 95.00 378.25 67.49 168.53 221 106.93 116.00 107.20 181.00 968.15 62.80 2433 145.95 56.85 85.70	58 8 2 62 24 8 17 51 20 6 8 7
	Завтрак Полдник Обед	о за день: гор.блюдо гор.напиток итого фрукт выпечка напиток итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб черн. итого 2 блюдо гарнир гор.напиток	вермешель молочный с маслом кофейный напиток с молоком хлеб пшеничный масло порционно яблоко пирожок с капустой сок салат из капусты борщ с мясом птицы со сметаной курица отварная картофельное пюре компот из с/фр. хлеб пшеничный хлеб ржаной яйцо колбаса отварная рис отварной чай хлеб пшеничный хлеб пшеничный	2605 2500 200 500 15 515 200 100 200 500 60 2500 900 1500 40.00 800 150 200 40 200	137.94 2.02 1.44 3.07 6.53 6.50 1.25 7.75 1.27 4.45 17.65 1.03 0.59 3.07 6.56 34.62 31.60 11.10 0.08 2.40 4.64	124.73 4.45 1.49 1.07 12.30 19.31 0.74 5.30 6.04 2.91 6.23 14.58 3.41 1.07 1.20 29.40 4.28 22.50 7.69 0.01 0.80 5.90	355.08 30.18 28.94 20.90 0.15 80.17 18.13 36.60 22.75 77.48 7.75 4.80 4.70 0.71 28.22 20.90 2.43 69.51 0.32 37.38 10.99 16.70	3281.47 201.75 126.90 107.20 112.50 548.35 63.25 220.00 95.00 378.25 67.49 168.53 221 106.93 116.00 107.20 181.00 968.15 62.83 145.95 56.85 85.70 72.80	58 8 2 62 24 8 17 51 20 6 8 7
	Завтрак Полдник Обед	о за день: гор.блюдо гор.напиток итого фрукт выпечка напиток итого закуска 1 блюдо 2блюдо гарнир напиток хлеб черн. итого 26людо гарнир гор.напиток	вермешель молочный с маслом кофейный напиток с молоком хлеб пшеничный масло порционно яблоко пирожок с капустой сок салат из капусты борщ с мясом птицы со сметаной курица отварная картофельное пюре компот из с/фр. хлеб пшеничный хлеб ржаной яйцо колбаса отварная рис отварной чай хлеб пшеничный сыр порционно	2605 2500 200 500 15 515 200 200 200 200 200 500 100 200 500 150 200 50 100 900.00 40.00 80 150 200 40.00 80 150 200 530.00	137.94 2.02 1.44 3.07 6.53 6.50 1.25 7.75 1.27 4.45 17.65 1.03 0.59 3.07 6.56 34.62 3.86 11.70 0.08 2.40 4.64	124.73 4.45 1.49 1.07 12.30 19.31 0.74 5.30 6.04 2.91 6.23 14.58 3.41 1.07 1.20 29.40 4.28 22.50 0.01 0.80 5.90	355.08 30.18 28.94 20.90 0.15 80.17 18.13 36.60 22.75 77.48 7.75 4.80 4.70 0.71 28.22 20.90 2.43 69.51 0.32 37.38 10.99 16.70	3281.47 201.75 126.90 107.20 112.50 548.35 63.25 220.00 95.00 378.25 67.49 168.53 221 106.93 116.00 107.20 181.00 968.15 62.80 24.31 24.59 56.85 85.70 72.80	58 8 2 62 24 8 17 51 20 6 8 7 7
	Завтрак Полдник Обед	о за день: гор.блюдо гор.напиток итого фрукт выпечка напиток итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб черн. итого 2 блюдо гарнир гор.напиток хлеб напиток хлеб итого напиток хлеб итого напиток хлеб	вермешель молочный с маслом кофейный напиток с молоком хлеб пшеничный масло порционно яблоко пирожок с капустой сок салат из капусты борщ с мясом птицы со сметаной курица отварная картофельное пюре компот из с/фр. хлеб пшеничный хлеб ржаной яйцо колбаса отварная рис отварной чай хлеб пшеничный сыр порционно	2605 2500 200 500 15 515 200 100 200 500 60 2500 900 1500 40.00 800 150 200 40.00 500 200 500 500 500 500 500 500 500 5	137.94 2.02 1.44 3.07 6.53 6.50 1.25 7.75 1.27 4.45 17.65 1.03 0.59 34.62 31.10 1.70 0.08 2.40 4.64 23.78	124.73 4.45 1.49 1.07 12.30 19.31 0.74 5.30 6.04 2.91 6.23 14.58 3.41 1.07 1.20 29.40 4.28 22.50 7.69 0.01 0.80 5.90 41.18 5.79 2.60	355.08 30.18 28.94 20.90 0.15 80.17 18.13 36.60 22.75 77.48 7.75 4.80 4.70 0.71 28.22 20.90 2.43 69.51 0.32 37.38 10.99 16.70 65.39 24.00 129.78	3281.47 201.75 126.90 107.20 112.50 548.35 63.25 220.00 95.00 378.25 67.49 168.53 221 106.93 116.00 107.20 181.00 968.15 62.83 56.85 85.70 72.80 667.10 162.00 183.00	58 8 2 62 24 8 17 51 20 6 8 7 7
	Завтрак Полдник Обед	о за день: гор.блюдо гор.напиток итого фрукт выпечка напиток 26людо гор.напиток итого закуска 1 блюдо 26людо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн. итого итого итого итого итого итого итого итого итого итого напиток	вермешель молочный с маслом кофейный напиток с молоком хлеб пшеничный масло порционно яблоко пирожок с капустой сок салат из капусты борщ с мясом птицы со сметаной курица отварная картофельное пюре компот из с/фр. хлеб пшеничный хлеб ржаной яйцо колбаса отварная рис отварной чай хлеб пшеничный сыр порционно	2605 250 200 50 15 515 200 100 200 500 60 250 90 150 200 40.00 40.00 80 40.00 40.00 530.00 200	137.94 2.02 1.44 3.07 6.53 6.50 1.25 7.75 1.27 4.45 1.03 0.59 3.07 6.56 34.62 3.86 11.10 0.08 2.40 4.64 23.78	124.73 4.45 1.49 1.07 12.30 19.31 0.74 5.30 6.04 2.91 6.23 14.58 3.41 1.07 1.20 29.40 4.28 22.50 0.01 0.80 5.90	355.08 30.18 28.94 20.90 0.15 80.17 18.13 36.60 22.75 77.48 7.75 4.80 4.70 0.71 28.22 20.90 2.43 37.38 10.99 16.70	3281.47 201.75 126.90 107.20 112.50 548.35 63.25 220.00 95.00 378.25 67.49 168.53 116.00 107.20 181.00 968.15 62.80 243 145.95 56.85 85.70 72.80	58 8 2 62 24 8 17 51 20 6 8 7 7
	Завтрак Полдник Обед Ужин	о за день: гор.блюдо гор.напиток итого фрукт выпечка напиток 26людо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн. итого закуска итого напиток итого	вермешель молочный с маслом кофейный напиток с молоком хлеб пшеничный масло порционно яблоко пирожок с капустой сок салат из капусты борщ с мясом птицы со сметаной курица отварная картофельное пюре компот из с/фр. хлеб пшеничный хлеб ржаной яйцо колбаса отварная рис отварной чай хлеб пшеничный сыр порционно	2605 250 200 50 15 515 200 100 200 500 60 250 900 100 200 40.00 40.00 80 150 200 40 20 530.00 200 50 50	137.94 2.02 1.44 3.07 6.53 6.50 1.25 7.75 1.27 4.45 1.03 0.59 3.07 6.56 34.62 3.86 11.10 0.08 2.40 4.64 23.78 3.62 5.26	124.73 4.45 1.49 1.07 12.30 19.31 0.74 5.30 6.04 2.91 6.23 14.58 3.41 1.07 1.20 29.40 4.28 22.50 0.01 0.80 5.90 41.18 5.79 2.60	355.08 30.18 28.94 20.90 0.15 80.17 18.13 36.60 22.75 77.48 7.75 4.80 4.70 0.71 28.22 20.90 2.43 69.51 0.32 37.38 10.99 16.70 65.39 24.00 129.78	3281.47 201.75 126.90 107.20 112.50 548.35 63.25 220.00 95.00 378.25 67.49 168.53 116.00 107.20 181.00 968.15 62.80 243 145.95 56.85 85.70 72.80 667.10 162.00 183.00	58 8 2 62 24 8 17 51 20 6 8 7 7
	Завтрак Полдник Обед Ужин	о за день: гор.блюдо гор.напиток итого фрукт выпечка напиток итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб черн. итого 2 блюдо гарнир гор.напиток хлеб напиток хлеб итого напиток хлеб итого напиток хлеб	вермешель молочный с маслом кофейный напиток с молоком хлеб пшеничный масло порционно яблоко пирожок с капустой сок салат из капусты борщ с мясом птицы со сметаной курица отварная картофельное пюре компот из с/фр. хлеб пшеничный хлеб ржаной яйцо колбаса отварная рис отварной чай хлеб пшеничный сыр порционно	2605 2500 200 500 15 515 200 100 200 500 60 2500 900 1500 40.00 800 150 200 40.00 500 200 500 500 500 500 500 500 500 5	137.94 2.02 1.44 3.07 6.53 6.50 1.25 7.75 1.27 4.45 17.65 1.03 0.59 34.62 31.10 1.70 0.08 2.40 4.64 23.78	124.73 4.45 1.49 1.07 12.30 19.31 0.74 5.30 6.04 2.91 6.23 14.58 3.41 1.07 1.20 29.40 4.28 22.50 7.69 0.01 0.80 5.90 41.18 5.79 2.60	355.08 30.18 28.94 20.90 0.15 80.17 18.13 36.60 22.75 77.48 7.75 4.80 4.70 0.71 28.22 20.90 2.43 69.51 0.32 37.38 10.99 16.70 65.39 24.00 129.78	3281.47 201.75 126.90 107.20 112.50 548.35 63.25 220.00 95.00 378.25 67.49 168.53 221 106.93 116.00 107.20 181.00 968.15 62.83 56.85 85.70 72.80 667.10 162.00 183.00	58 8 2 62 24 8 17 51 20 6 8 7 7

Школа	ГБОУ РМ "Кочелаевская ш	кола-интернат"	Утвердил: должность	директор
Пример	ное меню пригота	вливаемых блюд	фамилия	Канайкина Т.И.
Возрастная	категория	12-17 лет	дата	8/23/2023

Part	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийност ь	№ рецептуры
Project Proj			***						
Prof.	Завтрак								
Marco representation 15									
Miles		Meo			3.07				
Project March Ma					3.86				
Подприем формат									
молическа 1,000 50.04 14.70 30.07 27.20 27.20 13.00 10.05 50.65 2.00 27.20		итого		555	11.20	566.20	84.67	672.24	
Operations Value Property Value Property Value Property Value Property Value Val	Полдник	фрукт	яблоко				18.13		
### Bundoo 1.512 505.12 507.12 332.50									
Dec Linvacia Investor 100 136 6.18 8.46 94.80 217 1700 1700 200		гор.напиток	чай	200	0.08	0.01	10.99	56.85	3
Dec Linvacia Investor 100 136 6.18 8.46 94.80 217 1700 1700 200		umaza		EOO	E 12	E0E 12	67.21	222.00	
1 Change	Обел		RMHEINET						21
Домура Станура Стан	ООЕД								
натрим разгрофеньмен пере									
Vacio Cean Vacio Processes Vacio V				180		4.09	0.85	128.32	
verd sugment (напиток	компот из с/фр.	200	0.59		28.22	116.00	
Value		хлеб бел.	хлеб пшеничный						
Ventre Congrap		хлеб черн.	хлеб ржаной	100	6.56	1.20	2.43	181.00	7
Ventre Congrap									
1999 1999									27
торь заитом зай смеб пидечениий 50 алу 10.0 10.98 56.86 3 в может пере пидечений 50 алу 10.0 10.98 56.86 3 в может пере пидечений 50 алу 10.0 10.20 10.72 8 в может пере пидечений 50 алу 10.72 8 в может пидечений 50 алу 10.72 8 в может пере пидечений 50 алу 10.72 8 в может пидечений 50 алу 10.72 8 в может пере пидечений 50 алу 10.72 8 в может пидечений 50 алу 10.72 8 в	ужин								
меб денечникай									
10 10 10 10 10 10 10 10									
штого 550 45.40 34.70 70.83 556.18 Ужин 2 наитток йогург 230 3.62 5.79 24.00 102.00 6.00 итого дого 200 6.60 6.60 4.40 20.00 107.02 8 Игото за день: 2 день 2915.00 96.03 1183.02 357.55 3968.84 Завтраж Срод-блодо наша пишенкая молючная с масклом 230 3.53 7.18 44.57 250.00 57 дово доли в день: 2 день 2915.00 96.03 1183.02 357.55 3968.84 завтраж гор, далитом 200 1.44 1.49 28.94 126.00 1.44 1.49 28.94 126.00 1.72 2.00 1.72 2.00 1.72 2.00 1.72 2.00 1.72 2.00 1.72 2.00 1.72 2.00 1.72 2.00 2.00 1.72 2.00 2.00 2.00 2.00 2.00 2.00 <td></td> <td>1</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td>20.50</td> <td></td> <td></td>		1					20.50		
Ужинт 2 ментом йогург 230 3.62 5.79 2400 162.00 68 итого за дань: 20 6.69 6.69 6.60 44.90 220.20 1 Заптрак орф. поддо образование под предвилиток и образования под образовани									
меро мей писноманий		итого		550	45.40	34.70	70.83	564.18	
MTOTO 38 Денк: 2 день	Ужин 2								
Wintername 2915.00 98.03 1163.02 357.55 3089.64		хлеб	хлеб пшеничный	50	3.07	1.07	20.90	107.20	8
Wintername 2915.00 98.03 1163.02 357.55 3089.64									
Завтрак гор. Блюдо гор. Авара ташенняя молочная с маслом 250 3.53 7.18 44.57 250.30 57 гор. Авара ташенняя молочная с маслом 200 1.44 1.49 28.34 12.65 0 3.68 2.69 1.72 0 8.68 2.69 2.67 0 1.72 0 8.68 2.69 2.67 0		итого		280	6.69	6.86	44.90	269.20	
Завтрак гор. Блюдо гор. Авара ташенняя молочная с маслом 250 3.53 7.18 44.57 250.30 57 гор. Авара ташенняя молочная с маслом 200 1.44 1.49 28.34 12.65 0 3.68 2.69 1.72 0 8.68 2.69 2.67 0 1.72 0 8.68 2.69 2.67 0				0045.00	00.00	4400.00	057.55	2000.04	
Завтрак Подъятиск советник молосиная с меслом 250 3.55 7.18 44.57 25.03 57	Итог	о за день:	-	2915.00	96.03	1163.02	357.55	3089.84	
Поддник карейный напиток комоном 200 1,44 1,49 28.34 16.90 58 3.66 1.07 20.90 107.20 8 4.66 5.90 107.20 8 4.66 5.90 107.20 8 4.66 5.90 17.280 15 4.66 5.90 17.280 15 4.66 5.90 1.07 20.90 107.20 8 4.66 5.90 1.07 20.90 15.50 15.50 1.07 20.90 15.50 15.50 1.07 20.90 15.50 15.50 1.07 20.90 1.07 20.90 15.50 1.07 20.90 20.9									
Метрона 100 107 20 90 107.20 18 107 20 90 107.20 18 107 20 90 107.20 18 108	Завтрак								
Сыр порционно 20									
Мироратическая Мир		хлеб					20.90		
иторо 550 16.54 19.92 94.73 620.00 Полдиим сладкое пряники 60 5.26 2.60 129.78 183.00 мантиск 00 200 1.25 22.75 95.00 мантиск 200 1.25 22.75 95.00 Обед замуска помидоры соленые 100 1.15 2.60 152.33 278.00 Сбедод от угрица отверьная 100 1.15 7.28 91.30 67 26людо от укрица отверьная 100 1.280 19.50 51.7 11 26людо от укрица отверьная 100 2.76 2.180 4.73 483.6 51 4 раниток компот за субр. 200 0.59 8.82 116.00 6 2 хлеб черн. хлеб пиенчный 50 3.07 1.07 20.90 107.20 8 2 мен бел. хлеб пиенчный 100 2.14 7.64 1.82 1.16.00 6 2 мен бер							0.32		
Полдник Пол			инцо	40	3.00	4.20	0.32	02.80	33
Напиток Сок 200 1.25 22.75 95.00		итого		560	16.54	19.92	94.73	620.00	
штого 100 1.15 1.260 1.52.53 2.78.00 1.00 1.00 1.15 1.260 1.52.53 2.78.00 1.00 1.15 1.00 1.15 1.28 1.30 67 1.00 1.15 1.00 1.15 1.28 1.30 67 1.00 1.15 1.00 1.15 1.28 1.30 67 1.00 1.15 1.00 1.15 1.00 1.15 1.00 1.15 1.00 1.15 1.00 1.15 1.00 1.15 1.00 1.15 1.00 1.15 1.00 1.15 1.00 1.15 1.00 1.15 1.00 1.15 1.00 1.15 1.00 1.15 1.00 1.15	Полдник	сладкое	пряники	60	5.26	2.60	129.78	183.00	
Обед Вакуска помидоры соленые 100 1.15 7.28 91.30 67 16 людо сут гороховый с мисом птицы 300 3.60 12.80 15.50 517 111 11 16 людо сут гороховый с мисом птицы 300 3.60 12.80 47.30 483.6 51 16 людо сут гороховый с мисом птицы 300 3.60 12.80 47.30 483.6 51 17 11 12 12 12 12 15 12 12 15 12 12 15 12 12 12 12 15 12 12 12 12 15 12 12 12 12 15 12 12 12 12 12 12 12 12 12 12 12 12 12		напиток	сок	200	1.25		22.75	95.00	
Обед Вакуска помидоры соленые 100 1.15 7.28 91.30 67 16 людо сут гороховый с мисом птицы 300 3.60 12.80 15.50 517 111 11 16 людо сут гороховый с мисом птицы 300 3.60 12.80 47.30 483.6 51 16 людо сут гороховый с мисом птицы 300 3.60 12.80 47.30 483.6 51 17 11 12 12 12 12 15 12 12 15 12 12 15 12 12 12 12 15 12 12 12 12 15 12 12 12 12 15 12 12 12 12 12 12 12 12 12 12 12 12 12									
1 блюдо суп гороховый с месом птицы 300 3.60 12.80 19.50 517 11 12.60 19.50 517 11 12.60 19.50 517 11 12.60 19.50 517 11 12.60 19.50 517 11 12.60 19.50 517 11 12.60 19.50 517 11 12.60 19.50 12.61 19.50 19.50 12.61 19.50 19.					6.51		152.53		
26людо мурица отварияя 100 27.64 21.80 47.30 483.6 51 17.2 18.0 17.3 12.3 2.0 18.0 1.24 1.09 0.85 12.83.2 2.0 18.0 1.24 1.09 0.85 12.83.2 2.0 18.0 1.24 1.09 0.85 12.83.2 2.0 18.0 1.24 1.09 0.85 12.83.2 2.0 18.0 1.24 1.09 0.85 12.83.2 2.0 18.0 1.25 1.20 1.25						2.00			
гарнир картофельное пюре 180 1.24 4.09 0.85 128.32 20 напиток компот из с/фр. 200 0.59 28.22 116.00 6 хлеб черн. хлеб ржаной 100 6.56 1.20 2.43 181.00 7 итого 1030.00 43.85 40.96 126.48 1624.42 127.28 75 Ужин 3акуска салат из свеклы 100 2.14 7.64 127.28 75 2блюдо колбаса отварная 90 11.10 22.50 243 32 гарнир лапша отварная 180 1.50 2.96 21.63 193.48 25 гор, напиток чай 200 0.08 0.01 10.99 56.85 3 Ужин 2 напиток 480 1.50 2.96 21.63 193.48 25 итого каб бискей шискей 50 3.07 1.07 2.09 107.20 8 Ужин 2 <td>Обед</td> <td>закуска</td> <td>***</td> <td>100</td> <td>1.15</td> <td></td> <td>7.28</td> <td>91.30</td> <td></td>	Обед	закуска	***	100	1.15		7.28	91.30	
Налиток Момпот из С/фр. 200 0.59 28.22 116.00 6 10.00	Обед	закуска 1 блюдо	суп гороховый с мясом птицы	100 300	1.15 3.60	12.80	7.28 19.50	91.30 517	11
Хлеб бел. Хлеб пшеничный 50 3.07 1.07 20.90 107.20 8 107.20 8 107.20 107.20 8 107.20 107.	Обед	закуска 1 блюдо 2блюдо	суп гороховый с мясом птицы курица отварная	100 300 100	1.15 3.60 27.64	12.80 21.80	7.28 19.50 47.30	91.30 517 483.6	11 51
клеб черн. клеб ржаной 100 6.56 1.20 2.43 181.00 7 итого итого 1030.00 43.85 40.96 126.48 1624.42 Ужин 3акуска салат из свеклы 100 2.14 7.64 127.28 75 26людо колбаса отварная 90 11.10 22.50 243 32 гор.напиток чай 200 0.08 0.01 10.99 56.85 3 хлеб хлеб пшеничный 50 3.07 1.07 20.90 107.20 8 итого итого 635 17.89 46.48 53.67 840.31 9 ужин 2 напиток молоко 200 5.80 5.00 9.60 108.00 61 хлеб хлеб пшеничный 50 3.07 1.07 20.90 107.20 8 итого 270 8.95 6.07 30.51 215.70 110.70 20.90 107.20 8 <tr< td=""><td>Обед</td><td>закуска 1 блюдо 2блюдо гарнир</td><td>суп гороховый с мясом птицы курица отварная картофельное пюре</td><td>100 300 100 180</td><td>1.15 3.60 27.64 1.24</td><td>12.80 21.80</td><td>7.28 19.50 47.30 0.85</td><td>91.30 517 483.6 128.32</td><td>11 51 20</td></tr<>	Обед	закуска 1 блюдо 2блюдо гарнир	суп гороховый с мясом птицы курица отварная картофельное пюре	100 300 100 180	1.15 3.60 27.64 1.24	12.80 21.80	7.28 19.50 47.30 0.85	91.30 517 483.6 128.32	11 51 20
Ужин закуска салат из свеклы 100 2.14 7.64 127.28 75 2блюдо колбаса отварная 90 11.10 22.50 243 32 гарнир лапша отварная 180 1.50 2.96 21.63 193.48 32 клеб хлеб пшеничный 200 0.08 0.01 10.99 56.85 3 масло порционно 15 12.30 0.15 112.50 2 итого 635 17.89 46.48 53.67 840.31 4 Ужин 2 напиток молоко 200 5.80 5.00 9.60 108.00 61 жлеб хлеб пшеничный 50 3.07 1.07 20.90 107.20 8 итого 20 0.08 0.01 0.50 0.0 10.50 10.0 10.0 10.0 10.0 10.0 10.0 10.0 10.0 10.0 10.0 10.0 10.0 10.0 10.0 <t< td=""><td>Обед</td><td>закуска 1 блюдо 2блюдо гарнир напиток</td><td>суп гороховый с мясом птицы курица отварная картофельное пюре компот из с/фр.</td><td>100 300 100 180 200</td><td>1.15 3.60 27.64 1.24 0.59</td><td>12.80 21.80 4.09</td><td>7.28 19.50 47.30 0.85 28.22</td><td>91.30 517 483.6 128.32 116.00</td><td>11 51 20 6</td></t<>	Обед	закуска 1 блюдо 2блюдо гарнир напиток	суп гороховый с мясом птицы курица отварная картофельное пюре компот из с/фр.	100 300 100 180 200	1.15 3.60 27.64 1.24 0.59	12.80 21.80 4.09	7.28 19.50 47.30 0.85 28.22	91.30 517 483.6 128.32 116.00	11 51 20 6
Ужин закуска салат из свеклы 100 2.14 7.64 127.28 75 2блюдо колбаса отварная 90 11.10 22.50 243 32 гарнир лапша отварная 180 1.50 2.96 21.63 193.48 32 клеб хлеб пшеничный 200 0.08 0.01 10.99 56.85 3 масло порционно 15 12.30 0.15 112.50 2 итого 635 17.89 46.48 53.67 840.31 4 Ужин 2 напиток молоко 200 5.80 5.00 9.60 108.00 61 жлеб хлеб пшеничный 50 3.07 1.07 20.90 107.20 8 итого 20 0.08 0.01 0.50 0.0 10.50 10.0 10.0 10.0 10.0 10.0 10.0 10.0 10.0 10.0 10.0 10.0 10.0 10.0 10.0 <t< td=""><td>Обед</td><td>закуска 1 блюдо 2блюдо гарнир напиток хлеб бел.</td><td>суп гороховый с мясом птицы курица отварная картофельное пюре компот из с/фр. хлеб пшеничный</td><td>100 300 100 180 200 50</td><td>1.15 3.60 27.64 1.24 0.59 3.07</td><td>12.80 21.80 4.09</td><td>7.28 19.50 47.30 0.85 28.22 20.90</td><td>91.30 517 483.6 128.32 116.00 107.20</td><td>11 51 20 6 8</td></t<>	Обед	закуска 1 блюдо 2блюдо гарнир напиток хлеб бел.	суп гороховый с мясом птицы курица отварная картофельное пюре компот из с/фр. хлеб пшеничный	100 300 100 180 200 50	1.15 3.60 27.64 1.24 0.59 3.07	12.80 21.80 4.09	7.28 19.50 47.30 0.85 28.22 20.90	91.30 517 483.6 128.32 116.00 107.20	11 51 20 6 8
26людо Колбаса отварная 90 11.10 22.50 243 32 179нир лапша отварная 180 1.50 2.96 21.63 193.48 25 109.48 10.50 2.96 21.63 193.48 25 200 0.08 0.01 10.99 56.85 33 25 25 25 25 25 25 2	Обед	закуска 1 блюдо 2блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн.	суп гороховый с мясом птицы курица отварная картофельное пюре компот из с/фр. хлеб пшеничный	100 300 100 180 200 50	1.15 3.60 27.64 1.24 0.59 3.07 6.56	12.80 21.80 4.09 1.07 1.20	7.28 19.50 47.30 0.85 28.22 20.90 2.43	91.30 517 483.6 128.32 116.00 107.20 181.00	11 51 20 6 8
Гарнир Лапша отварная 180 1.50 2.96 21.63 193.48 25		закуска 1 блюдо 2блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн.	суп гороховый с мясом птицы курица отварная картофельное пюре компот из с/фр. хлеб пшеничный хлеб ржаной	100 300 100 180 200 50 100	1.15 3.60 27.64 1.24 0.59 3.07 6.56	12.80 21.80 4.09 1.07 1.20	7.28 19.50 47.30 0.85 28.22 20.90 2.43	91.30 517 483.6 128.32 116.00 107.20 181.00	11 51 20 6 8 7
гор.напиток чай 200 0.08 0.01 10.99 56.85 3 3 хлеб хлеб пшеничный 50 3.07 1.07 20.90 107.20 8 масло порционно 15 12.30 0.15 112.50 2 2 штого хлеб пшеничный 50 3.07 1.07 20.90 107.20 8 12.30 0.15 112.50 2 2 12.30 0.15 112.50 2 2 12.30 0.15 112.50 2 2 12.30 0.15 112.50 2 2 12.30 0.15 112.50 2 2 12.30 0.15 112.50 2 2 12.30 0.15 112.50 2 2 12.30 0.15 112.50 2 2 12.30 0.15 112.50 2 12.30 0.15 112.50 2 12.30 0.15 112.50 2 12.30 0.15 112.50 12.30 12.50 12.30 12.50		закуска 1 блюдо 2блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн. итого закуска	суп гороховый с мясом птицы курица отварная картофельное пюре компот из с/фр. хлеб пшеничный хлеб ржаной	100 300 100 180 200 50 100	1.15 3.60 27.64 1.24 0.59 3.07 6.56	12.80 21.80 4.09 1.07 1.20 40.96 7.64	7.28 19.50 47.30 0.85 28.22 20.90 2.43	91.30 517 483.6 128.32 116.00 107.20 181.00	11 51 20 6 8 7
хлеб хлеб пшеничный 50 3.07 1.07 20.90 107.20 8 масло порционно 15 12.30 0.15 112.50 2 итого 635 17.89 46.48 53.67 840.31 Ужин 2 напиток молоко 200 5.80 5.00 9.60 108.00 61 хлеб хлеб пшеничный 50 3.07 1.07 20.90 107.20 8 итого 20 0.08 0.01 0.50 0.01 0.50 итого за день: 2755 93.74 116.03 457.92 3578.43 Завтрак гор.блюдо каша рисовая молочная с маслом 250 2.83 5.98 41.67 262.84 15 гор. напиток чай 200 0.08 0.01 10.99 56.85 3 хлеб хлеб пшеничный 50 3.07 1.07 20.90 107.20 8 масло порционно 15 12.30 0.15 </td <td></td> <td>закуска 1 блюдо 2блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн. штого закуска 2блюдо</td> <td>суп гороховый с мясом птицы курица отварная картофельное пюре компот из с/фр. хлеб пшеничный хлеб ржаной салат из свеклы колбаса отварная</td> <td>100 300 100 180 200 50 100 1030.00</td> <td>1.15 3.60 27.64 1.24 0.59 3.07 6.56 43.85 2.14</td> <td>12.80 21.80 4.09 1.07 1.20 40.96 7.64 22.50</td> <td>7.28 19.50 47.30 0.85 28.22 20.90 2.43</td> <td>91.30 517 483.6 128.32 116.00 107.20 181.00 1624.42 127.28</td> <td>11 51 20 6 8 7 7</td>		закуска 1 блюдо 2блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн. штого закуска 2блюдо	суп гороховый с мясом птицы курица отварная картофельное пюре компот из с/фр. хлеб пшеничный хлеб ржаной салат из свеклы колбаса отварная	100 300 100 180 200 50 100 1030.00	1.15 3.60 27.64 1.24 0.59 3.07 6.56 43.85 2.14	12.80 21.80 4.09 1.07 1.20 40.96 7.64 22.50	7.28 19.50 47.30 0.85 28.22 20.90 2.43	91.30 517 483.6 128.32 116.00 107.20 181.00 1624.42 127.28	11 51 20 6 8 7 7
Масло порционно 15		закуска 1 блюдо 2блюдо гарнир напиток хлеб черн. итого закуска 2блюдо гарнир	суп гороховый с мясом птицы курица отварная картофельное пюре компот из с/фр. хлеб пшеничный хлеб ржаной салат из свеклы колбаса отварная	100 300 100 180 200 50 100 1030.00 100 90	1.15 3.60 27.64 1.24 0.59 3.07 6.56 43.85 2.14 11.10	12.80 21.80 4.09 1.07 1.20 40.96 7.64 22.50	7.28 19.50 47.30 0.85 28.22 20.90 2.43 126.48	91.30 517 483.6 128.32 116.00 107.20 181.00 1624.42 127.28 243 193.48	11 51 20 6 8 7 7 75 32 25
итого за день: Тор. блюдо каша рисовая молочная с маслом 250 2.83 5.98 41.67 262.84 15 70р. напиток хлеб масло порционно 15 12.30 0.15 112.50 2 10.04 масло порционно 15 12.30 0.15 112.50 2 10.04 масло порционно 15 5.5 5.98 19.36 73.71 539.39 10.07 10.07 20.9 10.07.20 8 10.07.20 1		закуска 1 блюдо 2блюдо 2блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн. итого закуска 2блюдо гарнир гор.напиток	суп гороховый с мясом птицы курица отварная картофельное пюре компот из с/фр. хлеб пшеничный хлеб ржаной салат из свеклы колбаса отварная лапша отварная	100 300 100 180 200 50 100 1030.00 100 90 180	1.15 3.60 27.64 1.24 0.59 3.07 6.56 43.85 2.14 11.10 1.50 0.08	12.80 21.80 4.09 1.07 1.20 40.96 7.64 22.50 2.96	7.28 19.50 47.30 0.85 28.22 20.90 2.43 126.48	91.30 517 483.6 128.32 116.00 107.20 181.00 1624.42 127.28 243 193.48 56.85	11 51 20 6 8 7 7 75 32 25
Ужин 2 напиток молоко хлеб пшеничный 200 5.80 5.00 9.60 108.00 61 хлеб хлеб пшеничный 50 3.07 1.07 20.90 107.20 8 итого за день: 270 8.95 6.07 30.51 215.70 215.70 Завтрак гор.блюдо каша рисовая молочная с маслом 250 2.83 5.98 41.67 262.84 15 гор.напиток чай 200 0.08 0.01 10.99 56.85 3 хлеб хлеб пшеничный 50 3.07 1.07 20.90 107.20 8 масло порционно 15 12.30 0.15 112.50 2 итого 515 5.98 19.36 73.71 539.39 1 Полдник фрукт аблоко 200 0.74 18.13 63.25 62 напиток сок 200 1.25 22.75 95.00		закуска 1 блюдо 2блюдо 2блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн. итого закуска 2блюдо гарнир гор.напиток	суп гороховый с мясом птицы курица отварная картофельное пюре компот из с/фр. хлеб пшеничный хлеб ржаной салат из свеклы колбаса отварная лапша отварная хлеб пшеничный	100 300 100 200 50 100 1030.00 90 180 200 50	1.15 3.60 27.64 1.24 0.59 3.07 6.56 43.85 2.14 11.10 1.50 0.08	12.80 21.80 4.09 1.07 1.20 40.96 7.64 22.50 0.01 1.07	7.28 19.50 47.30 0.85 28.22 20.90 2.43 126.48 21.63 10.99 20.90	91.30 517 483.6 128.32 116.00 107.20 181.00 1624.42 127.28 243 193.48 56.85 107.20	11 51 20 6 8 7 75 32 25 3
Ужин 2 напиток молоко хлеб пшеничный 200 5.80 5.00 9.60 108.00 61 хлеб хлеб пшеничный 50 3.07 1.07 20.90 107.20 8 итого за день: 270 8.95 6.07 30.51 215.70 215.70 Завтрак гор.блюдо каша рисовая молочная с маслом 250 2.83 5.98 41.67 262.84 15 гор.напиток чай 200 0.08 0.01 10.99 56.85 3 хлеб хлеб пшеничный 50 3.07 1.07 20.90 107.20 8 масло порционно 15 12.30 0.15 112.50 2 итого 515 5.98 19.36 73.71 539.39 1 Полдник фрукт аблоко 200 0.74 18.13 63.25 62 напиток сок 200 1.25 22.75 95.00		закуска 1 блюдо 2блюдо 2блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн. итого закуска 2блюдо гарнир гор.напиток	суп гороховый с мясом птицы курица отварная картофельное пюре компот из с/фр. хлеб пшеничный хлеб ржаной салат из свеклы колбаса отварная лапша отварная хлеб пшеничный	100 300 100 200 50 100 1030.00 90 180 200 50	1.15 3.60 27.64 1.24 0.59 3.07 6.56 43.85 2.14 11.10 1.50 0.08	12.80 21.80 4.09 1.07 1.20 40.96 7.64 22.50 0.01 1.07	7.28 19.50 47.30 0.85 28.22 20.90 2.43 126.48 21.63 10.99 20.90	91.30 517 483.6 128.32 116.00 107.20 181.00 1624.42 127.28 243 193.48 56.85 107.20	11 51 20 6 8 7 75 32 25 3
хлеб хлеб пшеничный 50 3.07 1.07 20.90 107.20 8 повидло 20 0.08 0.01 0.50 10.		закуска 1 блюдо 26людо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн. итого закуска 26людо гарнир гор.напиток	суп гороховый с мясом птицы курица отварная картофельное пюре компот из с/фр. хлеб пшеничный хлеб ржаной салат из свеклы колбаса отварная лапша отварная хлеб пшеничный	100 300 100 200 50 1030.00 1030.00 90 180 200 50	1.15 3.60 27.64 1.24 0.59 3.07 6.56 43.85 2.14 11.10 0.08 3.07	12.80 21.80 4.09 1.07 1.20 40.96 7.64 22.50 2.96 0.01 1.07	7.28 19.50 47.30 0.85 28.22 20.90 2.43 126.48 21.63 10.99 20.90 0.15	91.30 517 483.6 118.32 116.00 107.20 181.00 1624.42 127.28 243 193.48 56.85 107.20 112.50	11 51 20 6 8 7 75 32 25 3
итого за день: 10	Ужин	закуска 1 блюдо 2блюдо 2блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн. итого закуска 2блюдо гарнир гор.напиток хлеб итого	суп гороховый с мясом птицы курица отварная картофельное пюре компот из с/фр. хлеб пшеничный хлеб ржаной салат из свеклы колбаса отварная лапша отварная чай хлеб пшеничный масло порционно	100 300 100 180 200 50 100 1030.00 100 90 180 200 50	1.15 3.60 27.64 1.24 0.59 3.07 6.56 43.85 2.14 11.10 0.08 3.07	12.80 21.80 4.09 1.07 1.20 40.96 7.64 22.50 2.96 0.01 1.07 12.30	7.28 19.50 47.30 0.85 28.22 20.90 2.43 126.48 21.63 10.99 20.90 0.15	91.30 51.7 483.6 128.32 116.00 107.20 181.00 1624.42 127.28 243 193.48 56.85 107.20 112.50	11 51 20 6 8 7 7 75 32 25 3 3 8
Итого за день: 2755 93.74 116.03 457.92 3578.43 Завтрак гор.блюдо каша рисовая молочная с маслом 250 2.83 5.98 41.67 262.84 15 гор.напиток чай 200 0.08 0.01 10.99 56.85 3 хлеб хлеб пшеничный 50 3.07 1.07 20.90 107.20 8 масло порционно 15 12.30 0.15 112.50 2 итого 515 5.98 19.36 73.71 539.39 Полдник напиток фрукт аблоко 200 0.74 18.13 63.25 62 напиток сок 200 1.25 22.75 95.00	Ужин	закуска 1 блюдо 2блюдо Гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн. штого закуска 2блюдо гарнир гор.напиток хлеб итого напиток	суп гороховый с мясом птицы курица отварная картофельное пюре компот из с/фр. хлеб пшеничный хлеб ржаной салат из свеклы колбаса отварная лапша отварная чай хлеб пшеничный масло порционно	100 300 100 200 50 100 1030.00 90 180 200 50 15	1.15 3.60 27.64 1.24 0.59 3.07 6.56 43.85 2.14 11.10 0.08 3.07	12.80 21.80 4.09 1.07 1.20 40.96 7.64 22.50 2.50 0.01 1.07 12.30	7.28 19.50 47.30 0.855 28.22 20.90 2.43 126.48 10.99 20.90 0.15	91.30 517 483.6 128.32 116.00 107.20 181.00 1624.42 127.28 243 193.48 56.85 107.20 112.50 840.31 108.00	11 51 20 66 8 7 7 75 32 25 33 8 2
Итого за день: 2755 93.74 116.03 457.92 3578.43 Завтрак гор.блюдо каша рисовая молочная с маслом 250 2.83 5.98 41.67 262.84 15 гор.напиток чай 200 0.08 0.01 10.99 56.85 3 хлеб хлеб пшеничный 50 3.07 1.07 20.90 107.20 8 масло порционно 15 12.30 0.15 112.50 2 итого 515 5.98 19.36 73.71 539.39 Полдник напиток фрукт аблоко 200 0.74 18.13 63.25 62 напиток сок 200 1.25 22.75 95.00	Ужин	закуска 1 блюдо 2блюдо Гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн. штого закуска 2блюдо гарнир гор.напиток хлеб итого напиток	суп гороховый с мясом птицы курица отварная картофельное пюре компот из с/фр. хлеб пшеничный хлеб ржаной салат из свеклы колбаса отварная лапша отварная чай хлеб пшеничный масло порционно молоко хлеб пшеничный	100 300 100 200 50 1030.00 1030.00 90 180 200 50 15	1.15 3.60 27.64 1.29 0.59 3.07 6.56 43.85 2.14 11.10 1.50 0.08 3.07	12.80 21.80 4.09 1.07 1.20 40.96 7.64 22.50 2.50 0.01 1.07 12.30	7.28 19.50 47.30 0.85 28.22 20.90 2.43 126.48 21.63 10.99 20.90 0.15 53.67 9.60	91.30 517 483.6 128.32 116.00 107.20 181.00 1624.42 127.28 243 193.48 56.85 107.20 112.50 840.31 108.00 107.20	11 51 20 66 8 7 7 75 32 25 33 8 2
Завтрак гор. блюдо каша рисовая молочная с маслом 250 2.83 5.98 41.67 262.84 15 гор. напиток чай 200 0.08 0.01 10.99 56.85 3 масло порционно 15 12.30 0.15 112.50 2 имого 515 5.98 19.36 73.71 539.39 Полдник фрукт яблоко 200 0.74 18.13 63.25 62 напиток сок 200 1.25 22.75 95.00	Ужин	закуска 1 блюдо 2блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн. штого закуска 2блюдо гарнир гор.напиток хлеб напиток хлеб итого клеб	суп гороховый с мясом птицы курица отварная картофельное пюре компот из с/фр. хлеб пшеничный хлеб ржаной салат из свеклы колбаса отварная лапша отварная чай хлеб пшеничный масло порционно молоко хлеб пшеничный	100 300 100 200 50 100 1030.00 100 90 180 200 50 15	1.15 3.60 27.64 1.24 0.59 3.07 6.56 43.85 2.14 11.10 0.08 3.07 17.89 5.80 3.07	12.80 21.80 4.09 1.07 1.20 40.96 7.64 22.50 0.01 1.07 12.30 46.48 5.00 1.07	7.28 19.50 47.30 0.85 28.22 20.90 2.43 126.48 21.63 10.99 20.90 0.15 53.67 9.60 20.90	91.30 517 483.6 128.32 116.00 107.20 181.00 1624.42 127.28 243 193.48 56.85 107.20 112.50 840.31 108.00 107.20 0.50	11 51 20 66 8 7 7 75 32 25 33 8 2
Завтрак гор. блюдо каша рисовая молочная с маслом 250 2.83 5.98 41.67 262.84 15 гор. напиток чай 200 0.08 0.01 10.99 56.85 3 масло порционно 15 12.30 0.15 112.50 2 имого 515 5.98 19.36 73.71 539.39 Полдник фрукт яблоко 200 0.74 18.13 63.25 62 напиток сок 200 1.25 22.75 95.00	Ужин	закуска 1 блюдо 2блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн. штого закуска 2блюдо гарнир гор.напиток хлеб напиток хлеб итого клеб	суп гороховый с мясом птицы курица отварная картофельное пюре компот из с/фр. хлеб пшеничный хлеб ржаной салат из свеклы колбаса отварная лапша отварная чай хлеб пшеничный масло порционно молоко хлеб пшеничный	100 300 100 200 50 100 1030.00 100 90 180 200 50 15	1.15 3.60 27.64 1.24 0.59 3.07 6.56 43.85 2.14 11.10 0.08 3.07 17.89 5.80 3.07	12.80 21.80 4.09 1.07 1.20 40.96 7.64 22.50 0.01 1.07 12.30 46.48 5.00 1.07	7.28 19.50 47.30 0.85 28.22 20.90 2.43 126.48 21.63 10.99 20.90 0.15 53.67 9.60 20.90	91.30 517 483.6 128.32 116.00 107.20 181.00 1624.42 127.28 243 193.48 56.85 107.20 112.50 840.31 108.00 107.20 0.50	11 51 20 66 8 7 7 75 32 25 33 8 2
Завтрак гор.блюдо каша рисовая молочная с маслом 250 2.83 5.98 41.67 262.84 15 гор. напиток чай 200 0.08 0.01 10.99 56.85 3 хлеб хлеб пшеничный 50 3.07 1.07 20.90 107.20 8 масло порционно 15 12.30 0.15 112.50 2 штого 515 5.98 19.36 73.71 539.39 ТОЛДНИК фрукт яблоко 200 0.74 18.13 63.25 62 напиток сок 200 1.25 22.75 95.00	Ужин	закуска 1 блюдо 2блюдо 2блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн. штого закуска 2блюдо гарнир гор.напиток хлеб итого напиток хлеб итого итого напиток	суп гороховый с мясом птицы курица отварная картофельное пюре компот из с/фр. хлеб пшеничный хлеб ржаной салат из свеклы колбаса отварная лапша отварная чай хлеб пшеничный масло порционно молоко хлеб пшеничный	100 300 100 200 50 100 1030.00 100 90 180 200 50 15	1.15 3.60 27.64 1.24 0.59 3.07 6.56 43.85 2.14 11.10 0.08 3.07 17.89 5.80 3.07	12.80 21.80 4.09 1.07 1.20 40.96 7.64 22.50 0.01 1.07 12.30 46.48 5.00 1.07	7.28 19.50 47.30 0.85 28.22 20.90 2.43 126.48 21.63 10.99 20.90 0.15 53.67 9.60 20.90	91.30 517 483.6 128.32 116.00 107.20 181.00 1624.42 127.28 243 193.48 56.85 107.20 112.50 840.31 108.00 107.20 0.50	11 51 20 66 8 7 7 75 32 25 33 8 2
Тор. блюдо каша рисовая молочная с маслом 250 2.83 5.98 41.67 262.84 15	Ужин	закуска 1 блюдо 2блюдо 2блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн. штого закуска 2блюдо гарнир гор.напиток хлеб итого напиток хлеб итого итого напиток	суп гороховый с мясом птицы курица отварная картофельное пюре компот из с/фр. хлеб пшеничный хлеб ржаной салат из свеклы колбаса отварная лапша отварная чай хлеб пшеничный масло порционно молоко хлеб пшеничный	100 300 100 180 200 50 100 1030.00 100 90 180 200 50 15	1.15 3.60 27.64 1.24 0.59 3.07 6.56 43.85 2.14 11.10 0.08 3.07 17.89 5.80 3.07 0.08	12.80 21.80 4.09 1.07 1.20 40.96 7.64 22.50 0.01 1.07 12.30 46.48 5.00 1.07	7.28 19.50 47.30 0.85 28.22 20.90 2.43 126.48 21.63 10.99 20.90 0.15 53.67 9.60 20.90 0.01	91.30 517 483.6 128.32 116.00 107.20 181.00 1624.42 127.28 243 193.48 56.85 107.20 112.50 840.31 108.00 107.20 0.50	11 51 20 66 8 7 7 75 32 25 33 8 2
гор.напиток чай 200 0.08 0.01 10.99 56.85 3 хлеб хлеб пшеничный 50 3.07 1.07 20.90 107.20 8 масло порционно 15 12.30 0.15 112.50 2 штого 515 5.98 19.36 73.71 539.39 Полдник фрукт яблоко 200 0.74 18.13 63.25 62 напиток сок 200 1.25 22.75 95.00	Ужин	закуска 1 блюдо 2блюдо 2блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн. штого закуска 2блюдо гарнир гор.напиток хлеб итого напиток хлеб итого итого напиток	суп гороховый с мясом птицы курица отварная картофельное пюре компот из с/фр. хлеб пшеничный хлеб ржаной Салат из свеклы колбаса отварная лапша отварная чай хлеб пшеничный масло порционно молоко хлеб пшеничный повидло	100 300 100 180 200 50 100 1030.00 100 90 180 200 50 15	1.15 3.60 27.64 1.24 0.59 3.07 6.56 43.85 2.14 11.10 0.08 3.07 17.89 5.80 3.07 0.08	12.80 21.80 4.09 1.07 1.20 40.96 7.64 22.50 0.01 1.07 12.30 46.48 5.00 1.07	7.28 19.50 47.30 0.85 28.22 20.90 2.43 126.48 21.63 10.99 20.90 0.15 53.67 9.60 20.90 0.01	91.30 517 483.6 128.32 116.00 107.20 181.00 1624.42 127.28 243 193.48 56.85 107.20 112.50 840.31 108.00 107.20 0.50	11 51 20 66 8 7 7 75 32 25 33 8 2
хлеб хлеб пшеничный 50 3.07 1.07 20.90 107.20 8 масло порционно 15 12.30 0.15 112.50 2	Ужин Ужин 2 Итог	закуска 1 блюдо 2блюдо 2блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн. итого закуска 2блюдо гарнир гор.напиток хлеб напиток хлеб итого итого итого о за день:	суп гороховый с мясом птицы курица отварная картофельное пюре компот из с/фр. хлеб пшеничный хлеб ржаной салат из свеклы колбаса отварная лапша отварная чай масло порционно молоко хлеб пшеничный повидло	100 300 100 180 200 50 100 1030.00 100 200 50 15 200 200 270	1.15 3.60 27.64 1.24 0.59 3.07 6.56 43.85 2.14 11.10 0.08 3.07 17.89 5.80 3.07 0.08	12.80 21.80 4.09 1.07 1.20 40.96 7.64 22.50 0.01 1.07 12.30 46.48 5.00 1.07	7.28 19.50 47.30 47.30 0.855 28.22 20.90 2.43 126.48 21.63 10.99 20.90 0.15 53.67 9.60 20.90 0.01 30.51	91.30 517 483.6 128.32 116.00 107.20 181.00 1624.42 127.28 243 193.48 56.85 107.20 112.50 840.31 108.00 107.20 0.50 215.70	11 51 20 66 88 7 75 32 25 33 8 2
Масло порционно 15 12.30 0.15 112.50 2 итого Полдник напиток 6рукт яблоко 200 0.74 18.13 63.25 62 напиток сок 200 1.25 22.75 95.00	Ужин Ужин 2 Итог	закуска 1 блюдо 2блюдо 2блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн. штого закуска 2блюдо гарнир гор.напиток хлеб итого итого итого о за день:	суп гороховый с мясом птицы курица отварная картофельное пюре компот из с/фр. хлеб пшеничный хлеб ржаной Салат из свеклы колбаса отварная лапша отварная чай хлеб пшеничный масло порционно Молоко хлеб пшеничный повидло 3 день каша рисовая молочная с маслом	100 300 100 180 200 50 100 1030.00 90 180 200 50 15 200 50 20 275 2755	1.15 3.60 27.64 1.24 0.59 3.07 6.56 43.85 2.14 11.10 0.08 3.07 17.89 5.80 3.07 0.08	12.80 21.80 4.09 1.07 1.20 40.96 7.64 22.50 0.01 1.07 12.30 46.48 5.00 1.07	7.28 19.50 47.30 47.30 0.85 28.22 20.90 2.43 126.48 116.48 21.63 10.99 20.90 0.15 53.67 9.60 20.90 0.01 30.51 457.92	91.30 517 483.6 128.32 116.00 107.20 181.00 1624.42 127.28 243 193.48 56.85 107.20 112.50 840.31 108.00 107.20 0.50 215.70 3578.43	11 51 20 66 8 7 7 75 32 25 33 8 2
итого 515 5.98 19.36 73.71 539.39 Полдник напиток фрукт яблоко 200 0.74 18.13 63.25 62 напиток сок 200 1.25 22.75 95.00	Ужин Ужин 2 Итог	закуска 1 блюдо 2блюдо 2блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн. штого закуска 2блюдо гарнир гор.напиток хлеб итого итого напиток хлеб итого о за день:	суп гороховый с мясом птицы курица отварная картофельное пюре компот из с/фр. хлеб пшеничный хлеб ржаной Салат из свеклы колбаса отварная лапша отварная лапша отварная чай хлеб пшеничный масло порционно Молоко хлеб пшеничный повидло З день каша рисовая молочная с маслом чай	100 300 100 200 50 100 1030.00 90 180 200 50 15 200 275 275 250 200	1.15 3.60 27.64 1.24 0.59 3.07 6.56 43.85 2.14 11.10 1.50 0.08 3.07 0.08 3.07 0.08 93.74	12.80 21.80 4.09 1.07 1.20 40.96 7.64 22.50 2.96 0.01 1.07 12.30 46.48 5.00 1.07	7.28 19.50 47.30 47.30 0.855 28.22 20.90 2.43 126.48 126.48 12.63 10.99 20.90 0.15 53.67 9.60 20.90 0.01 30.51 457.92	91.30 517 483.6 128.32 116.00 107.20 181.00 1624.42 127.28 243 193.48 56.85 107.20 112.50 840.31 108.00 107.20 215.70 3578.43	11 51 20 66 8 7 7 75 32 25 38 2 2 61 8
Полдник напиток фрукт яблоко 200 0.74 18.13 63.25 62 1 сок 200 1.25 22.75 95.00	Ужин Ужин 2 Итог	закуска 1 блюдо 2блюдо 2блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн. штого закуска 2блюдо гарнир гор.напиток хлеб итого итого напиток хлеб итого о за день:	суп гороховый с мясом птицы курица отварная картофельное пюре компот из с/фр. хлеб пшеничный хлеб ржаной Салат из свеклы колбаса отварная лапша отварная чай хлеб пшеничный масло порционно молоко хлеб пшеничный повидло 3 день каша рисовая молочная с маслом чай хлеб пшеничный повидло	100 300 100 180 200 50 100 1030.00 100 90 180 200 50 15 200 270 2755	1.15 3.60 27.64 1.24 0.59 3.07 6.56 43.85 2.14 11.10 1.50 0.08 3.07 0.08 3.07 0.08 93.74	12.80 21.80 4.09 1.07 1.20 40.96 7.64 2.90 0.01 1.07 12.30 46.48 5.00 1.07 116.03	7.28 19.50 47.30 47.30 0.85 28.22 20.90 2.43 126.48 21.63 10.99 20.90 0.15 53.67 9.60 20.90 0.01 457.92	91.30 517 483.6 128.32 116.00 107.20 181.00 1624.42 177.28 56.85 107.20 112.50 840.31 108.00 107.20 0.50 215.70 3578.43	11 51 20 6 8 7 7 75 32 25 3 8 2 2 1 1 1 1 1 3 3 8
Полдник напиток фрукт яблоко 200 0.74 18.13 63.25 62 1 сок 200 1.25 22.75 95.00	Ужин Ужин 2 Итог	закуска 1 блюдо 2блюдо 2блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн. штого закуска 2блюдо гарнир гор.напиток хлеб итого итого напиток хлеб итого о за день:	суп гороховый с мясом птицы курица отварная картофельное пюре компот из с/фр. хлеб пшеничный хлеб ржаной Салат из свеклы колбаса отварная лапша отварная чай хлеб пшеничный масло порционно молоко хлеб пшеничный повидло 3 день каша рисовая молочная с маслом чай хлеб пшеничный повидло	100 300 100 180 200 50 100 1030.00 100 90 180 200 50 15 200 270 2755	1.15 3.60 27.64 1.24 0.59 3.07 6.56 43.85 2.14 11.10 1.50 0.08 3.07 0.08 3.07 0.08 93.74	12.80 21.80 4.09 1.07 1.20 40.96 7.64 2.90 0.01 1.07 12.30 46.48 5.00 1.07 116.03	7.28 19.50 47.30 47.30 0.85 28.22 20.90 2.43 126.48 21.63 10.99 20.90 0.15 53.67 9.60 20.90 0.01 457.92	91.30 517 483.6 128.32 116.00 107.20 181.00 1624.42 177.28 56.85 107.20 112.50 840.31 108.00 107.20 0.50 215.70 3578.43	11 51 20 6 8 7 75 32 25 25 26 61 8
напиток сок 200 1.25 22.75 95.00	Ужин Ужин 2 Итог	закуска 1 блюдо 2блюдо 2блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн. штого закуска 2блюдо гарнир гор.напиток хлеб итого итого о за день:	суп гороховый с мясом птицы курица отварная картофельное пюре компот из с/фр. хлеб пшеничный хлеб ржаной Салат из свеклы колбаса отварная лапша отварная чай хлеб пшеничный масло порционно молоко хлеб пшеничный повидло 3 день каша рисовая молочная с маслом чай хлеб пшеничный повидло	100 300 100 180 200 50 100 1030.00 100 90 180 200 50 15 200 50 20 275 2755	1.15 3.60 27.64 1.24 0.59 3.07 6.56 43.85 2.14 11.10 0.08 3.07 0.08 3.07 0.08 93.74	12.80 21.80 4.09 1.07 1.20 40.96 7.64 22.50 0.01 1.07 12.30 46.48 5.00 1.07 116.03 5.98 0.01	7.28 19.50 47.30 47.30 0.85 28.22 20.90 2.43 126.48 126.48 21.63 10.99 20.90 0.15 457.92 41.67 10.99 20.90 0.15	91.30 517 483.6 128.32 116.00 107.20 181.00 1624.42 127.28 243 193.48 56.85 107.20 112.50 840.31 108.00 107.20 0.50 215.70 3578.43 56.85 107.20 112.50	11 51 20 6 8 7 75 32 25 25 26 61 8
	Ужин 2 Ужин 2 Итог Завтрак	закуска 1 блюдо 26людо 26людо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн. штого закуска 26людо гарнир гор.напиток хлеб штого напиток хлеб штого о за день:	суп гороховый с мясом птицы курица отварная картофельное пюре компот из с/фр. хлеб пшеничный хлеб ржаной Салат из свеклы колбаса отварная чай хлеб пшеничный масло порционно Молоко хлеб пшеничный повидло З день каша рисовая молочная с маслом чай хлеб пшеничный масло порционно Палат из свеклы повидло З день каша рисовая молочная с маслом чай хлеб пшеничный масло порционно	100 300 100 180 200 50 1030.00 1030.00 90 180 200 50 15 200 275 2755 250 200 50 15	1.15 3.60 27.64 1.24 0.59 3.07 6.56 43.85 2.14 11.10 0.08 3.07 0.08 3.07 0.08 93.74	12.80 21.80 4.09 1.07 1.20 40.96 7.64 22.50 2.50 2.01 1.07 12.30 46.48 5.00 1.07 116.03 5.98 0.01	7.28 19.50 47.30 47.30 0.855 28.22 20.90 2.43 126.48 126.48 12.63 10.99 20.90 0.15 30.51 457.92 41.67 10.99 20.90 0.15	91.30 517 483.6 128.32 116.00 107.20 181.00 1624.42 127.28 243 193.48 56.85 107.20 112.50 840.31 108.00 107.20 215.70 3578.43 262.84 56.85 107.20 112.50	11 51 20 6 8 7 75 32 25 33 8 2 15 33 8 2
	Ужин 2 Ужин 2 Итог Завтрак	закуска 1 блюдо 2 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн. итого закуска 2 блюдо гарнир гор.напиток хлеб итого итого напиток хлеб итого о за день:	суп гороховый с мясом птицы курица отварная картофельное пюре компот из с/фр. хлеб пшеничный хлеб ржаной салат из свеклы колбаса отварная лапша отварная чай хлеб пшеничный масло порционно молоко хлеб пшеничный повидло 3 день каша рисовая молочная с маслом чай хлеб пшеничный масло порционно	100 300 100 180 200 50 100 1030.00 100 1030.00 100 50 15 200 2755 250 200 50 15	1.15 3.60 27.64 1.24 0.59 3.07 6.56 43.85 2.14 11.10 0.08 3.07 17.89 5.80 3.07 0.08 8.95	12.80 21.80 4.09 1.07 1.20 40.96 7.64 22.50 2.50 2.01 1.07 12.30 46.48 5.00 1.07 116.03 5.98 0.01	7.28 19.50 47.30 47.30 0.85 28.22 20.90 2.43 126.48 21.63 10.99 20.90 0.15 53.67 9.60 20.90 0.01 457.92 41.67 10.99 20.90 0.15	91.30 517 483.6 128.32 116.00 107.20 181.00 1624.42 177.28 56.85 107.20 112.50 840.31 108.00 107.20 0.50 215.70 3578.43 56.85 107.20 107.2	11 51 20 6 8 7 75 32 25 33 8 2 15 33 8 2

1	i								
		итого		450	4.32	1.81	61.78	265.45	
-+	Обед	закуска	огурец соленый	100	0.90	1.01	1.65	10.50	68
	Обед	1 блюдо	борщ с мясом со сметаной	300	5.34	7.47	5.76	202.24	23
		2 блюдо	гуляш	100	22.72	19.36	40.37	518.08	18
		гарнир	картофельное пюре	180	1.24	4.09	0.85	128.32	20
		напиток	компот из с/фр.	200	0.59		28.22	116.00	6
		хлеб бел.	хлеб пшеничный	50	3.07	1.07	20.90	107.20	8
		хлеб черн.	хлеб ржаной	100	6.56	1.20	2.43	181.00	7
\perp		итого		1030.00	40.42	33.19	100.18	1263.34	
	Ужин	закуска	салат из моркови с яблоком	100	0.96	3.06	4.14	48	37
		2блюдо	вермешель с тертым сыром	210	8.46	11.81	21.63	302.68	19
			яйцо	40	3.86	4.28	0.32	62.8	53
		гор.напиток	кофейный напиток с молоком	200	0.08	0.01	10.99	56.85	58
		хлеб	хлеб пшеничный	50	3.07	1.07 12.30	20.90 0.15	107.20 112.50	2
			масло порционно	15		12.30	0.15	112.50	
		итого		615	16.43	32.53	58.13	690.03	
-+	Ужин 2	напиток	ряженка	200	8.70	7.50	45.50	162.00	63
	3 MIII Z	сладкое	печенье	50	5.26	2.60	129.78	183.00	03
		сладнос	The letting	50	5.20	2.00	123.70	100.00	
		итого		250	13.96	10.1	175.28	345	
	Итог	о за день:		2860	81.11	96.99	469.08	3103.21	
ı			4 день						
	Завтрак	гор.блюдо	творожная запеканка со сметанным подливом	250	22.38	6.40	76.80	344.85	62
		гор.напиток	какао на молоке	200	3.35	3.52	20.13	141.36	3
		хлеб	хлеб пшеничный	50	3.07	1.07	20.90	107.20	8
			масло порционно	15		12.30	0.15	112.50	2
		итого		515	28.80	23.29	117.98	705.91	
	Полдник	фрукт	яблоко	200		0.74	18.13	63.25	62
	1	напиток	сок	200	1.25		22.75	95.00	
		сладкое	конфеты	50	6.20	5.00	33.10	96.00	
		итого		450	7.45	5.74	73.98	254.25	
	Обед	закуска	помидоры соленые	100	1.15		7.28	91.30	67
		1 блюдо	рассольник с мясом со сметаной	300	2.18	7.35	22.00	296	35
		2 блюдо	жаркое по домашнему	280	12.16	7.35	0.51	407.76	31
		напиток	компот из свежих яблок	200	0.20	0.20	22.30	110.00	2
		хлеб бел.	хлеб пшеничный	50	3.07	1.07	20.90	107.20	8
		хлеб черн.	хлеб ржаной				2.43	181.00	7
		мео черн.	мео ржанои	100	6.56	1.20	2.43	101.00	
			мео ржании						
		итого		1030.00	25.32	17.17	75.42	1193.26	
_	Ужин	<i>итого</i> закуска	огурец соленый	1030.00 100	25.32 0.90	17.17	75.42 1.65	1193.26 10.5	68
+	Ужин	итого закуска 2блюдо	огурец соленый рыба припущенная с овощами	1030.00 100 100	25.32 0.90 17.54	17.17	75.42 1.65 0.31	1193.26 10.5 92.5	68
	Ужин	итого закуска 2блюдо гарнир	огурец соленый рыба прилущенная с овощами рис отварной	1030.00 100 100 180	25.32 0.90 17.54 1.70	17.17 2.38 7.69	75.42 1.65 0.31 37.38	1193.26 10.5 92.5 145.95	68 2 10
	Ужин	итого закуска 2блюдо гарнир гор.напиток	огурец соленый рыба припущенная с овощами рис отварной чай	1030.00 100 100 180 200	25.32 0.90 17.54 1.70 0.08	17.17 2.38 7.69 0.01	75.42 1.65 0.31 37.38 10.99	1193.26 10.5 92.5 145.95 56.85	68 2 10 3
	Ужин	итого закуска 2блюдо гарнир	огурец соленый рыба припущенная с овощами рис отварной чай хлеб пшеничный	1030.00 100 100 180 200	25.32 0.90 17.54 1.70 0.08 3.07	17.17 2.38 7.69	75.42 1.65 0.31 37.38 10.99 20.90	1193.26 10.5 92.5 145.95 56.85 107.20	68 2 10
	Ужин	итого закуска 2блюдо гарнир гор.напиток хлеб	огурец соленый рыба припущенная с овощами рис отварной чай	1030.00 100 100 180 200 50	25.32 0.90 17.54 1.70 0.08 3.07 0.08	2.38 7.69 0.01 1.07	75.42 1.65 0.31 37.38 10.99 20.90 0.01	1193.26 10.5 92.5 145.95 56.85 107.20 0.50	68 2 10 3
		итого закуска 2блюдо гарнир гор.напиток хлеб итого	огурец соленый рыба прилущенная с овощами рис отварной чай хлеб пшеничный повидло	1030.00 100 100 180 200 50 20 650	25.32 0.90 17.54 1.70 0.08 3.07 0.08 23.37	17.17 2.38 7.69 0.01 1.07	75.42 1.65 0.31 37.38 10.99 20.90 0.01 71.24	1193.26 10.5 92.5 145.95 56.85 107.20 0.50 413.50	68 2 10 3 8
	Ужин	итого закуска 2блюдо гарнир гор.напиток хлеб итого напиток	огурец соленый рыба припущенная с овощами рис отварной чай хлеб пшеничный повидло кефир	1030.00 100 100 180 200 50 20 650	25.32 0.90 17.54 1.70 0.08 3.07 0.08 23.37 8.70	17.17 2.38 7.69 0.01 1.07 11.15 7.50	75.42 1.65 0.31 37.38 10.99 20.90 0.01 71.24 45.50	1193.26 10.5 92.5 145.95 56.85 107.20 0.50 413.50	68 2 10 3 3 8
<u> </u>		итого закуска 2блюдо гарнир гор.напиток хлеб итого	огурец соленый рыба прилущенная с овощами рис отварной чай хлеб пшеничный повидло	1030.00 100 100 180 200 50 20 650	25.32 0.90 17.54 1.70 0.08 3.07 0.08 23.37	17.17 2.38 7.69 0.01 1.07	75.42 1.65 0.31 37.38 10.99 20.90 0.01 71.24	1193.26 10.5 92.5 145.95 56.85 107.20 0.50 413.50	68 2 10 3 8
		итого закуска 26людо гарнир гор.напиток хлеб итого напиток хлеб	огурец соленый рыба припущенная с овощами рис отварной чай хлеб пшеничный повидло кефир	1030.00 100 100 180 200 50 20 650 200 50	25.32 0.90 17.54 1.70 0.08 3.07 0.08 23.37 8.70 3.07	17.17 2.38 7.69 0.01 1.07 11.15 7.50 1.07	75.42 1.65 0.31 37.38 10.99 20.90 0.01 71.24 45.50 20.90	1193.26 10.5 92.5 145.95 56.85 107.20 0.50 413.50 162.00 107.20	68 2 10 3 8
		итого закуска 2блюдо гарнир гор.напиток хлеб итого напиток	огурец соленый рыба припущенная с овощами рис отварной чай хлеб пшеничный повидло кефир	1030.00 100 100 180 200 50 20 650	25.32 0.90 17.54 1.70 0.08 3.07 0.08 23.37 8.70	17.17 2.38 7.69 0.01 1.07 11.15 7.50	75.42 1.65 0.31 37.38 10.99 20.90 0.01 71.24 45.50	1193.26 10.5 92.5 145.95 56.85 107.20 0.50 413.50	68 2 10 3 3 8
 	Ужин 2	итого закуска 26людо гарнир гор.напиток хлеб итого напиток хлеб	огурец соленый рыба припущенная с овощами рис отварной чай хлеб пшеничный повидло кефир	1030.00 100 100 180 200 50 20 650 200 50	25.32 0.90 17.54 1.70 0.08 3.07 0.08 23.37 8.70 3.07	17.17 2.38 7.69 0.01 1.07 11.15 7.50 1.07	75.42 1.65 0.31 37.38 10.99 20.90 0.01 71.24 45.50 20.90	1193.26 10.5 92.5 145.95 56.85 107.20 0.50 413.50 162.00 107.20	68 2 10 3 3 8
<u> </u>	Ужин 2	итого закуска 26людо гарнир гор.напиток хлеб итого напиток хлеб итого	огурец соленый рыба припущенная с овощами рис отварной чай хлеб пшеничный повидло кефир	1030.00 100 100 180 200 50 20 650 200 50	25.32 0.90 17.54 1.70 0.08 3.07 0.08 23.37 8.70 3.07	17.17 2.38 7.69 0.01 1.07 11.15 7.50 1.07	75.42 1.65 0.31 37.38 10.99 20.90 0.01 71.24 45.50 20.90	1193.26 10.5 92.5 145.95 56.85 107.20 0.50 413.50 162.00 107.20	68 2 10 3 3 8
<u> </u>	Ужин 2	итого закуска 26людо гарнир гор.напиток хлеб итого напиток хлеб итого	огурец соленый рыба припущенная с овощами рис отварной чай хлеб пшеничный повидло кефир хлеб пшеничный	1030.00 100 100 180 200 50 20 650 200 50	25.32 0.90 17.54 1.70 0.08 3.07 0.08 23.37 8.70 3.07	17.17 2.38 7.69 0.01 1.07 11.15 7.50 1.07	75.42 1.65 0.31 37.38 10.99 20.90 0.01 71.24 45.50 20.90	1193.26 10.5 92.5 145.95 56.85 107.20 0.50 413.50 162.00 107.20	68 2 10 3 3 8
	Ужин 2	итого закуска 2блюдо гарнир гор.напиток хлеб итого напиток хлеб итого о за день:	огурец соленый рыба припущенная с овощами рис отварной чай хлеб пшеничный повидло кефир хлеб пшеничный	1030.00 100 100 180 200 50 200 650 200 50 250	25.32 0.90 17.54 1.70 0.08 3.07 0.08 23.37 8.70 3.07 11.7700	17.17 2.38 7.69 0.01 1.07 11.15 7.50 1.07 8.5700	75.42 1.65 0.31 37.38 10.99 20.90 0.01 71.24 45.50 20.90 405.0230	1193.26 10.5 92.5 145.95 56.85 107.20 0.50 413.50 107.20 269.2000	68 2 10 3 8 63 8
	Ужин 2	итого закуска 26людо гарнир гор.напиток хлеб итого напиток хлеб итого о за день:	огурец соленый рыба прилущенная с овощами рис отварной чай хлеб пшеничный повидло кефир хлеб пшеничный 5 день каша ячневая молочная с маслом	1030.00 100 100 180 200 50 200 650 200 50 200 250 250 250	25.32 0.99 17.54 1.70 0.08 3.07 0.08 23.37 8.70 3.07 11.7700 96.7100	17.17 2.38 7.69 0.01 1.07 11.15 7.50 1.07 8.5700 65.9200	75.42 1.65 0.31 37.38 10.99 20.90 0.01 71.24 45.50 20.90 405.0230	1193.26 10.5 92.5 145.95 56.85 107.20 0.50 413.50 162.00 107.20 269.2000	68 2 10 3 8 63 8
	Ужин 2	итого закуска 26людо гарнир гор.напиток хлеб итого напиток хлеб итого о за день:	огурец соленый рыба прилущенная с овощами рис отварной чай хлеб пшеничный повидло кефир хлеб пшеничный 5 день каша ячневая молочная с маслом	1030.00 100 100 180 200 50 650 200 50 250 2895.00	25.32 0.90 17.54 1.70 0.08 3.07 0.08 23.37 8.70 3.07 11.7700 96.7100	17.17 2.38 7.69 0.01 1.07 11.15 7.50 1.07 8.5700 65.9200 5.68 0.01	75.42 1.65 0.31 37.38 10.99 20.90 0.01 71.24 45.50 20.90 405.0230 41.10	1193.26 10.5 92.5 145.95 56.85 107.20 0.50 413.50 162.00 107.20 269.2000 2836.1200	68 22 10 3 3 8 63 8 8
	Ужин 2	итого закуска 26людо гарнир гор.напиток хлеб итого напиток хлеб о за день: гор.блюдо гор.напиток	огурец соленый рыба прилущенная с овощами рис отварной чай хлеб пшеничный повидло кефир хлеб пшеничный 5 день каша ячневая молочная с маслом чай	1030.00 100 100 180 200 50 20 650 200 50 250 250 250 2895.00	25.32 0.90 17.54 1.70 0.08 3.07 0.08 23.37 8.70 3.07 11.7700 96.7100 6.38 0.08	17.17 2.38 7.69 0.01 1.07 11.15 7.50 1.07 8.5700 65.9200 5.68 0.01 4.28	75.42 1.65 0.31 37.38 10.99 20.90 0.01 71.24 45.50 20.90 66.4000 405.0230	1193.26 10.5 92.5 145.95 56.85 107.20 0.50 162.00 107.20 269.2000 2836.1200 249.36 56.85 62.80	68 22 10 3 8 8 63 8 8
	Ужин 2	итого закуска 26людо гарнир гор.напиток хлеб итого напиток хлеб о за день: гор.блюдо гор.напиток	огурец соленый рыба прилущенная с овощами рис отварной чай хлеб пшеничный повидло кефир хлеб пшеничный 5 день каша ячневая молочная с маслом чай яйцо хлеб пшеничный	1030.00 100 100 180 200 50 20 650 200 50 2895.00 2895.00 40 50	25.32 0.90 17.54 1.70 0.08 3.07 0.08 23.37 8.70 3.07 11.7700 96.7100 6.38 0.08	17.17 2.38 7.69 0.01 1.07 11.15 7.50 1.07 8.5700 65.9200 5.68 0.01 4.28 1.07	75.42 1.65 0.31 37.38 10.99 20.90 0.01 71.24 45.50 20.90 405.0230 41.10 10.99 0.32 20.90	1193.26 10.5 92.5 145.95 56.85 107.20 0.50 413.50 162.00 107.20 269.2000 2836.1200 249.36 56.85 62.80 107.20	688 2 2 100 3 3 8 8 63 8 8 17 17 17 17 17
	Ужин 2	итого закуска 26людо гарнир гор.напиток хлеб итого напиток хлеб о за день: гор.блюдо гор.напиток	огурец соленый рыба прилущенная с овощами рис отварной чай хлеб пшеничный повидло кефир хлеб пшеничный 5 день каша ячневая молочная с маслом чай яйцо хлеб пшеничный	1030.00 100 100 180 200 50 20 650 200 50 2895.00 2895.00 40 50	25.32 0.90 17.54 1.70 0.08 3.07 0.08 23.37 8.70 3.07 11.7700 96.7100 6.38 0.08	17.17 2.38 7.69 0.01 1.07 11.15 7.50 1.07 8.5700 65.9200 5.68 0.01 4.28 1.07	75.42 1.65 0.31 37.38 10.99 20.90 0.01 71.24 45.50 20.90 405.0230 41.10 10.99 0.32 20.90	1193.26 10.5 92.5 145.95 56.85 107.20 0.50 413.50 162.00 107.20 269.2000 2836.1200 249.36 56.85 62.80 107.20	68 2 10 3 8 63 8 17 17 3 533
	Ужин 2	итого закуска 26людо гарнир гор.напиток хлеб итого напиток хлеб итого о за день:	огурец соленый рыба прилущенная с овощами рис отварной чай хлеб пшеничный повидло кефир хлеб пшеничный 5 день каша ячневая молочная с маслом чай яйцо хлеб пшеничный	1030.00 100 100 180 200 50 650 200 50 2895.00 2895.00	25.32 0.90 17.54 1.70 0.08 3.07 8.70 3.07 8.70 3.07 11.7700 96.7100 6.38 0.08 3.86 3.07	17.17 2.38 7.69 0.01 1.07 11.15 7.50 1.07 8.5700 65.9200 5.68 0.01 4.28 1.07 12.30	75.42 1.65 0.31 37.38 10.99 20.90 0.01 71.24 45.50 20.90 405.0230 41.10 10.99 0.32 20.90 0.15	1193.26 10.5 92.5 145.95 56.85 107.20 0.50 413.50 162.00 107.20 269.2000 249.36 56.85 62.80 107.20	688 2 2 100 3 3 8 8 63 8 8 17 17 3 3 53 8 8 2 2 62 62
	Ужин 2 Итог Завтрак	итого закуска 2блюдо гарнир гор.напиток хлеб итого напиток хлеб о за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб	огурец соленый рыба прилущенная с овощами рис отварной чай хлеб пшеничный повидло кефир хлеб пшеничный 5 день каша ячневая молочная с маслом чай яйцо хлеб пшеничный	1030.00 100 100 180 200 50 200 650 200 50 2895.00 2895.00 15 555 200 100	25.32 0.90 17.54 1.70 0.08 3.07 0.08 23.37 8.70 3.07 11.7700 96.7100 6.38 0.08 3.86 3.07	17.17 2.38 7.69 0.01 1.07 11.15 7.50 1.07 8.5700 65.9200 5.68 0.01 4.28 1.07 12.30 23.34 0.74 25.03	75.42 1.65 0.31 37.38 10.99 20.90 0.01 71.24 45.50 20.90 405.0230 41.10 10.99 0.32 20.90 0.15	1193.26 10.5 92.5 145.95 56.85 107.20 0.50 413.50 162.00 107.20 269.2000 2836.1200 249.36 56.85 62.80 107.20 112.50	688 2 2 100 3 3 8 8 8 8 8 8 8 8 8 8 8 8 8 8 8 8 8
	Ужин 2 Итог Завтрак	итого закуска 26людо гарнир гор.напиток хлеб итого напиток хлеб итого о за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб итого фрукт	огурец соленый рыба прилущенная с овощами рис отварной чай хлеб пшеничный повидло кефир хлеб пшеничный 5 день каша ячневая молочная с маслом чай хлеб пшеничный яйцо хлеб пшеничный	1030.00 100 100 180 200 650 200 50 250 250 2895.00 40 50 15	25.32 0.90 17.54 1.70 0.08 3.07 0.08 23.37 8.70 3.07 11.7700 96.7100 6.38 0.08 3.86 3.07	17.17 2.38 7.69 0.01 1.07 11.15 7.50 1.07 8.5700 65.9200 5.68 0.01 4.28 1.07 12.30 23.34 0.74	75.42 1.65 0.31 37.38 10.99 20.90 0.01 71.24 45.50 20.90 405.0230 41.10 10.99 0.32 20.90 0.15	1193.26 10.5 92.5 145.95 56.85 107.20 0.50 413.50 162.00 107.20 269.2000 249.36 56.85 62.80 107.20	688 2 2 100 3 3 8 8 8 8 8 8 8 8 8 8 8 8 8 8 8 8 8
	Ужин 2 Итог Завтрак	итого закуска 2блюдо гарнир гор.напиток хлеб итого напиток хлеб о за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб итого фрукт выпечка гор.напиток	огурец соленый рыба прилущенная с овощами рис отварной чай хлеб пшеничный повидло кефир хлеб пшеничный 5 день каша ячневая молочная с маслом чай яйцо хлеб пшеничный масло порционно яблоко ватрушка с творогом	1030.00 100 100 180 200 50 20 650 200 50 2895.00 2895.00 155 555 200 100 200	25.32 0.90 17.54 1.70 0.08 3.07 0.08 23.37 8.70 3.07 11.7700 96.7100 6.38 0.08 3.86 3.07	17.17 2.38 7.69 0.01 1.07 11.15 7.50 1.07 8.5700 65.9200 4.28 1.07 12.30 23.34 0.74 25.03 0.01	75.42 1.65 0.31 37.38 10.99 20.90 20.90 45.50 20.90 405.0230 41.10 10.99 0.32 20.90 0.15 73.46 18.13 45.50	1193.26 10.5 92.5 145.95 56.85 107.20 0.500 413.50 162.00 269.2000 2836.1200 249.36 56.85 62.80 107.20 112.50 588.71 63.25 243.75 56.85	68 2 10 3 8 63 8 17 17 3 533
	Ужин 2 Итог Завтрак	итого закуска 26людо гарнир гор.напиток хлеб итого напиток хлеб итого о за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб итого фрукт выпечка гор.напиток итого	огурец соленый рыба прилущенная с овощами рис отварной чай хлеб пшеничный повидло кефир хлеб пшеничный 5 день каша ячневая молочная с маслом чай хлеб пшеничный масло порционно ваблоко ватрушка с творогом	1030.00 100 100 180 200 50 20 650 200 50 2895.00 40 50 15 555 200 100 200 500	25.32 0.90 17.54 1.70 0.08 3.07 8.70 3.07 11.7700 96.7100 6.38 0.08 3.86 3.07 13.39	17.17 2.38 7.69 0.01 1.07 11.15 7.50 1.07 8.5700 65.9200 5.68 0.01 4.28 1.07 12.30 23.34 0.74 25.03 0.01	75.42 1.65 0.31 37.38 10.99 20.90 0.01 71.24 45.50 20.90 405.0230 41.10 10.99 0.32 20.90 0.15	1193.26 10.5 92.5 145.95 56.85 107.20 0.50 413.50 162.00 107.20 269.2000 2836.1200 249.36 56.85 62.80 107.20 112.50	68 2 10 3 8 63 8 17 3 53 8 2 2
	Ужин 2 Итог Завтрак	итого закуска 26людо гарнир гор.напиток хлеб итого напиток хлеб итого о за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб итого о фрукт выпечка гор.напиток итого закуска	огурец соленый рыба прилущенная с овощами рис отварной чай хлеб пшеничный повидло кефир хлеб пшеничный 5 день каша ячневая молочная с маслом чай яйцо хлеб пшеничный масло порционно яблоко ватрушка с творогом чай салат из свеклы	1030.00 100 100 180 200 50 200 650 200 2895.00 2895.00 15 555 200 100 200 500 100	25.32 0.90 17.54 1.70 0.08 3.07 0.08 23.37 8.70 3.07 11.7700 96.7100 6.38 0.08 3.86 3.07 13.39 16.57 0.08	17.17 2.38 7.69 0.01 1.07 11.15 7.50 1.07 8.5700 65.9200 5.68 0.01 4.28 1.07 12.30 23.34 25.03 0.01 25.78 7.64	75.42 1.65 0.31 37.38 10.99 20.90 0.01 71.24 45.50 20.90 405.0230 41.10 10.99 0.32 20.90 0.15 73.46 18.13 45.50	1193.26 10.5 92.5 145.95 56.85 107.20 0.50 413.50 162.00 107.20 2836.1200 2836.1200 249.36 56.85 107.20 112.50 588.71 63.25 243.75 56.85 363.85	688 2 2 100 3 3 8 8 63 8 8 17 75 50 500 3 3 100 500 500 500 500 500 500 500 500 500
	Ужин 2 Итог Завтрак	итого закуска 2блюдо гарнир гор.напиток хлеб итого напиток хлеб гор.блюдо гор.напиток хлеб итого о за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб итого итого о за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб итого дена выпечка гор.напиток итого закуска 1 блюдо	огурец соленый рыба прилущенная с овощами рис отварной чай хлеб пшеничный повидло кефир хлеб пшеничный 5 день каша ячневая молочная с маслом чай яйцо жлеб пшеничный масло порционно валоушина с творогом чай салат из свеклы щи с мясом сметаной	1030.00 100 100 180 200 50 650 200 50 2895.00 250 250 250 200 40 50 15 555 555 200 100 200 100 300	25.32 0.90 17.54 1.70 0.08 3.07 8.70 3.07 11.7700 96.7100 6.38 0.08 3.86 3.07 13.39 16.57 0.08	17.17 2.38 7.69 0.01 1.07 11.15 7.50 1.07 8.5700 65.9200 5.68 0.01 4.28 1.07 12.30 23.34 0.74 25.03 0.01 25.78 7.64 5.78	75.42 1.65 0.31 37.38 10.99 20.90 0.01 71.24 45.50 20.90 405.0230 41.10 10.99 0.32 20.90 0.15 73.46 18.13 45.50 10.99	1193.26 10.5 92.5 145.95 56.85 107.20 0.50 413.50 162.00 107.20 2836.1200 249.36 56.85 62.80 107.20 112.50 588.71 63.25 243.75 56.85 56.85 177.28	688 2 2 100 3 3 8 8 63 8 8 17 3 3 5 3 8 8 2 2 5 5 5 5 7 7 5 7 7 5 7 7
	Ужин 2 Итог Завтрак	итого закуска 2блюдо гарнир гор.напиток хлеб итого напиток хлеб о за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб итого итого итого итого итого итого итого о за день:	огурец соленый рыба прилущенная с овощами рис отварной чай хлеб пшеничный повидно кефир хлеб пшеничный 5 день каша ячневая молочная с маслом чай яйцо хлеб пшеничный масло порционно яблоко ватрушка с творогом чай чай	1030.00 100 100 180 200 50 650 200 50 2895.00 2895.00 100 500 100	25.32 0.90 17.54 1.70 0.08 3.07 8.70 3.07 11.7700 96.7100 6.38 0.08 3.86 3.07 13.39 16.57 0.08 16.65 2.14 2.68 27.64	17.17 2.38 7.69 0.01 1.07 11.15 7.50 1.07 8.5700 65.9200 4.28 0.01 4.28 1.07 12.30 23.34 0.74 25.78 21.80	75.42 1.65 0.31 37.38 10.99 20.90 0.01 71.24 45.50 20.90 405.0230 41.10 10.99 0.32 20.90 0.15 73.46 18.13 45.50 74.62	1193.26 10.5 92.5 145.95 56.85 107.20 0.50 413.50 162.00 269.2000 2836.1200 249.36 56.85 62.80 107.20 112.50 588.71 63.25 243.75 56.85 127.28 148.28 483.6	68 2 2 10 3 3 8 63 8 8 17 17 3 3 53 8 8 2 2 50 50 7 7 7 7 51
	Ужин 2 Итог Завтрак	итого закуска 2блюдо гарнир гор.напиток хлеб итого напиток хлеб итого о за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб итого хлеб итого закуска 1 блюдо гарнир	огурец соленый рыба прилущенная с овощами рис отварной чай ловидло кефир хлеб пшеничный 5 день каша ячневая молочная с маслом чай яйцо хлеб пшеничный масло порционно агрушка с творогом чай салат из свеклы щу с мца отварная гречка отварная	1030.00 100 100 180 200 50 200 650 200 2895.00 2895.00 15 555 200 100 200 100 300 100 180	25.32 0.90 17.54 1.70 0.08 3.07 8.70 3.07 11.7700 6.38 0.08 3.86 3.07 13.39 16.57 0.08 16.57 16.5	17.17 2.38 7.69 0.01 1.07 11.15 7.50 1.07 8.5700 65.9200 5.68 0.01 4.28 1.07 12.30 23.34 0.74 25.03 0.01 25.78 7.64 5.78	75.42 1.65 0.31 37.38 10.99 20.90 0.01 71.24 45.50 20.90 405.0230 41.10 10.99 0.15 73.46 18.13 45.50 10.99 74.62	1193.26 10.5 92.5 145.95 56.85 107.20 0.50 413.50 162.00 107.20 269.2000 2836.1200 249.36 56.85 62.80 107.20 112.50 56.85 127.28 363.85 127.28 483.6 300	688 2 2 100 3 3 8 8 63 8 8 7 5 7 7 5 1 8 8 8 8 7 5 100 8 100
	Ужин 2 Итог Завтрак	итого закуска 26людо гарнир гор.напиток хлеб итого напиток хлеб итого о за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб итого о за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб итого закуска 1 блюдо 26людо гарнир напиток	огурец соленый рыба прилущенная с овощами рис отварной чай хлеб пшеничный повидло кефир хлеб пшеничный 5 день каша ячневая молочная с маслом чай яйцо жлеб пшеничный масло порционно яблоко ватрушка с творогом чай чай чай мисло порционно яблоко ватрушка с творогом чай ку му му с творогом чай ку с му с творогом чай	1030.00 100 100 180 200 50 200 650 200 50 2895.00 2895.00 15 555 200 100 200 100 100 180 200	25.32 0.90 17.54 1.70 0.08 3.07 0.08 23.37 8.70 3.07 11.7700 96.7100 6.38 0.08 3.86 3.07 13.39 16.57 0.08 2.3.41 4.00 16.65 2.14 2.68 2.14 2.68 2.14 2.68 2.14 2.68 2.14 2.68 2.76 2.14 2.68 2.76	17.17 2.38 7.69 0.01 1.07 11.15 7.50 1.07 8.5700 65.9200 5.68 0.01 4.28 1.07 12.30 23.34 25.03 0.01 25.78 7.64 5.78 21.80 9.80	75.42 1.65 0.31 37.38 10.99 20.90 0.01 71.24 45.50 20.90 405.0230 41.10 10.99 0.32 20.90 0.15 73.46 18.13 45.50 10.99 74.62 0.90 47.30 44.60 28.22	1193.26 10.5 92.5 145.95 56.85 107.20 0.50 413.50 162.00 17.20 2836.1200 2836.1200 249.36 56.85 107.20 112.50 588.71 63.25 243.75 56.85 127.28 148.28 483.6 3000 116.00	688 2 2 100 3 3 8 8 8 8 8 8 8 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9 9
	Ужин 2 Итог Завтрак	итого закуска 2блюдо гарнир гор.напиток хлеб итого напиток хлеб итого о за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб итого о за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб итого дакуска 1 блюдо гарнир напиток хлеб блюдо гарнир напиток хлеб бел.	огурец соленый рыба прилущенная с овощами рис отварной чай хлеб пшеничный повидло кефир хлеб пшеничный 5 день каша ячневая молочная с маслом чай яйцо масло порционно яблоко ватрушка с творогом чай салат из свеклы щи с мясом сметаной курица отварная гречка отварная гречка отварная компот из с/фр. хлеб пшеничный	1030.00 1000 1000 1800 2000 500 2895.00 2895.00 250 250 200 40 500 155 250 200 40 500 100 200 100 200 100 100 100 100 100 1	25.32 0.90 17.54 1.70 0.08 3.07 8.70 3.07 11.7700 96.7100 96.7100 13.39 16.57 0.08 16.57 0.08 22.14 23.47 24.68 27.64 27.6	17.17 2.38 7.69 0.01 1.07 11.15 7.50 1.07 8.5700 65.9200 5.68 0.01 4.28 1.07 12.30 23.34 0.74 25.03 0.01 25.78 7.64 5.78 21.80 9.80	75.42 1.65 0.31 37.38 10.99 20.90 0.01 71.24 45.50 20.90 405.0230 41.10 10.99 0.32 20.90 73.46 18.13 45.50 10.99 74.62 0.99 47.30 44.60 28.22 20.90	1193.26 10.5 92.5 145.95 56.85 107.20 0.50 413.50 162.00 107.20 2836.1200 2836.1200 249.36 56.85 62.80 107.20 112.50 588.71 63.25 243.75 56.85 177.28 483.6 303.85 117.28 483.6 300 107.20	688 22 100 33 88 633 88 21 75 75 75 75 11 88 66 88
	Ужин 2 Итог Завтрак	итого закуска 26людо гарнир гор.напиток хлеб итого напиток хлеб итого о за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб итого о за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб итого закуска 1 блюдо 26людо гарнир напиток	огурец соленый рыба прилущенная с овощами рис отварной чай хлеб пшеничный повидло кефир хлеб пшеничный 5 день каша ячневая молочная с маслом чай яйцо жлеб пшеничный масло порционно яблоко ватрушка с творогом чай чай чай мисло порционно яблоко ватрушка с творогом чай ку му му с творогом чай ку с му с творогом чай	1030.00 100 100 180 200 50 200 650 200 50 2895.00 2895.00 15 555 200 100 200 100 100 180 200	25.32 0.90 17.54 1.70 0.08 3.07 0.08 23.37 8.70 3.07 11.7700 96.7100 6.38 0.08 3.86 3.07 13.39 16.57 0.08 2.3.41 4.00 16.65 2.14 2.68 2.14 2.68 2.14 2.68 2.14 2.68 2.14 2.68 2.76 2.14 2.68 2.76	17.17 2.38 7.69 0.01 1.07 11.15 7.50 1.07 8.5700 65.9200 5.68 0.01 4.28 1.07 12.30 23.34 25.03 0.01 25.78 7.64 5.78 21.80 9.80	75.42 1.65 0.31 37.38 10.99 20.90 0.01 71.24 45.50 20.90 405.0230 41.10 10.99 0.32 20.90 0.15 73.46 18.13 45.50 10.99 74.62 0.90 47.30 44.60 28.22	1193.26 10.5 92.5 145.95 56.85 107.20 0.50 413.50 162.00 17.20 2836.1200 2836.1200 249.36 56.85 107.20 112.50 588.71 63.25 243.75 56.85 127.28 148.28 483.6 3000 116.00	688 22 100 33 88 633 88 21 75 75 75 75 11 88 66 88
	Ужин 2 Итог Завтрак	итого закуска 2блюдо гарнир гор.напиток хлеб итого напиток хлеб итого о за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб итого хлеб итого закуска 1 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн.	огурец соленый рыба прилущенная с овощами рис отварной чай хлеб пшеничный повидло кефир хлеб пшеничный 5 день каша ячневая молочная с маслом чай яйцо масло порционно яблоко ватрушка с творогом чай салат из свеклы щи с мясом сметаной курица отварная гречка отварная гречка отварная компот из с/фр. хлеб пшеничный	1030.00 100 100 180 200 50 200 650 200 2895.00 2895.00 100 100 100 100 100 180 200	25.32 0.90 17.54 1.70 0.08 3.07 8.70 3.07 11.7700 6.38 0.08 3.86 3.07 13.39 16.57 0.08 16.55 16.65 2.14 2.68 27.64 7.40 0.59 3.07	17.17 2.38 7.69 0.01 1.07 11.15 7.50 1.07 8.5700 65.9200 5.68 0.01 4.28 1.07 12.30 23.34 0.74 25.03 0.01 25.78 7.64 5.78 21.80 9.80	75.42 1.65 0.31 37.38 10.99 20.90 0.01 71.24 45.50 20.90 66.4000 405.0230 41.10 10.99 0.32 20.90 0.15 73.46 18.13 45.50 10.99 74.62 0.90 44.60 28.22 20.90 2.43	1193.26 10.5 92.5 145.95 56.85 107.20 0.50 413.50 162.00 107.20 269.2000 2836.1200 249.36 56.85 62.80 107.20 112.50 588.71 63.25 243.75 56.85 127.28 148.28 483.6 300 116.00 107.20	688 22 100 33 88 633 88 21 75 75 75 75 11 88 66 88
	Ужин 2 Итог Завтрак Полдник Обед	итого закуска 26людо гарнир гор.напиток хлеб итого напиток хлеб итого напиток хлеб итого о за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб итого закуска 1 блюдо 26людо гарнир напиток хлеб бел. хлеб бел. хлеб черн.	огурец соленый рыба прилущенная с овощами рис отварной чай хлеб пшеничный повидло кефир хлеб пшеничный 5 день каша ячневая молочная с маслом чай яйцо масло порционно яблоко ватрушка с творогом чай салат из свеклы щу с мца отварная гречка отварная гречка отварная компот из с/фр. хлеб пшеничный хлеб ржаной	1030.00 100 100 180 200 50 200 650 200 50 2895.00 2895.00 100 100 100 180 200 100 100 1180	25.32 0.90 17.54 1.70 0.08 3.07 0.08 23.37 8.70 3.07 11.7700 96.7100 6.38 0.08 3.86 3.07 13.39 16.57 0.08 22.44 24.64 24.64 25.64 27.65 27.64 27.	17.17 2.38 7.69 0.01 1.07 11.15 7.50 1.07 8.5700 65.9200 5.68 0.01 4.28 1.07 12.30 23.34 25.03 0.01 25.78 7.64 5.78 21.80 9.80 1.07 1.20	75.42 1.65 0.31 37.38 10.99 20.90 0.01 71.24 45.50 20.90 405.0230 41.10 10.99 0.32 20.90 0.15 73.46 18.13 45.50 10.99 74.62 0.90 47.30 44.40 28.22 20.90 2.43	1193.26 10.5 92.5 145.95 56.85 107.20 0.50 413.50 162.00 17.20 2836.1200 2836.1200 249.36 56.85 107.20 112.50 58.21 56.85 127.28 148.28 483.6 3000 116.00 107.20 181.00	688 2 2 100 3 3 8 8 63 8 8 7 7 51 8 8 6 6 8 8 7 7
	Ужин 2 Итог Завтрак	итого закуска 2блюдо гарнир гор.напиток хлеб итого напиток хлеб итого о за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб итого о за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб итого дакуска 1 блюдо 2блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб бел.	огурец соленый рыба прилущенная с овощами рис отварной чай хлеб пшеничный повидло кефир хлеб пшеничный 5 день каша ячневая молочная с маслом чай яйцо яйцо масло порционно яблоко ватрушка с творогом чай салат из свеклы щи с мясом сметаной курица отварная гречка отварн	1030.00 1000 1000 180 200 50 200 50 2895.00 2895.00 100 200 1000 1000 1000 1000 1000 100	25.32 0.90 17.54 1.70 0.08 3.07 8.70 3.07 11.7700 96.7100 6.38 0.08 3.86 3.07 13.39 16.57 0.08 16.57 0.08 21.74 2.68 27.64 7.49 7.59	17.17 2.38 7.69 0.01 1.07 11.15 7.50 1.07 8.5700 65.9200 5.68 0.01 4.28 1.07 12.30 23.34 0.74 25.03 0.01 25.78 7.64 5.78 21.80 9.80 1.07 1.20 47.29	75.42 1.65 0.31 37.38 10.99 20.90 0.01 71.24 45.50 20.90 405.0230 41.10 10.99 0.32 20.90 0.15 73.46 18.13 45.50 10.99 74.62 0.90 47.30 44.44 15.02	1193.26 10.5 92.5 145.95 56.85 107.20 0.50 413.50 162.00 107.20 2836.1200 2836.1200 249.36 56.85 62.80 107.20 112.50 588.71 63.25 56.85 177.28 483.6 300 177.20 116.00 107.20 1181.00	688 2 2 100 3 3 8 8 63 8 8 63 8 8 64 64 64 64 64 64 64 64 64 64 64 64 64
	Ужин 2 Итог Завтрак Полдник Обед	итого закуска 2блюдо гарнир гор.напиток хлеб итого напиток хлеб итого о за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб итого о за день: итого фрукт выпечка гор.напиток итого закуска 1 блюдо 2блюдо гарнир напиток хлеб черн. итого	огурец соленый рыба прилущенная с овощами рис отварной чай хлеб пшеничный повидло кефир хлеб пшеничный 5 день каша ячневая молочная с маслом чай яйцо хлеб пшеничный масло порционно аблоко ватрушка с творогом чай чай чай жисо хлеб пшеничный масло порционно чай жасло порционно чай хлеб пшеничный хлеб ржаной хлеб ржаной хлеб ржаной	1030.00 1000 1000 180 200 50 250 2895.00 2895.00 250 200 40 50 250 200 40 50 200 40 50 200 100 200 500 100 100 100 100 100 100 100 100 1	25.32 0.90 17.54 1.70 0.08 3.07 8.70 3.07 11.7700 96.7100 6.38 0.08 3.86 3.07 16.57 0.08 2.14 2.64 2.64 2.64 7.40 0.59 3.07 6.56 50.08 50.08 50.08	17.17 2.38 7.69 0.01 1.07 11.15 7.50 1.07 8.5700 65.9200 5.68 0.01 4.28 1.07 12.30 23.34 0.74 25.03 25.78 21.80 9.80 1.07 1.20 47.29 47.29 16.55 1.49	75.42 1.65 0.31 37.38 10.99 20.90 0.01 71.24 45.50 20.90 405.0230 41.10 10.99 0.32 20.90 0.15 73.46 18.13 45.50 10.99 47.30 44.60 28.22 20.90 2.43	1193.26 10.3.26 10.5.3 145.95 145.95 145.95 162.00 107.20 269.2000 2836.1200 249.36 56.85 62.80 107.20 112.50 588.71 63.25 243.75 56.85 127.28 483.6 3000 116.00 116.00 116.00 116.336 117.00 116.336	688 22 100 33 88 638 8 21 177 33 533 88 2 2 500 50 50 50 50 50 50 50 50 50 50 50 50
	Ужин 2 Итог Завтрак Полдник Обед	итого закуска 2блюдо гарнир гор.напиток хлеб итого напиток хлеб итого о за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб итого о за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб итого дакуска 1 блюдо 2блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб бел.	огурец соленый рыба прилущенная с овощами рис отварной чай ловидло кефир млеб пшеничный повидло кефир млеб пшеничный 5 день каша ячневая молочная с маслом чай яйцо хлеб пшеничный масло порционно яблоко ватрушка с творогом чай слаг из свеклы щи рица с творогом чай компот из с/фр. хлеб пшеничный хлеб ржаной хлеб ржаной компот из с/фр. хлеб ржаной кофейный напиток с молоком хлеб пшеничный компот из с/фр. хлеб ржаной кофейный напиток с молоком хлеб пшеничный хлеб пшеничный	1030.00 100 100 180 200 50 200 650 200 2895.00 2895.00 200 100 100 100 100 100 100 100 100 1	25.32 0.90 17.54 1.70 0.08 3.07 8.70 3.07 11.7700 6.38 0.08 3.86 3.07 13.39 16.57 0.08 16.57 0.08 16.57 0.08 16.57 0.08 17.54 18.57	17.17 2.38 7.69 0.01 1.07 11.15 7.50 1.07 8.5700 65.9200 5.68 0.01 4.28 1.07 12.30 0.01 25.78 7.64 5.78 21.80 9.80 1.07 1.07	75.42 1.65 0.31 37.38 10.99 20.90 0.01 71.24 45.50 20.90 405.0230 41.10 10.99 0.32 20.90 0.15 73.46 18.13 45.50 10.99 74.62 0.90 47.30 44.44 15.02	1193.26 103.26 105.5 92.5 145.95 56.85 107.20 0.50 413.50 162.00 107.20 2836.1200 2836.1200 249.36 56.85 62.80 107.20 112.50 56.85 127.28 148.28 483.6 300 116.00 107.20 116.00 107.20 118.100	688 2 2 100 3 3 8 8 63 8 8 7 7 5 1 8 8 6 6 8 8 7 7 5 5 1 8 8 8 8 8 8 8 8 8 8 8 8 8 8 8 8 8
	Ужин 2 Итог Завтрак Полдник Обед	итого закуска 2блюдо гарнир гор.напиток хлеб итого напиток хлеб итого о за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб итого о за день: итого фрукт выпечка гор.напиток итого закуска 1 блюдо 2блюдо гарнир напиток хлеб черн. итого	огурец соленый рыба прилущенная с овощами рис отварной чай хлеб пшеничный повидло кефир хлеб пшеничный 5 день каша ячневая молочная с маслом чай яйцо хлеб пшеничный масло порционно аблоко ватрушка с творогом чай чай чай жисо хлеб пшеничный масло порционно чай жасло порционно чай хлеб пшеничный хлеб ржаной хлеб ржаной хлеб ржаной	1030.00 1000 1000 180 200 50 250 2895.00 2895.00 250 200 40 50 250 200 40 50 200 40 50 200 100 200 500 100 100 100 100 100 100 100 100 1	25.32 0.90 17.54 1.70 0.08 3.07 8.70 3.07 11.7700 96.7100 6.38 0.08 3.86 3.07 16.57 0.08 2.14 2.64 2.64 2.64 7.40 0.59 3.07 6.56 50.08 50.08 50.08	17.17 2.38 7.69 0.01 1.07 11.15 7.50 1.07 8.5700 65.9200 5.68 0.01 4.28 1.07 12.30 23.34 0.74 25.03 25.78 21.80 9.80 1.07 1.20 47.29 47.29 16.55 1.49	75.42 1.65 0.31 37.38 10.99 20.90 0.01 71.24 45.50 20.90 405.0230 41.10 10.99 0.32 20.90 0.15 73.46 18.13 45.50 10.99 47.30 44.60 28.22 20.90 2.43	1193.26 10.3.26 10.5.3 145.95 145.95 145.95 162.00 107.20 269.2000 2836.1200 249.36 56.85 62.80 107.20 112.50 588.71 63.25 243.75 56.85 127.28 483.6 3000 116.00 116.00 116.00 116.336 117.00 116.336	688 2 2 100 3 3 8 8 63 8 8 7 7 5 1 8 8 6 6 8 8 7 7 5 5 1 8 8 8 8 8 8 8 8 8 8 8 8 8 8 8 8 8
	Ужин 2 Итог Завтрак Полдник Обед	итого закуска 26людо гарнир гор.напиток хлеб итого напиток хлеб итого о за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб итого о за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб итого дакуска 1 блюдо 26людо гарнир напиток хлеб бел. хлеб бел. хлеб черн.	огурец соленый рыба прилущенная с овощами рис отварной чай ловидло кефир млеб пшеничный повидло кефир млеб пшеничный 5 день каша ячневая молочная с маслом чай яйцо хлеб пшеничный масло порционно яблоко ватрушка с творогом чай слаг из свеклы щи рица с творогом чай компот из с/фр. хлеб пшеничный хлеб ржаной хлеб ржаной компот из с/фр. хлеб ржаной кофейный напиток с молоком хлеб пшеничный компот из с/фр. хлеб ржаной кофейный напиток с молоком хлеб пшеничный хлеб пшеничный	1030.00 1000 1000 180 200 50 200 650 200 50 2895.00 250 200 40 50 100 200 100 100 100 100 100 100 100 10	25.32 0.90 17.54 1.70 0.08 3.07 8.70 3.07 11.7700 96.7100 6.38 0.08 3.86 3.07 16.57 0.08 21.44 2.68 27.64 7.40 7.50 7	17.17 2.38 7.69 0.01 1.07 11.15 7.50 1.07 8.5700 65.9200 5.68 0.01 4.28 1.07 12.30 23.34 0.74 25.03 21.80 9.80 1.07 1.20 47.29 16.55 1.49 1.07	75.42 1.65 0.31 37.38 10.99 20.90 0.01 71.24 45.50 20.90 405.0230 41.10 10.99 0.32 20.90 0.15 73.46 18.13 45.50 10.99 74.62 0.90 47.30 44.44 15.02 21.63 20.90	1193.26 10.5 92.5 145.95 56.85 107.20 0.50 413.50 162.00 17.20 2836.1200 2836.1200 249.36 56.85 62.80 107.20 112.50 588.71 63.25 56.85 177.28 483.6 300 177.20 181.00 172.00 181.00 172.00 181.00 172.00 181.00 172.00 181.00 172.00 181.00	688 2 2 100 3 3 8 8 63 8 8 7 7 5 1 8 8 6 6 8 8 7 7 5 5 1 8 8 8 8 8 8 8 8 8 8 8 8 8 8 8 8 8
	Ужин 2 Итог Завтрак Полдник Обед Ужин	итого закуска 2блюдо гарнир гор.напиток хлеб итого напиток хлеб итого о за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб итого итого о за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб итого делюдо гор.напиток итого закуска 1 блюдо 2блюдо гарнир напиток хлеб черн. итого 2блюдо гор.напиток хлеб черн. итого итого итого итого	огурец соленый рыба прилущенная с овощами рис отварной чай хлеб пшеничный повидло кефир хлеб пшеничный 5 день каша ячневая молочная с маслом чай яйцо хлеб пшеничный масло порционно аблоко ватрушка с творогом чай чай чай чай масло порционно салат из свеклы щи с мясом сметаной курица отварная гречка отварная гречка отварная хлеб пшеничный хлеб ржаной овощное рагу с мясом кофейный напиток с молоком хлеб пшеничный сыр порционно	1030.00 100 100 180 200 50 20 650 200 50 2895.00 40 50 100 100 100 100 100 100 100 100 100	25.32 0.90 17.54 1.70 0.08 3.07 3.07 11.7700 96.7100 96.7100 11.7700 11.7	17.17 2.38 7.69 0.01 1.07 11.15 7.50 1.07 8.5700 65.9200 5.68 0.01 12.30 0.11 23.34 0.74 25.03 0.01 25.78 7.64 5.78 21.80 9.80 1.07 1.20 47.29 47.29 16.55 1.49 1.07 5.90	75.42 1.63 0.31 37.38 10.99 20.90 0.01 71.24 45.50 20.90 66.4000 405.0230 41.10 10.99 0.32 20.90 0.15 73.46 18.13 45.50 10.99 74.62 0.90 44.60 28.22 20.90 2.43 144.44 15.02 21.63 20.90	1193.26 103.26 105.5 92.5 145.95 56.85 107.20 0.50 413.50 162.00 107.20 2836.1200 2836.1200 2836.1200 249.36 56.85 62.80 107.20 112.50 588.71 63.25 243.75 56.85 127.28 483.6 300 116.00 116.00 116.00 116.00 116.00 116.00 116.36 296 126.90	688 2 2 100 3 3 8 8 63 8 8 7 7 7 51 8 6 6 8 8 7 7 7 526 58 8 8 8 15
	Ужин 2 Итог Завтрак Полдник Обед	итого закуска 26людо гарнир гор.напиток хлеб итого напиток хлеб итого о за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб итого о за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб итого дакуска 1 блюдо 26людо гарнир напиток хлеб бел. хлеб бел. хлеб черн.	огурец соленый рыба прилущенная с овощами рис отварной чай ловидло кефир млеб пшеничный повидло кефир млеб пшеничный 5 день каша ячневая молочная с маслом чай яйцо хлеб пшеничный масло порционно яблоко ватрушка с творогом чай слаг из свеклы щи рица с творогом чай компот из с/фр. хлеб пшеничный хлеб ржаной хлеб ржаной компот из с/фр. хлеб ржаной кофейный напиток с молоком хлеб пшеничный компот из с/фр. хлеб ржаной кофейный напиток с молоком хлеб пшеничный хлеб пшеничный	1030.00 1000 1000 180 200 50 200 650 200 50 2895.00 250 200 40 50 100 200 100 100 100 100 100 100 100 10	25.32 0.90 17.54 1.70 0.08 3.07 8.70 3.07 11.7700 96.7100 6.38 0.08 3.86 3.07 16.57 0.08 21.44 2.68 27.64 7.40 7.50 7	17.17 2.38 7.69 0.01 1.07 11.15 7.50 1.07 8.5700 65.9200 5.68 0.01 4.28 1.07 12.30 23.34 0.74 25.03 21.80 9.80 1.07 1.20 47.29 16.55 1.49 1.07	75.42 1.65 0.31 37.38 10.99 20.90 0.01 71.24 45.50 20.90 405.0230 41.10 10.99 0.32 20.90 0.15 73.46 18.13 45.50 10.99 74.62 0.90 47.30 44.44 15.02 21.63 20.90	1193.26 10.5 92.5 145.95 56.85 107.20 0.50 413.50 162.00 17.20 2836.1200 2836.1200 249.36 56.85 62.80 107.20 112.50 588.71 63.25 56.85 177.28 483.6 300 177.20 181.00 172.00 181.00 172.00 181.00 172.00 181.00 172.00 181.00 172.00 181.00	688 2 2 100 3 3 8 8 63 8 8 7 7 7 7 7 1 8 8 6 6 8 8 7 7 7 5 1 8 8 7 7 7 5 1 8 8 7 7 7 7 5 1 8 8 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7

	итого		280	6.6900	6.8600	44.9000	269.2000	
					0.000			
Итог	о за день:	_	2915.00	117.6700	128.2800	394.9700	3288.0200	
Завтрак	ron finano	6 день	250	3.53	7.18	44.57	250.30	57
завтрак	гор.блюдо гор.напиток	каша пшенная молочная с маслом чай	200	0.08	0.01	10.99	56.85	37
	хлеб	хлеб пшеничный	50	3.07	1.07	20.90	107.20	8
		масло порционно	15		12.30	0.15	112.50	2
	итого		515	6.68	521.68	76.61	526.85	
Полдник	фрукт	яблоко	200	0.08	0.74	18.13	63.25	62
	сладкое	печенье	50	5.26	2.60	129.78	183.00	-
	напиток	сок	200	1.25		18.13	95.00	
	итого		450	6.51	3.34	166.04	341.25	
Обед	закуска	помидоры соленые	100	1.15	3.34	7.28	91.30	67
	1 блюдо	суп крестьянский с мясом птицы со сметаной	300	5.99	7.54	15.53	148.28	201
	2блюдо	котлета рыбная	100	18.10	8.18	9.37	183.9	13
	гарнир	картофельное пюре	180	1.24 0.59	4.09	0.85 28.22	128.32	20
	напиток хлеб бел.	компот из с/фр. хлеб пшеничный	200 50	3.07	1.07	20.90	116.00 107.20	6 8
	хлеб черн.	хлеб ржаной	100	6.56	1.20	2.43	181.00	7
V	итого		1030.00	36.70	22.08	84.58	956.00 102.10	0
Ужин	закуска 2блюдо	салат из капусты плов с мясом птицы	100 280	5.60 13.10	7.40 10.20	12.50 36.14	373.3	- 8 - 58
	гор.напиток	кофейный напиток с молоком	200	1.44	1.49	21.63	126.90	58
	хлеб	хлеб пшеничный	50	3.07	1.07	20.90	107.20	8
		масло порционно	15		12.30	0.15	112.50	2
	итого		545	23.21	32.46	91.32	822.00	
Ужин 2	напиток	йогурт	230	3.62	5.79	24.00	162.00	63
	хлеб	хлеб пшеничный	50	3.07	1.07	20.90	107.20	8
	итого		280	6.6900	6.8600	44.9000	269.2000	
	umoco		200	0.0300	0.0000	44.5000	203.2000	
Итог	о за день:	-	2820	79.7900	586.4200	463.4500	2915.3000	
20000000		7 день	250	6.90	9.60	26.80	226.00	1.4
Завтрак	гор.блюдо гор.напиток	каша геркулесовая молочная с маслом кофейный напиток с молоком	200	1.44	1.49	28.94	236.00 126.90	14 58
	хлеб	хлеб пшеничный	50	3.07	1.07	20.90	107.20	8
		масло порционно	15		12.30	0.15	112.50	2
	итого		515	11.41	526.41	76.79	582.60	
Полдник	фрукт	яблоко	200	22.12	0.74	18.13	63.25	62
	напиток	сок	200	1.25		22.75	95.00	
	выпечка	сок булка домашняя	100	1.25 5.04	14.20	22.75 38.09	95.00 212.80	33
		_			14.20			33
Обед	выпечка	булка домашняя огурец соленый	100 500 100	5.04 6.29 0.90	14.94	78.97 1.65	212.80 371.05 10.50	68
Обед	итого закуска 1 блюдо	булка домашняя огурец соленый рассольник с мясом птицы со сметаной	500 100 300	5.04 6.29 0.90 5.99	14.94 7.54	78.97 1.65 15.03	212.80 371.05 10.50 140.28	68 47
Обед	итого закуска 1 блюдо 2 блюдо	булка домашняя огурец соленый рассольник с мясом птицы со сметаной курица отварная	500 100 300 100	5.04 6.29 0.90 5.99 27.64	14.94 7.54 21.80	78.97 1.65 15.03 47.30	371.05 10.50 140.28 483.6	68 47 51
Обед	итого закуска 1 блюдо	булка домашняя огурец соленый рассольник с мясом птицы со сметаной	500 100 300	5.04 6.29 0.90 5.99	14.94 7.54	78.97 1.65 15.03	212.80 371.05 10.50 140.28	68 47
Обед	итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел.	булка домашняя огурец соленый рассольник с мясом птицы со сметаной курица отварная рис отварной кисель хлеб пшеничный	500 100 300 100 180 200	5.04 6.29 0.90 5.99 27.64 1.70 10.78	7.54 21.80 7.69	78.97 1.65 15.03 47.30 37.38 20.22 20.90	212.80 371.05 10.50 140.28 483.6 145.95 95.60	68 47 51 10
Обед	итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток	булка домашняя огурец соленый рассольник с мясом птицы со сметаной курица отварная рис отварной кисель	500 100 300 100 180 200	5.04 6.29 0.90 5.99 27.64 1.70 10.78	7.54 21.80 7.69	78.97 1.65 15.03 47.30 37.38 20.22	371.05 10.50 140.28 483.6 145.95 95.60	68 47 51 10
Обед	итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел.	булка домашняя огурец соленый рассольник с мясом птицы со сметаной курица отварная рис отварной кисель хлеб пшеничный	500 100 300 100 180 200	5.04 6.29 0.90 5.99 27.64 1.70 10.78	7.54 21.80 7.69	78.97 1.65 15.03 47.30 37.38 20.22 20.90	212.80 371.05 10.50 140.28 483.6 145.95 95.60	68 47 51 10
Обед	итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн.	булка домашняя огурец соленый рассольник с мясом птицы со сметаной курица отварная рис отварной кисель хлеб пшеничный	100 500 100 300 100 180 200 50	5.04 6.29 0.90 5.99 27.64 1.70 10.78 3.07 6.56	7.54 21.80 7.69 1.07	38.09 78.97 1.65 15.03 47.30 37.38 20.22 20.90 2.43 144.91 4.14	212.80 371.05 10.50 140.28 483.6 145.95 95.60 107.20 181.00 1164.13	68 47 51 10 37 8 7
	выпечка штого закуска 1 блюдо 2 блюдо с блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн. штого закуска	булка домашняя огурец соленый рассольник с мясом птицы со сметаной курица отварная рис отварной кисель хлеб пшеничный хлеб ржаной салат витаминный	100 500 100 300 100 180 200 50 100 1030.00 1030.00 40	5.04 6.29 0.90 5.99 27.64 1.70 10.78 3.07 6.56 56.64 0.96	14.94 7.54 21.80 7.69 1.07 1.20 39.30 3.06 4.28	38.09 78.97 1.65 15.03 47.30 37.38 20.22 20.90 2.43 144.91 4.14 0.32	212.80 371.05 10.50 140.28 483.6 145.95 95.60 107.20 181.00 1164.13 48 62.8	68 47 51 10 37 8 7
	выпечка штого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток жлеб бел. хлеб черн. штого закуска	булка домашняя огурец соленый рассольник с мясом птицы со сметаной курица отварная рис отварной кисель хлеб пшеничный хлеб ржаной салат витаминный яйцо вермешель с тертым сыром	100 500 100 300 100 180 200 50 100 1030.00 40 210	5.04 6.29 0.90 5.99 27.64 1.70 10.78 3.07 6.56 56.64 0.96 3.86 8.46	14.94 7.54 21.80 7.69 1.07 1.20 39.30 3.06 4.28 11.81	38.09 78.97 1.65 15.03 47.30 37.38 20.22 20.90 2.43 144.91 4.14 0.32 21.63	212.80 371.05 10.50 140.28 483.6 145.95 95.60 107.20 181.00 1164.13 48 62.8 302.68	68 47 51 10 37 8 7
	выпечка штого закуска 1 блюдо 2 блюдо с блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн. штого закуска	булка домашняя огурец соленый рассольник с мясом птицы со сметаной курица отварная рис отварной кисель хлеб пшеничный хлеб ржаной салат витаминный	100 500 100 300 100 180 200 50 100 100 200 200 50	5.04 6.29 0.90 5.99 27.64 1.70 10.78 3.07 6.56 56.64 0.96	14.94 7.54 21.80 7.69 1.07 1.20 39.30 3.06 4.28	38.09 78.97 1.65 15.03 47.30 37.38 20.22 20.90 2.43 144.91 4.14 0.32	212.80 371.05 10.50 140.28 483.6 145.95 95.60 107.20 181.00 1164.13 48 62.8	688 477 551 100 377 88 77 533 199 38 8
	выпечка итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн. итого закуска 2блюдо гор.напиток	булка домашняя огурец соленый рассольник с мясом птицы со сметаной курица отварная рис отварной кисель хлеб пшеничный хлеб ржаной салат витаминный вермешель с тертым сыром чай	100 500 100 300 100 180 200 50 100 1030.00 40 210 200	5.04 6.29 0.990 27.64 1.70 10.78 3.07 6.56 56.64 0.96 8.46 0.08	7.54 21.80 7.69 1.07 1.20 39.30 3.06 4.28 11.81	38.09 78.97 1.65 15.03 47.30 37.38 20.22 20.90 2.43 144.91 4.14 0.32 21.63 10.99	212.80 371.05 10.50 140.28 483.6 145.95 95.60 107.20 181.00 1164.13 48 62.8 302.68 56.85	68 47 51 10 37 8 7 37 53 19
	выпечка штого закуска 1 блюдо 2 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб черн. штого закуска 2блюдо гор.напиток хлеб	булка домашняя огурец соленый рассольник с мясом птицы со сметаной курица отварная рис отварной кисель хлеб пшеничный хлеб ржаной салат витаминный яйцо вермешель с тертым сыром чай хлеб пшеничный	100 500 100 300 100 180 200 50 100 1030.00 40 210 200 50	5.04 6.29 0.90 5.99 27.64 1.70 10.78 3.07 6.56 56.64 0.96 3.86 8.46 0.08	14.94 7.54 21.80 7.69 1.07 1.20 39.30 3.066 4.28 11.81 0.01 1.07 12.30	38.09 78.97 1.65 15.03 47.30 37.38 20.22 20.90 2.43 144.91 4.14 0.32 21.63 10.99 20.90 0.15	212.80 371.05 10.50 140.28 483.6 145.95 95.60 107.20 1164.13 48 62.8 302.68 56.85 107.20 112.50	688 477 551 100 377 88 77 533 199 38 8
	выпечка итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн. итого закуска 2блюдо гор.напиток	булка домашняя огурец соленый рассольник с мясом птицы со сметаной курица отварная рис отварной кисель хлеб пшеничный хлеб ржаной салат витаминный вермешель с тертым сыром чай хлеб пшеничный масло порционно	100 500 100 300 100 180 200 50 100 100 200 200 50	5.04 6.29 0.990 27.64 1.70 10.78 3.07 6.56 56.64 0.96 8.46 0.08	14.94 7.54 21.80 7.69 1.07 1.20 39.30 3.06 4.28 11.81 0.01 1.07	38.09 78.97 1.65 15.03 47.30 37.38 20.22 20.90 2.43 144.91 4.14 0.32 21.63 10.99 20.90	212.80 371.05 10.50 140.28 483.6 145.95 95.60 107.20 181.00 1164.13 48 62.8 302.68 56.85 107.20	688 477 551 100 377 88 77 533 199 38 8
Ужин	выпечка штого закуска 1 блюдо 2 блюдо напиток хлеб бел. хлеб черн. штого закуска 2 блюдо тор.напиток хлеб итого итого	булка домашняя огурец соленый рассольник с мясом птицы со сметаной курица отварная рис отварной кисель хлеб пшеничный хлеб ржаной салат витаминный яйцо вермешель с тертым сыром чай хлеб пшеничный	100 500 100 300 100 180 200 50 100 1030.00 100 210 200 50 15	5.04 6.29 0.90 5.99 27.64 10.78 3.07 6.56 56.64 0.96 3.86 8.46 0.08 3.07	14.94 7.54 21.80 7.69 1.07 1.20 39.30 3.06 4.28 11.81 0.01 1.07 12.30	38.09 78.97 1.65 15.03 47.30 37.30 20.90 2.43 144.91 4.14 0.32 21.63 10.99 20.90 0.15	212.80 371.05 10.50 140.28 483.6 145.95 95.60 107.20 181.00 1164.13 48 62.8 302.68 56.85 107.20 112.50 690.03	688 477 511 100 377 88 77 377 377 378 379 33 88 2 2
Ужин	выпечка штого закуска 1 блюдо 2 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб черн. штого закуска 26людо гор.напиток хлеб итого напиток хлеб	булка домашняя огурец соленый рассольник с мясом птицы со сметаной курица отварная рис отварной кисель хлеб пшеничный хлеб ржаной салат витаминный яйцо вермешель с тертым сыром чай хлеб пшеничный масло порционно	100 500 100 300 100 180 200 50 100 1030.00 40 210 200 50 15 615 230	5.04 6.29 0.90 5.99 27.64 1.70 10.78 3.07 6.56 4.46 0.08 3.07 16.43 3.07	14.94 7.54 21.80 7.69 1.07 1.20 39.30 3.066 4.28 11.81 0.01 1.07 12.30 32.53 5.79 2.60	38.09 78.97 1.65 15.03 47.30 37.38 20.22 20.90 2.43 144.91 4.14 0.32 21.63 10.99 20.90 0.15 58.13 24.00 129.78	212.80 371.05 10.50 140.28 483.6 145.95 95.60 107.20 181.00 1164.13 48 62.8 302.68 56.85 107.20 112.50 690.03 162.00 183.00	688 477 511 100 377 88 77 377 377 378 379 33 88 2 2
Ужин	выпечка штого закуска 1 блюдо 2 блюдо тарнир напиток хлеб черн. штого закуска 2 блюдо гор.напиток хлеб итого напиток	булка домашняя огурец соленый рассольник с мясом птицы со сметаной курица отварная рис отварной кисель хлеб пшеничный хлеб ржаной салат витаминный яйцо вермешель с тертым сыром чай хлеб пшеничный масло порционно	100 500 100 300 100 1800 50 100 100 100 100 100 100 100 100 10	5.04 6.29 0.90 5.99 27.64 1.70 10.78 3.07 6.56 56.64 0.96 8.46 0.08 3.07	14.94 7.54 21.80 7.69 1.07 1.20 39.30 3.06 4.28 11.81 1.07 12.30 32.53	38.09 78.97 1.65 15.03 47.30 37.38 20.22 20.90 2.43 144.91 4.14 0.32 21.63 10.99 20.90 0.15 58.13	212.80 371.05 10.50 140.28 483.6 145.95 95.60 107.20 181.00 1164.13 48 62.8 302.68 56.85 107.20 112.50 690.03 162.00	688 477 511 100 377 88 77 377 377 378 379 33 88 2 2
Ужин Ужин 2	выпечка штого закуска 1 блюдо 2 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб черн. штого закуска 26людо гор.напиток хлеб итого напиток хлеб	булка домашняя огурец соленый рассольник с мясом птицы со сметаной курица отварноя рис отварной кисель хлеб пшеничный хлеб ржаной салат витаминный яйцо вермешель с тертым сыром чай хлеб пшеничный масло порционно йогурт печенье	100 500 100 300 100 180 200 50 100 1030.00 40 210 200 50 15 615 230	5.04 6.29 0.90 5.99 27.64 1.70 10.78 3.07 6.56 4.46 0.08 3.07 16.43 3.07	14.94 7.54 21.80 7.69 1.07 1.20 39.30 3.066 4.28 11.81 0.01 1.07 12.30 32.53 5.79 2.60	38.09 78.97 1.65 15.03 47.30 37.38 20.22 20.90 2.43 144.91 4.14 0.32 21.63 10.99 20.90 0.15 58.13 24.00 129.78	212.80 371.05 10.50 140.28 483.6 145.95 95.60 107.20 181.00 1164.13 48 62.8 302.68 56.85 107.20 112.50 690.03 162.00 183.00	688 477 511 100 377 88 77 377 377 378 379 33 88 2 2
Ужин Ужин 2 Итог	выпечка штого закуска 1 блюдо 2 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб черн. штого закуска 2блюдо гор.напиток хлеб итого напиток сладкое штого	булка домашняя огурец соленый рассольник с мясом птицы со сметаной курица отварная рис отварной кисель хлеб пшеничный хлеб ржаной салат витаминный яйцо вермешель с тертым сыром чай хлеб ппреничный масло порционно йогурт печенье	100 500 100 300 100 180 200 50 100 100 100 100 100 50 100 50 15 615 230 50 280	5.04 6.29 0.90 5.99 27.64 1.70 1.70 6.56 56.64 0.96 3.86 8.46 0.08 3.07 16.43 3.62 5.26	14.94 7.54 21.80 7.69 1.07 1.20 39.30 3.06 4.28 11.81 0.01 1.07 12.30 32.53 5.79 2.60 40.9200 654.1000	38.09 78.97 1.65 15.03 47.30 37.38 20.22 20.90 2.43 144.91 4.14 0.32 21.63 10.99 20.90 0.15 58.13 24.00 129.78 153.7800	212.80 371.05 10.50 140.28 483.6 145.95 91.07.20 181.00 11164.13 48 62.8 302.68 56.85 107.20 112.50 690.03 162.00 345.0000	688 477 511 100 377 77 77 533 199 3 8 8 2 2 63
Ужин Ужин 2	выпечка итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн. итого закуска 26людо гор.напиток хлеб итого напиток сладкое итого о за день:	булка домашняя огурец соленый рассольник с мясом птицы со сметаной курица отварная рис отварной кисель хлеб пшеничный хлеб ржаной салат витаминный яйцо вермешель с тертым сыром чай хлеб пшеничный масло порционно йогурт печенье	100 500 100 300 100 180 200 50 100 1030.00 100 210 200 50 15 230 50 280 2940.00	5.04 6.29 0.90 5.99 27.64 10.78 3.07 6.56 56.64 0.96 3.86 8.466 0.08 3.07	14.94 7.54 21.80 7.69 1.07 1.20 39.30 3.06 4.28 11.81 0.01 1.07 12.30 32.53 5.79 40.9200 654.1000	38.09 78.97 1.65 15.03 47.30 37.32 20.90 2.43 144.91 4.14 0.32 21.63 10.99 20.90 0.15 58.13 24.00 129.78 153.7800 41.67	212.80 371.05 10.50 140.28 483.6 145.95 95.60 107.20 181.00 1164.13 48 62.8 302.68 56.85 107.20 112.50 690.03 162.00 183.00 2462.7800	688 477 511 100 377 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7 7
Ужин Ужин 2 Итог	выпечка штого закуска 1 блюдо 2 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб черн. штого закуска 2блюдо гор.напиток хлеб итого напиток сладкое штого	булка домашняя огурец соленый рассольник с мясом птицы со сметаной курица отварная рис отварной кисель хлеб пшеничный хлеб ржаной салат витаминный яйцо вермешель с тертым сыром чай хлеб ппреничный масло порционно йогурт печенье	100 500 100 300 100 180 200 50 100 100 100 100 100 50 100 50 15 615 230 50 280	5.04 6.29 0.90 5.99 27.64 1.70 1.70 6.56 56.64 0.96 3.86 8.46 0.08 3.07 16.43 3.62 5.26	14.94 7.54 21.80 7.69 1.07 1.20 39.30 3.06 4.28 11.81 0.01 1.07 12.30 32.53 5.79 2.60 40.9200 654.1000	38.09 78.97 1.65 15.03 47.30 37.38 20.22 20.90 2.43 144.91 4.14 0.32 21.63 10.99 20.90 0.15 58.13 24.00 129.78 153.7800	212.80 371.05 10.50 140.28 483.6 145.95 91.07.20 181.00 11164.13 48 62.8 302.68 56.85 107.20 112.50 690.03 162.00 345.0000	688 477 511 100 377 77 77 533 199 3 8 8 2 2 63
Ужин Ужин 2 Итог	выпечка итого закуска 1 блюдо 2 блюдо тарнир напиток хлеб бел. хлеб черн. итого закуска 26людо гор.напиток хлеб итого напиток сладкое итого о за день:	булка домашняя огурец соленый рассольник с мясом птицы со сметаной курица отварная рис отварной кисель хлеб пшеничный хлеб ржаной салат витаминный яйцо вермешель с тертым сыром чай хлеб пшеничный масло порционно йогурт печенье 8 день каша гречневая молочная с маслом кофейный напиток с молоком	100 500 100 300 100 1800 50 100 100 100 100 100 100 100 200 50 15 230 50 280 2940.00	5.04 6.29 0.90 5.99 27.64 1.70 10.78 3.07 6.56 56.64 0.96 3.86 8.46 0.08 3.07	14.94 7.54 21.80 7.69 1.07 1.20 39.30 3.06 4.28 11.81 1.07 12.30 32.53 5.79 2.60 40.9200 654.1000	38.09 78.97 1.65 15.03 47.30 37.38 20.22 20.90 2.43 144.91 4.14 0.32 21.63 10.99 20.90 0.15 58.13 24.00 129.78 153.7800 512.5800 41.67 21.63	212.80 371.05 10.50 140.28 483.6 145.95 95.60 107.20 181.00 1164.13 48 62.8 302.68 56.85 107.20 112.50 690.03 162.00 183.00 2462.7800 2462.7800	688 477 511 100 377 88 77 533 199 33 88 2 2
Ужин Ужин 2 Итог	выпечка итого закуска 1 блюдо 2 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн. итого закуска 2 блюдо гор.напиток хлеб итого напиток сладкое итого о за день:	булка домашняя огурец соленый рассольник с мясом птицы со сметаной курица отварная рис отварной кисель хлеб пшеничный хлеб ржаной салат витаминный яйцо вермешель с тертым сыром чай хлеб пшеничный масло порционно йогурт печенье 8 день каша гречневая молочная с маслом кофейный напиток с молоком хлеб пшеничный	100 500 100 300 100 180 200 50 1030.00 100 210 200 50 250 280 2940.00	5.04 6.29 0.90 5.99 27.64 1.70 10.78 3.07 6.56 56.64 0.96 3.86 8.46 0.08 3.07 16.43 3.62 5.26 8.8800 99.6500 2.83 1.44 3.07 0.08	14.94 7.54 21.80 7.69 1.07 1.20 39.30 3.06 4.28 11.81 0.01 1.07 12.30 32.53 5.79 2.60 40.9200 654.1000 5.98 1.49 1.07	38.09 78.97 1.65 15.03 47.30 37.38 20.22 20.90 2.43 144.91 4.14 0.32 21.63 10.99 20.90 0.15 58.13 24.00 129.78 153.7800 41.67 21.63 20.90 0.01	212.80 371.05 10.50 140.28 483.6 145.95 95.60 107.20 181.00 1164.13 48 62.8 302.68 56.85 107.20 112.50 690.03 162.00 183.00 2462.7800 2462.7800 262.84 126.90 107.20 0.50	688 477 511 100 377 88 77 533 199 399 588
Ужин 2 Итог Завтрак	выпечка итого закуска 1 блюдо 2 блюдо тарнир напиток хлеб черн. итого закуска 2 блюдо гор.напиток хлеб черн. итого о за день: гор.блюдо гор.напиток итого	булка домашняя огурец соленый рассольник с мясом птицы со сметаной курица отварная рис отварной кисель хлеб пшеничный хлеб ржаной салат витаминный яйцо вермешель с тертым сыром чай хлеб пшеничный масло порционно йогурт печенье 8 день каша гречневая молочная с маслом кофейный напиток с молоком хлеб пшеничный	100 500 100 300 100 100 180 50 100 100 100 100 100 100 100 200 50 15 230 280 2940.00 50 200 50	5.04 6.29 0.90 5.99 27.64 1.70 10.78 3.07 6.56 8.46 0.96 3.86 8.46 3.07 6.56 8.48 3.07 6.56 8.48 3.07	14.94 7.54 21.80 7.69 1.07 1.20 39.30 3.06 4.28 11.81 1.07 12.30 32.53 5.79 2.60 40.9200 654.1000	38.09 78.97 1.65 15.03 47.30 37.38 20.22 20.90 2.43 144.91 4.14 0.32 21.63 10.99 20.90 0.15 58.13 24.00 129.78 153.7800 512.5800 41.67 21.63 20.90	212.80 371.05 10.50 140.28 483.6 145.95 95.60 107.20 181.00 11164.13 48 62.8 302.68 56.85 107.20 112.50 690.03 162.00 183.00 2462.7800 2462.7800 262.84	688 477 511 100 377 88 77 533 199 399 588
Ужин Ужин 2 Итог	выпечка итого закуска 1 блюдо 2 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб черн. итого закуска 2блюдо гор.напиток хлеб итого напиток сладкое итого о за день: гор.блюдо гор.напиток	булка домашняя огурец соленый рассольник с мясом птицы со сметаной курица отварная рис отварной кисель хлеб пшеничный хлеб ржаной салат витаминный яйцо вермешель с тертым сыром чай хлеб пшеничный масло порционно йогурт печенье 8 день каша гречневая молочная с маслом кофейный напиток с молоком хлеб пшеничный повидло яблоко плюшка	100 500 100 300 100 180 200 50 1030.00 1030.00 1030.00 50 15 230 50 2940.00 50 20 500 20 200 100	5.04 6.29 0.90 5.99 27.64 1.70 10.78 3.07 6.56 8.46 0.96 3.86 8.46 0.08 3.07 16.43 3.62 5.26 8.8800 99.6500 2.83 4.44 3.07 0.08	14.94 7.54 21.80 7.69 1.07 1.20 39.30 3.06 4.28 11.81 1.07 12.30 40.9200 654.1000 5.98 1.49 1.07	38.09 78.97 1.65 15.03 47.30 37.38 20.22 20.90 2.43 144.91 4.14 0.32 21.63 10.99 20.90 0.15 58.13 24.00 129.78 153.7800 41.67 20.90 0.01 84.21 18.13 38.09	212.80 371.05 10.50 140.28 483.6 145.95 95.60 107.20 181.00 11164.13 48 62.8 302.68 56.85 107.20 112.50 690.03 345.0000 2462.7800 262.84 126.90 107.20 0.50 497.44 63.25 212.80	688 477 511 100 377 88 77 7
Ужин 2 Итог Завтрак	выпечка итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб черн. итого закуска 2блюдо гарнир напиток хлеб черн. итого напиток сладкое итого о за день: гор.блюдо гор.напиток итого фрукт	булка домашняя огурец соленый рассольник с мясом птицы со сметаной курица отварная рис отварной кисель хлеб пшеничный хлеб ржаной салат витаминный яйцо вермешель с тертым сыром чай хлеб пшеничный масло порционно йогурт печенье 8 день каша гречневая молочная с маслом кофейный напиток с молоком хлеб пшеничный повидло	100 500 100 300 100 100 100 100 100 100 100 1	5.04 6.29 0.90 5.99 27.64 1.70 10.78 3.07 6.56 8.46 0.96 3.86 8.46 0.08 3.07 6.52 8.8800 99.6500 2.83 1.44 3.07 0.08	14.94 7.54 21.80 7.69 1.07 1.20 39.30 3.06 4.28 11.81 0.01 1.07 12.30 32.53 5.79 2.60 40.9200 654.1000 5.98 1.49 1.07	38.09 78.97 1.65 15.03 47.30 37.38 20.22 20.90 2.43 144.91 4.14 0.32 21.63 10.99 20.90 0.15 58.13 24.00 129.78 153.7800 512.5800 41.67 21.63 20.90 0.01	212.80 371.05 10.50 140.28 483.6 145.95 95.60 107.20 181.00 11164.13 48 62.8 302.68 56.85 107.20 112.50 690.03 162.00 183.00 2462.7800 2462.7800 107.20 0.50	688 477 511 100 377 88 77 7
Ужин 2 Итог Завтрак	выпечка итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн. итого закуска 2 блюдо гор.напиток хлеб итого о за день: гор.блюдо гор.напиток итого о фунт выпечка напиток	булка домашняя огурец соленый рассольник с мясом птицы со сметаной курица отварная рис отварной кисель хлеб пшеничный хлеб ржаной салат витаминный яйцо вермешель с тертым сыром чай хлеб пшеничный масло порционно йогурт печенье 8 день каша гречневая молочная с маслом кофейный напиток с молоком хлеб пшеничный повидло яблоко плюшка	100 500 100 300 100 180 200 50 1030.00 1030.00 1030.00 50 15 230 50 2940.00 50 20 500 20 200 100	5.04 6.29 0.90 5.99 27.64 1.70 10.78 3.07 6.56 8.46 0.96 3.86 8.46 0.08 3.07 16.43 3.62 5.26 8.8800 99.6500 2.83 4.44 3.07 0.08	14.94 7.54 21.80 7.69 1.07 1.20 39.30 3.06 4.28 11.81 0.01 1.07 12.30 32.53 5.79 2.60 40.9200 654.1000 5.98 1.49 1.07	38.09 78.97 1.65 15.03 47.30 37.38 20.22 20.90 2.43 144.91 4.14 0.32 21.63 10.99 20.90 0.15 58.13 24.00 129.78 153.7800 41.67 20.90 0.01 84.21 18.13 38.09	212.80 371.05 10.50 140.28 483.6 145.95 95.60 107.20 181.00 1164.13 48 62.8 302.68 56.85 107.20 112.50 690.03 162.00 2462.7800 2462.7800 0.50 497.44 63.25 212.80 95.00	688 477 511 100 377 88 77 533 88 22 563 588 88
Ужин 2 Итог Завтрак	выпечка итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн. итого закуска 2 блюдо гор.напиток хлеб итого напиток сладкое итого о за день: гор.блюдо гор.напиток итого о за день: итого о за день: гор.блюдо гор.напиток итого акуска	булка домашняя огурец соленый рассольник с мясом птицы со сметаной курица отварная рис отварной кисель хлеб пшеничный хлеб ржаной салат витаминный яйцо вермешель с тертым сыром чай хлеб пшеничный масло порционно йогурт печенье 8 день каша гречневая молочная с маслом кофейный напиток с молоком хлеб пшеничный повидло яблоко плюшка	100 500 100 300 100 1800 500 1000 1000 1000 1000 1000	5.04 6.29 0.90 5.99 27.64 1.70 10.78 3.07 6.56 56.64 0.96 3.86 8.46 0.08 3.07 16.43 3.62 5.26 8.8800 99.6500 2.83 1.44 3.07 0.08 7.42	14.94 7.54 21.80 7.69 1.07 1.20 39.30 3.06 4.28 11.81 1.07 12.30 32.53 5.79 2.60 40.9200 654.1000 5.98 1.49 1.07	38.09 78.97 1.65 15.03 47.30 37.38 20.22 20.90 2.43 144.91 4.14 0.32 21.63 10.99 20.90 0.15 58.13 24.00 129.78 153.7800 512.5800 41.67 21.63 20.90 0.01	212.80 371.05 10.50 140.28 483.6 145.95 95.60 107.20 181.00 11164.13 48 62.8 302.68 56.85 107.20 112.50 690.03 345.0000 2462.7800 262.84 126.90 107.20 0.50 497.44 63.25 212.80	688 477 511 100 377 88 77 7
Ужин 2 Итог Завтрак	выпечка итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб черн. итого закуска 2 блюдо гарнир итого закуска 2 блюдо гор.напиток хлеб итого напиток сладкое итого о за день: гор.блюдо гор.напиток итого фрукт выпечка напиток итого закуска 1 блюдо	булка домашняя огурец соленый рассольник с мясом птицы со сметаной курица отварная рис отварной кисель хлеб пшеничный хлеб ржаной салат витаминный яйцо вермешель с тертым сыром чай хлеб пшеничный масло порционно йогурт печенье 8 день каша гречневая молочная с маслом кофейный напиток с молоком хлеб пшеничный повидло яблоко плюшка сок винегрет суп лапша с мясом птицы	100 500 100 300 100 180 200 50 1030.00 100 210 200 50 15 230 50 2940.00 50 200 50 200 50 200 500 300 300	5.04 6.29 0.90 5.99 27.64 1.70 10.78 3.07 6.56 56.64 0.96 3.86 8.46 0.08 3.07 16.43 3.62 5.26 8.8800 99.6500 2.83 1.44 3.07 0.08 7.42 6.29 1.36 6.29 1.36 3.90	14.94 7.54 21.80 7.69 1.07 1.20 39.30 3.06 4.28 11.81 0.01 1.07 12.30 40.9200 654.1000 5.98 1.49 1.07 4.20 4.20 4.20 4.20 4.20 4.20 4.20 4.20	38.09 78.97 1.65 15.03 47.30 37.38 20.22 20.90 2.43 144.91 4.14 0.32 21.63 10.99 20.90 0.15 58.13 24.00 129.78 153.7800 41.67 21.63 20.90 0.01 84.21 18.13 38.09 18.13 74.35 8.44 25.00	212.80 371.05 10.50 140.28 483.6 145.95 95.60 107.20 181.00 1164.13 48 62.8 302.68 56.85 107.20 112.50 690.03 162.00 183.00 2462.7800 2462.7800 2462.7800 252.84 262.84 262.84 262.80 95.00 371.05 995.00 371.05	688 477 511 100 377 88 77 533 199 39 588 88 8 62 33
Ужин 2 Итог Завтрак	выпечка итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн. итого закуска 2 блюдо гор.напиток хлеб итого напиток сладкое итого о за день: гор.блюдо гор.напиток итого о за день: итого о за день: гор.блюдо гор.напиток итого акуска	булка домашняя огурец соленый рассольник с мясом птицы со сметаной курица отварная рис отварной кисель хлеб пшеничный хлеб ржаной салат витаминный ямасло порционно йогурт печенье 8 день каша гречневая молочная с маслом кофейный налиток с молоком хлеб пшеничный повидло яблоко плюшка сок винегрет	100 500 100 300 100 180 200 50 100 100 100 100 100 100 100 210 200 50 200 200 100 200 500 100	5.04 6.29 0.90 5.99 27.64 1.078 3.07 6.56 4.64 0.96 3.86 8.46 0.08 3.07 16.43 3.62 5.26 8.8800 99.6500 2.83 1.44 3.07 0.08 7.42 5.04 1.25	14.94 7.54 21.80 7.69 1.07 1.20 39.30 3.06 4.28 11.81 0.01 1.07 12.30 32.53 5.79 2.60 40.9200 654.1000 5.98 1.49 1.07 1.4.20 14.94 6.18	38.09 78.97 1.65 15.03 47.30 37.30 20.90 2.43 144.91 4.14 0.32 21.63 10.99 20.90 0.15 58.13 24.00 129.78 153.7800 41.67 21.63 21.63 38.09 41.67 21.63 38.09 18.13 38.09	212.80 371.05 10.50 140.28 483.6 145.95 95.60 107.20 181.00 11164.13 48 62.8 302.68 56.85 107.20 112.50 690.03 162.00 183.00 2462.7800 2462.7800 262.84 126.90 107.20 0.50 497.44 63.25 212.80 95.00	688 477 511 100 377 88 77 7

	-								
		напиток	компот из с/фр.	200	0.59		28.22	116.00	6
		хлеб бел.	хлеб пшеничный	50	3.07	1.07	20.90	107.20	8
		хлеб черн.	хлеб ржаной	100	6.56	1.20	2.43	181.00	7
				4000.00	22.70	20.05	24.40	4070.00	
		итого		1030.00	22.70	29.95	91.40	1078.80	F2
	Ужин	26	яйцо	40 90	3.86 11.10	4.28 22.50	0.32	62.8 243	53
		2блюдо гарнир	колбаса отварная рис отварной	180	1.70	7.69	37.38	145.95	32 10
		гор.напиток	чай	200	0.08	0.01	10.99	56.85	3
		хлеб	хлеб пшеничный	50	3.07	1.07	20.90	107.20	8
		<i>l</i> oico	масло порционно	15	3.07	12.30	0.15	112.50	2
			тасло порционно	15		12.50	0.15	112.50	
		итого		575	19.81	47.85	69.74	728.30	
_	Ужин 2	напиток	молоко	200	5.80	5.00	9.60	108.00	61
		сладкое	конфеты	50	6.20	5.00	33.10	96.00	-
		,,							
		итого		250	12.0000	10.0000	42.7000	204.0000	
	Итог	о за день:		2875.00	68.2200	111.2800	362.4030	2879.5900	
			9 день						
	Завтрак	гор.блюдо	каша рисовая молочная с маслом	250	2.83	5.98	41.67	262.84	15
		гор.напиток	кофейный напиток с молоком	200	1.44	1.49	28.94	126.90	58
		хлеб	хлеб пшеничный	50	3.07	1.07	20.90	107.20	8
			масло порционно	15		12.30	0.15	112.50	2
		итого		515	7.34	20.84	91.66	609.44	
	Полдник	фрукт	мандарин	200		0.37	14.99	44.00	65
		сладкое	вафли	50	3.30	19.50	51.30	573.90	
		напиток	сок	200	1.25		18.13	95.00	
	4	итого		450	4.55	19.87	84.42	712.90	
	Обед	закуска	огурец соленый	100	0.90		1.65	10.50	68
		1 блюдо	щи с мясом птицы со сметаной	300	2.68	5.78	0.99	148.06	6
		2блюдо	котлета куриная	100	33.08	24.61	35.83	497.4	49
		гарнир	гречка отварная	180	7.40	9.80	44.60	300	8
		напиток	кисель	200	10.78	4.07	20.22	95.60	37
		хлеб бел.	хлеб пшеничный	50	3.07	1.07	20.90	107.20	8 7
		хлеб черн.	хлеб ржаной	100	6.56	1.20	2.43	181.00	/
		umaza		1030.00	64.47	42.46	126.62	1339.76	
\rightarrow	Ужин	umozo 26 no no	DEIDS SSERVICE TO B WORDLINE W CONCOM		43.98	24.09	7.70	126.58	22
	ужин	2блюдо гарнир	рыба запеченная под молочным соусом картофельное пюре	100 180	1.24	4.09	0.86	128.32	32 20
		гор.напиток	чай	200	0.08	0.01	10.99	56.85	3
		хлеб	хлеб пшеничный	50	3.07	1.07	20.90	107.20	8
		Arico					20.50		
			сыр порционно	20	4 64	5 90		72 80	15
			сыр порционно	20	4.64	5.90		72.80	15
		итого	сыр порционно				40.45		15
_	Ужин 2	итого		550	53.01	35.16	40.45	491.75	
	Ужин 2	итого напиток хлеб.бел.	молоко				40.45 9.60 20.90		61
+	Ужин 2	напиток		550 200	53.01 5.80	35.16 5.00	9.60	491.75 108.00	
	Ужин 2	напиток	молоко	550 200	53.01 5.80	35.16 5.00	9.60	491.75 108.00	61
	Ужин 2	напиток хлеб.бел.	молоко	550 200 50	53.01 5.80 3.07	35.16 5.00 1.07	9.60 20.90	491.75 108.00 107.20	61
		напиток хлеб.бел.	молоко	550 200 50 250	53.01 5.80 3.07 8.87	35.16 5.00 1.07 6.07	9.60 20.90 30.50	491.75 108.00 107.20 215.20	61
		напиток хлеб.бел. итого	молоко хлеб пшеничный	550 200 50	53.01 5.80 3.07	35.16 5.00 1.07	9.60 20.90	491.75 108.00 107.20	61
	Итог	напиток хлеб.бел. итого о за день:	молоко хлеб пшеничный 10 день	550 200 50 250 250 2795,00	53.01 5.80 3.07 8.87	35.16 5.00 1.07 6.07	9.60 20.90 30.50 373.65	491.75 108.00 107.20 215.20 3369.05	61 8
+		напиток хлеб.бел. итого	молоко хлеб пшеничный 10 день	550 200 50 250 250 2795,00	53.01 5.80 3.07 8.87 138.24	35.16 5.00 1.07 6.07 124.40	9.60 20.90 30.50 373.65	491.75 108.00 107.20 215.20 3369.05	61 8
+	Итог	напиток хлеб.бел. итого о за день: гор.блюдо	молоко хлеб пшеничный 10 день яйцо каша пшенная молочная с маслом	250 250 250 250 2795,00	53.01 5.80 3.07 8.87 138.24 3.86 3.53	35.16 5.00 1.07 6.07 124.40 4.28 7.18	9.60 20.90 30.50 373.65 0.32 44.57	491.75 108.00 107.20 215.20 3369.05 62.80 250.30	61 8 8 53 57
<u>+</u>	Итог	напиток хлеб.бел. итого о за день: гор.блюдо гор.напиток	молоко хлеб пшеничный 10 день яйцо каша пшенная молочная с маслом кофейный напиток с молоком	250 2795,00 40 250 2790 2790	53.01 5.80 3.07 8.87 138.24 3.86 3.53	35.16 5.00 1.07 6.07 124.40 4.28 7.18 1.49	9.60 20.90 30.50 373.65 0.32 44.57 28.94	491.75 108.00 107.20 215.20 3369.05 62.80 250.30 126.90	61 8 53 57 58
+	Итог	напиток хлеб.бел. итого о за день: гор.блюдо	молоко хлеб пшеничный 10 день яйцо каша пшенная молочная с маслом кофейный напиток с молоком хлеб пшеничный	250 2795,00 40 250 200 50	53.01 5.80 3.07 8.87 138.24 3.86 3.53	35.16 5.00 1.07 6.07 124.40 4.28 7.18 1.49	9.60 20.90 30.50 373.65 0.32 44.57 28.94 20.90	491.75 108.00 107.20 215.20 3369.05 62.80 250.30 126.90 107.20	53 57 58 8
<u>+</u>	Итог	напиток хлеб.бел. итого о за день: гор.блюдо гор.напиток	молоко хлеб пшеничный 10 день яйцо каша пшенная молочная с маслом кофейный напиток с молоком	250 2795,00 40 250 2790 2790	53.01 5.80 3.07 8.87 138.24 3.86 3.53	35.16 5.00 1.07 6.07 124.40 4.28 7.18 1.49	9.60 20.90 30.50 373.65 0.32 44.57 28.94	491.75 108.00 107.20 215.20 3369.05 62.80 250.30 126.90	61 8 53 57 58
<u>+</u>	Итог	напиток хлеб.бел. итого о за день: гор.блюдо гор.напиток	молоко хлеб пшеничный 10 день яйцо каша пшенная молочная с маслом кофейный напиток с молоком хлеб пшеничный	250 2795,00 40 250 200 50	53.01 5.80 3.07 8.87 138.24 3.86 3.53	35.16 5.00 1.07 6.07 124.40 4.28 7.18 1.49	9.60 20.90 30.50 373.65 0.32 44.57 28.94 20.90	491.75 108.00 107.20 215.20 3369.05 62.80 250.30 126.90 107.20	53 57 58 8
<u>+</u>	Итог Завтрак	напиток хлеб.бел. итого о за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб итого	молоко хлеб пшеничный 10 день яйцо каша пшенная молочная с маслом кофейный напиток с молоком хлеб пшеничный масло порционно	250 200 250 250 2795,00 2795,00 40 250 200 50 15	53.01 5.80 3.07 8.87 138.24 3.86 3.53 1.44 3.07	35.16 5.00 1.07 6.07 124.40 4.28 7.18 1.49 1.07	9.60 20.90 30.50 373.65 0.32 44.57 28.94 20.90 0.15	491.75 108.00 107.20 215.20 3369.05 62.80 250.30 126.90 107.20 112.50	53 57 58 8
<u>+</u>	Итог	напиток хлеб.бел. итого о за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб	молоко хлеб пшеничный 10 день яйцо каша пшенная молочная с маслом кофейный напиток с молоком хлеб пшеничный	2795,00 200 2795,00 2795,00 2795,00	53.01 5.80 3.07 8.87 138.24 3.86 3.53 1.44 3.07	35.16 5.00 1.07 6.07 124.40 4.28 7.18 1.49 1.07 12.30	9.60 20.90 30.50 373.65 0.32 44.57 28.94 20.90 0.15	491.75 108.00 107.20 215.20 3369.05 62.80 250.30 126.90 107.20 112.50	53 57 58 8
<u>+</u>	Итог Завтрак	напиток хлеб.бел. штого о за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб штого фрукт	молоко хлеб пшеничный 10 день яйцо каша пшенная молочная с маслом кофейный напиток с молоком хлеб пшеничный масло порционно мандарин	250 200 250 2795,00 2795,00 40 250 200 50 15	53.01 5.80 3.07 8.87 138.24 3.86 3.53 1.44 3.07	35.16 5.00 1.07 6.07 124.40 4.28 7.18 1.49 1.07 12.30 26.32 0.37	9.60 20.90 30.50 373.65 0.32 44.57 28.94 20.90 0.15 94.88 14.99	491.75 108.00 107.20 215.20 3369.05 62.80 250.30 126.90 107.20 112.50 659.70 44.00	53 57 58 8
	Итог Завтрак	напиток хлеб.бел. <i>итого</i> о за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб <i>итого</i> фрукт сладкое	молоко хлеб пшеничный 10 день яйцо каша пшенная молочная с маслом кофейный напиток с молоком хлеб пшеничный масло порционно мандарин печенье	2795,00 200 2795,00 2795,00 2795,00 200 50 15 555 200 50	53.01 5.80 3.07 8.87 138.24 3.86 3.53 1.44 3.07	35.16 5.00 1.07 6.07 124.40 4.28 7.18 1.49 1.07 12.30 26.32 0.37	9.60 20.90 30.50 373.65 0.32 44.57 20.90 0.15 94.88 14.99 129.78	491.75 108.00 107.20 215.20 3369.05 62.80 250.30 126.90 107.20 112.50 659.70 44.00 183.00	53 57 58 8
	Итог Завтрак	напиток хлеб.бел. <i>итого</i> о за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб <i>итого</i> фрукт сладкое	молоко хлеб пшеничный 10 день яйцо каша пшенная молочная с маслом кофейный напиток с молоком хлеб пшеничный масло порционно мандарин печенье	2795,00 200 2795,00 2795,00 2795,00 200 50 15 555 200 50	53.01 5.80 3.07 8.87 138.24 3.86 3.53 1.44 3.07	35.16 5.00 1.07 6.07 124.40 4.28 7.18 1.49 1.07 12.30 26.32 0.37	9.60 20.90 30.50 373.65 0.32 44.57 20.90 0.15 94.88 14.99 129.78	491.75 108.00 107.20 215.20 3369.05 62.80 250.30 126.90 107.20 112.50 659.70 44.00 183.00	53 57 58 8
	Итог Завтрак	напиток хлеб.бел.	молоко хлеб пшеничный 10 день яйцо каша пшенная молочная с маслом кофейный напиток с молоком хлеб пшеничный масло порционно мандарин печенье	250 200 250 2795,00 2795,00 40 250 200 50 15 555 200	53.01 5.80 3.07 8.87 138.24 3.86 3.53 1.44 3.07 11.90 5.26 1.25	35.16 5.00 1.07 6.07 124.40 4.28 7.18 1.49 1.07 12.30 26.32 0.37	9.60 20.90 30.50 373.65 0.32 44.57 28.94 20.90 0.15 94.88 14.99 129.78 22.75	491.75 108.00 107.20 215.20 3369.05 62.80 250.30 126.90 107.20 112.50 659.70 44.00 95.00	53 57 58 8
	Итог Завтрак Полдник	напиток хлеб.бел. штого о за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб штого фрукт сладкое напиток итого	молоко хлеб пшеничный 10 день яйцо каша пшенная молочная с маслом кофейный напиток с молоком хлеб пшеничный масло порционно мандарин печенье сок	2795,00 2795,00 2795,00 2795,00 40 250 200 50 15 555 200 50 200 450 200 300	53.01 5.80 3.07 8.87 138.24 3.86 3.53 1.44 3.07 11.90 5.26 1.25 6.51 0.90 3.60	35.16 5.00 1.07 6.07 124.40 4.28 7.18 1.49 1.07 12.30 26.32 0.37 2.60	9.60 20.90 30.50 373.65 0.32 44.57 28.94 20.90 0.15 94.88 14.99 129.78 22.75 167.52 1.65 19.50	491.75 108.00 107.20 215.20 3369.05 62.80 250.30 126.90 107.20 112.50 659.70 44.00 95.00 95.00 322.00 517	53 57 58 8 2 65
	Итог Завтрак Полдник	напиток хлеб.бел. штого о за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб штого фрукт сладкое напиток штого закуска 1 блюдо 2 блюдо 2 блюдо	молоко хлеб пшеничный 10 день яйцо каша пшенная молочная с маслом кофейный напиток с молоком хлеб пшеничный масло порционно мандарин печенье сок огурец соленый суп гороховый с мясом птицы биточки куриные	550 200 50 2795,00 2795,00 40 250 200 50 15 555 200 50 200 450 100	53.01 5.80 3.07 8.87 138.24 3.86 3.53 1.44 3.07 11.90 5.26 1.25 6.51 0.90 3.60 3.308	35.16 5.00 1.07 6.07 124.40 4.28 7.18 1.49 1.07 12.30 26.32 0.37 2.60 2.97	9.60 20.90 30.50 373.65 0.32 44.57 28.94 20.90 0.15 94.88 14.99 129.78 22.75 167.52 1.65 19.50 35.83	491.75 108.00 107.20 215.20 3369.05 62.80 250.30 126.90 107.20 112.50 659.70 44.00 95.00 95.00 105.00 105.00	53 57 58 8 2 65 65
	Итог Завтрак Полдник	напиток хлеб.бел. итого о за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб итого фрукт сладкое напиток итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир	молоко хлеб пшеничный 10 день яйцо каша пшенная молочная с маслом кофейный напиток с молоком хлеб пшеничный масло порционно мандарин печенье сок огурец соленый суп гороховый с мясом птицы биточки куриные рис отварной	550 200 50 2795,00 2795,00 40 250 200 50 15 555 200 50 200 50 300 450 100 300 100	53.01 5.80 3.07 8.87 138.24 3.86 3.53 1.44 3.07 11.90 5.26 1.25 6.51 0.90 3.308 1.70	35.16 5.00 1.07 6.07 124.40 4.28 7.18 1.49 1.07 12.30 26.32 0.37 2.60 2.97	9.60 20.90 30.50 373.65 0.32 44.57 20.90 0.15 94.88 14.99 129.78 22.75 167.52 1.65 19.50 35.83 37.38	491.75 108.00 107.20 215.20 3369.05 62.80 250.30 126.90 107.20 112.50 44.00 183.00 95.00 322.00 10.50 322.00 497.4	53 57 58 8 2 65 65 68 49
	Итог Завтрак Полдник	напиток хлеб.бел. итого о за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб фрукт сладкое напиток итого закуска 1 блюдо 2блюдо гарнир напиток	молоко хлеб пшеничный 10 день яйцо каша пшенная молочная с маслом кофейный напиток с молоком хлеб пшеничный масло порционно мандарин печенье сок огурец соленый суп гороховый с мясом птицы биточки куриные рис отварной компот из свежих яблок	2795,00 2795,00 2795,00 40 250 200 50 15 555 200 50 200 450 100 300 100 180 200	53.01 5.80 3.07 8.87 138.24 3.86 3.53 1.44 3.07 11.90 5.26 1.25 6.51 0.90 3.60 3.308 1.70 0.02	35.16 5.00 1.07 6.07 124.40 4.28 7.18 1.49 1.23 26.32 2.63 2.60 2.97	9.60 20.90 30.50 373.65 0.32 44.57 28.94 20.90 0.15 94.88 14.99 129.78 22.75 167.52 1.65 19.50 35.83 37.38 22.30	491.75 108.00 107.20 215.20 23369.05 62.80 250.30 126.90 117.20 44.00 183.00 95.00 322.00 10.50 517 497.4 145.95 110.00	53 57 58 8 2 2 65 65 68 111 49 100 2
	Итог Завтрак Полдник	напиток хлеб.бел. итого о за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб итого фрукт сладкое напиток итого закуска 1 блюдо 2блюдо гарнир напиток хлеб бел.	молоко хлеб пшеничный 10 день яйцо каша пшенная молочная с маслом кофейный напиток с молоком хлеб пшеничный масло порционно мандарин печенье сок огурец соленый суп гороховый с мясом птицы биточки куриные рис отварной компот из свежих яблок хлеб пшеничный	550 200 50 2795,00 2795,00 40 250 200 50 15 555 200 50 200 450 100 300 100 180 200 50	53.01 5.80 3.07 8.87 138.24 3.86 3.53 1.44 3.07 11.90 5.26 1.25 6.51 0.90 3.60 33.08 1.70 0.02 3.07	35.16 5.00 1.07 6.07 124.40 4.28 7.18 1.49 1.07 12.30 26.32 0.37 2.60 2.97	9.60 20.90 30.50 373.65 44.57 20.90 0.15 94.88 14.99 129.78 22.75 167.52 1.65 19.50 35.83 37.38 22.30 20.90	491.75 108.00 107.20 215.20 215.20 3369.05 62.80 250.30 126.90 107.20 112.50 659.70 44.00 95.00 10.50 517 497.4 145.95 110.00 107.20	53 57 58 8 2 65 65 68 11 49 10
	Итог Завтрак Полдник	напиток хлеб.бел. итого о за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб фрукт сладкое напиток итого закуска 1 блюдо 2блюдо гарнир напиток	молоко хлеб пшеничный 10 день яйцо каша пшенная молочная с маслом кофейный напиток с молоком хлеб пшеничный масло порционно мандарин печенье сок огурец соленый суп гороховый с мясом птицы биточки куриные рис отварной компот из свежих яблок	2795,00 2795,00 2795,00 40 250 200 50 15 555 200 50 200 450 100 300 100 180 200	53.01 5.80 3.07 8.87 138.24 3.86 3.53 1.44 3.07 11.90 5.26 1.25 6.51 0.90 3.60 3.308 1.70 0.02	35.16 5.00 1.07 6.07 124.40 4.28 7.18 1.49 1.23 26.32 2.63 2.60 2.97	9.60 20.90 30.50 373.65 0.32 44.57 28.94 20.90 0.15 94.88 14.99 129.78 22.75 167.52 1.65 19.50 35.83 37.38 22.30	491.75 108.00 107.20 215.20 23369.05 62.80 250.30 126.90 117.20 44.00 183.00 95.00 322.00 10.50 517 497.4 145.95 110.00	53 57 58 8 2 2 65 65 68 111 49 100 2
	Итог Завтрак Полдник	напиток хлеб.бел. итого о за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб фрукт сладкое напиток итого закуска 1 блюдо 2блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн.	молоко хлеб пшеничный 10 день яйцо каша пшенная молочная с маслом кофейный напиток с молоком хлеб пшеничный масло порционно мандарин печенье сок огурец соленый суп гороховый с мясом птицы биточки куриные рис отварной компот из свежих яблок хлеб пшеничный	550 200 50 250 2795,00 40 250 200 50 15 200 50 450 100 300 100 180 200	53.01 5.80 3.07 8.87 138.24 3.86 3.53 1.44 3.07 5.26 1.25 6.51 0.90 3.60 3.30 3.70 0.02 3.07	35.16 5.00 1.07 6.07 124.40 4.28 7.18 1.49 1.07 12.30 26.32 2.60 2.97 12.80 2.4.61 7.69 0.20 0.107	9.60 20.90 30.50 373.65 0.32 44.57 20.90 0.15 94.88 14.99 129.78 22.75 167.52 1.65 19.50 35.83 37.38 22.30 20.90 2.43	491.75 108.00 107.20 215.20 3369.05 62.80 250.30 107.20 112.50 44.00 183.00 95.00 10.50 517 497.4 145.95 110.00 107.20	53 57 58 8 2 65 65 68 11 49 10
	Итог Завтрак Полдник Обед	напиток хлеб.бел. итого о за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб фрукт сладкое напиток закуска 1 блюдо 2блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн.	молоко хлеб пшеничный 10 день яйцо каша пшенная молочная с маслом кофейный напиток с молоком хлеб пшеничный масло порционно мандарин печенье сок огурец соленый суп гороховый с мясом птицы биточки куриные рис отварной компот из свежих яблок хлеб пшеничный	550 200 50 2795,00 2795,00 40 250 200 50 15 555 200 50 200 40 100 300 100 100 100 100 100	53.01 5.807 8.87 138.24 3.86 3.53 1.44 3.07 11.90 5.26 1.25 6.51 0.90 3.60 3.308 1.70 0.02 3.07 6.56	35.16 5.00 1.07 6.07 124.40 4.28 7.18 1.49 1.23 26.32 2.60 24.61 7.69 9.020 1.07 1.20	9.60 20.90 30.50 373.65 0.32 44.57 20.90 0.15 44.89 129.78 22.75 167.52 1.65 19.50 35.33 37.38 22.30 20.90 2.43	491.75 108.00 107.20 215.20 3369.05 62.80 250.30 126.90 117.20 44.00 183.00 95.00 10.50 517 497.4 145.95 110.00 107.20 181.00	61 8 53 57 58 8 2 2 65 65 111 49 100 2 8 8
	Итог Завтрак Полдник	напиток хлеб.бел. итого о за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб итого фрукт сладкое напиток итого закуска 1 блюдо 2блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн.	молоко хлеб пшеничный 10 день яйцо каша пшенная молочная с маслом кофейный напиток с молоком хлеб пшеничный масло порционно мандарин печенье сок огурец соленый суп гороховый с мясом птицы биточки куриные рис отварной компот из свежих яблок хлеб пшеничный хлеб ржаной салат из капусты	550 200 50 2795,00 2795,00 40 250 200 50 15 555 200 200 450 200 100 100 100 100 100 100 100	53.01 5.80 3.07 8.87 138.24 3.86 3.53 1.44 3.07 11.90 5.26 1.25 6.51 0.90 3.60 3.08 1.00 3.00 4.00 3.	35.16 5.00 1.07 6.07 124.40 4.28 7.18 1.49 1.07 12.30 26.32 2.60 2.97 12.80 24.61 7.97 1.07	9.60 20.90 30.50 373.65 0.32 44.57 20.90 0.15 94.88 14.99 129.78 22.75 167.52 1.65 19.50 35.83 37.38 22.30 20.90 2.43	491.75 108.00 107.20 215.20 23369.05 62.80 250.30 126.90 172.20 172.50 654.70 483.00 95.00 10.50 517 497.4 145.95 110.90 107.20 181.00	53 57 58 8 2 65 65 49 10 2 8 8
	Итог Завтрак Полдник Обед	напиток хлеб.бел. итого о за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб фрукт сладкое напиток штого Закуска 1 блюдо 26людо гарнир напиток хлеб черн. итого закуска 26людо	молоко хлеб пшеничный 10 день яйцо каша пшенная молочная с маслом кофейный напиток с молоком хлеб пшеничный масло порционно мандарин печенье сок огурец соленый суп гороховый с мясом птицы биточки куриные рис отварной компот из свежих яблок хлеб пшеничный хлеб ржаной слат из капусты рыба припущенная	550 200 50 2795,00 2795,00 40 250 200 50 15 200 50 200 450 200 450 200 300 100 180 200 50 100 100	53.01 5.80 3.07 8.87 138.24 3.86 3.53 1.44 3.07 11.90 5.26 1.25 6.51 0.30 3.60 3.308 1.70 0.02 3.07 6.56 48.93 5.60 17.54	35.16 5.00 1.07 6.07 124.40 4.28 7.18 1.49 1.07 12.30 26.32 0.37 2.60 2.97 12.80 24.61 7.69 0.20 1.07 1.20 4.20	9.60 20.90 30.50 373.65 0.32 44.57 28.94 20.90 0.15 94.88 14.99 129.78 22.75 167.52 1.65 19.50 35.83 37.38 22.30 2.30 2.43	491.75 108.00 107.20 215.20 3369.05 62.80 250.30 126.90 107.20 112.50 659.70 44.00 183.00 95.00 320.00 107.20 114.90 114.90 114.90 115.90 118.100 115.90 118.100 115.90 118.100 115.90 1	61 8 53 57 58 8 2 65 65 11 49 10 2 8 7
	Итог Завтрак Полдник Обед	напиток хлеб.бел. итого о за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб фрукт сладкое напиток итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн. итого закуска	молоко хлеб пшеничный 10 день яйцо каша пшенная молочная с маслом кофейный напиток с молоком хлеб пшеничный масло порционно мандарин печенье сок огурец соленый суп гороховый с мясом птицы биточик игуриные рис отварной компот из свежих яблок хлеб пженичный хлеб ржаной салат из капусты рыба прилущенная картофельное пюре	550 200 550 250 2795,00 40 250 200 50 15 200 50 200 450 100 300 100 180 100 100 100 100 100 1	53.01 5.80 3.07 8.87 138.24 3.86 3.53 1.44 3.07 5.26 1.25 6.51 0.90 3.60 3.30 3.70 6.56 4.893 5.56 6.51	35.16 5.00 1.07 6.07 124.40 4.28 7.18 1.49 1.07 12.30 26.32 2.60 2.97 12.80 2.4.61 7.69 0.20 1.07 1.07 1.07	9.60 20.90 30.50 373.65 0.32 44.57 28.94 20.90 0.15 14.99 129.78 22.75 167.52 1.65 19.58 35.83 37.38 22.30 20.90 2.43	491.75 107.20 215.20 2369.05 62.80 250.30 110.70 112.50 112.50 44.00 183.00 95.00 10.50 517 497.4 145.95 110.00 107.20 181.00 1569.05 128.32	61 88 53 57 58 8 2 2 65 65 68 11 49 10 2 2 8 7
	Итог Завтрак Полдник Обед	напиток хлеб.бел. итого о за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб фрукт сладкое напиток закуска 1 блюдо 2блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн. итого закуска 2блюдо гарнир	молоко хлеб пшеничный 10 день яйцо каша пшенная молочная с маслом кофейный напиток с молоком хлеб пшеничный масло порционно мандарин печенье сок огурец соленый суп гороховый с мясом птицы биточки куриные рис отварной компот из свежих яблок хлеб пшеничный хлеб ржаной салат из капусты рыба припущенная картофельное пюре чай	550 200 50 2795,00 2795,00 40 250 200 50 15 555 200 50 200 40 300 100 100 100 100 100 100 10	53.01 5.80 3.07 8.87 138.24 3.86 3.53 1.44 3.07 11.90 5.26 1.25 6.51 0.90 3.60 3.30 1.70 0.02 3.07 6.56 1.75 4.893 5.60 1.754 1.244 0.08	35.16 5.00 1.07 6.07 124.40 4.28 7.18 1.49 1.07 12.30 26.32 2.60 2.60 2.97 12.80 24.61 7.69 0.20 1.07 1.20 4.20	9.60 20.90 30.50 373.65 0.32 44.57 28.94 20.90 0.15 44.88 14.99 129.78 22.75 167.52 1.65 19.50 35.83 37.38 22.30 20.90 2.43 139.99 12.50 0.31 0.85 10.99	491.75 108.00 107.20 215.20 23369.05 62.80 250.30 126.90 117.20 659.70 44.00 183.00 95.00 10.50 517 497.4 145.95 110.00 107.20 181.00 1569.05 125.25 128.32 56.85	61 8 53 57, 58 8 2 2 65 65 49 100 2 2 8 8 7
	Итог Завтрак Полдник Обед	напиток хлеб.бел. итого о за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб фрукт сладкое напиток итого закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн. итого закуска	молоко хлеб пшеничный 10 день яйцо каша пшенная молочная с маслом кофейный напиток с молоком хлеб пшеничный масло порционно мандарин печенье сок огурец соленый суп гороховый с мясом птицы биточки куриные рис отварной компот из свежих яблок хлеб пшеничный хлеб ржаной салат из капусты рыба прилущенная картофельное пюре чай хлеб пшеничный	550 200 50 2795,00 2795,00 40 250 200 50 15 555 200 450 200 450 100 100 100 100 100 100 100 1	53.01 5.80 3.07 8.87 138.24 3.86 3.53 1.44 3.07 5.26 1.25 6.51 0.90 3.60 3.30 3.70 6.56 4.893 5.56 6.51	35.16 5.00 1.07 6.07 124.40 4.28 7.18 1.49 1.07 12.30 26.32 0.37 2.60 2.97 12.80 24.61 7.69 0.20 1.07 1.20 47.57 7.40 2.38 4.09 0.01 1.07	9.60 20.90 30.50 373.65 0.32 44.57 28.94 20.90 0.15 94.88 14.99 129.78 22.75 167.52 1.655 19.50 35.83 37.38 22.30 20.90 2.43 139.99 12.50 0.31 0.85 10.99 20.90	491.75 108.00 107.20 215.20 215.20 3369.05 62.80 250.30 126.90 172.50 654.70 434.30 95.00 10.50 517 497.4 145.95 110.90 107.20 181.00 107.20 181.00 107.20 181.00 107.20 181.00	61 8 53 57 58 8 2 65 65 11 49 10 2 2 8 8 7
	Итог Завтрак Полдник Обед	напиток хлеб.бел. итого о за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб фрукт сладкое напиток закуска 1 блюдо 2блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн. итого закуска 2блюдо гарнир	молоко хлеб пшеничный 10 день яйцо каша пшенная молочная с маслом кофейный напиток с молоком хлеб пшеничный масло порционно мандарин печенье сок огурец соленый суп гороховый с мясом птицы биточки куриные рис отварной компот из свежих яблок хлеб пшеничный хлеб ржаной салат из капусты рыба припущенная картофельное пюре чай	550 200 50 2795,00 2795,00 40 250 200 50 15 555 200 50 200 40 300 100 100 100 100 100 100 10	53.01 5.80 3.07 8.87 138.24 3.86 3.53 1.44 3.07 11.90 5.26 1.25 6.51 0.90 3.60 3.30 1.70 0.02 3.07 6.56 1.75 4.893 5.60 1.754 1.244 0.08	35.16 5.00 1.07 6.07 124.40 4.28 7.18 1.49 1.07 12.30 26.32 2.60 2.60 2.97 12.80 24.61 7.69 0.20 1.07 1.20 4.20	9.60 20.90 30.50 373.65 0.32 44.57 28.94 20.90 0.15 44.88 14.99 129.78 22.75 167.52 1.65 19.50 35.83 37.38 22.30 20.90 2.43 139.99 12.50 0.31 0.85 10.99	491.75 108.00 107.20 215.20 23369.05 62.80 250.30 126.90 117.20 659.70 44.00 183.00 95.00 10.50 517 497.4 145.95 110.00 107.20 181.00 1569.05 125.25 128.32 56.85	61 8 53 57 58 8 2 65 65 11 49 10 2 2 8 8 7
	Итог Завтрак Полдник Обед	напиток хлеб.бел. итого о за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб фрукт сладкое напиток закуска 1 блюдо 2блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн. итого закуска 2блюдо гарнир	молоко хлеб пшеничный 10 день яйцо каша пшенная молочная с маслом кофейный напиток с молоком хлеб пшеничный масло порционно мандарин печенье сок огурец соленый суп гороховый с мясом птицы биточки куриные рис отварной компот из свежих яблок хлеб пшеничный хлеб ржаной салат из капусты рыба прилущенная картофельное пюре чай хлеб пшеничный	550 200 50 2795,00 2795,00 40 250 200 50 15 555 200 450 200 450 100 100 100 100 100 100 100 1	53.01 5.80 3.07 8.87 138.24 3.86 3.53 1.44 3.07 11.90 5.26 1.25 6.51 0.90 3.60 3.30 1.70 0.02 3.07 6.56 1.75 4.893 5.60 1.754 1.244 0.08	35.16 5.00 1.07 6.07 124.40 4.28 7.18 1.49 1.07 12.30 26.32 0.37 2.60 2.97 12.80 24.61 7.69 0.20 1.07 1.20 47.57 7.40 2.38 4.09 0.01 1.07	9.60 20.90 30.50 373.65 0.32 44.57 28.94 20.90 0.15 94.88 14.99 129.78 22.75 167.52 1.655 19.50 35.83 37.38 22.30 20.90 2.43 139.99 12.50 0.31 0.85 10.99 20.90	491.75 108.00 107.20 215.20 215.20 3369.05 62.80 250.30 126.90 172.50 654.70 434.30 95.00 10.50 517 497.4 145.95 110.90 107.20 181.00 107.20 181.00 107.20 181.00 107.20 181.00	61 8 53 57 58 8 2 65 65 11 49 10 2 2 8 8 7
	Итог Завтрак Полдник Обед	напиток хлеб.бел. итого о за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб фрукт сладкое напиток итого закуска 1 блюдо 2блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн. итого закуска 2блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн.	молоко хлеб пшеничный 10 день яйцо каша пшенная молочная с маслом кофейный напиток с молоком хлеб пшеничный масло порционно мандарин печенье сок огурец соленый суп гороховый с мясом птицы биточки куриные рис отварной компот из свежих яблок хлеб пшеничный хлеб ржаной салат из капусты рыба прилущенная картофельное пюре чай хлеб пшеничный	550 200 500 2795,00 2795,00 40 250 200 50 15 200 50 200 450 100 300 100 100 100 100 100 10	53.01 5.80 3.07 8.87 138.24 3.86 3.53 1.44 3.07 11.90 5.26 1.25 6.51 0.90 3.60 3.70 0.02 3.07 6.56 48.93 5.60 1.74 1.74 1.74 1.74 1.74 1.74 1.74 1.74 1.74 1.74 1.74 1.74 1.74 1.74 1.74 1.74 1.74 1.74 1.75 1	35.16 5.00 1.07 6.07 124.40 4.28 7.18 1.49 1.07 12.30 26.32 2.60 2.97 12.80 2.469 0.20 1.07 1.20 47.57 7.40 2.38 4.09 4.01 4.01 4.02 4.02 4.03	9.60 20.90 30.50 373.65 0.32 44.57 20.90 0.15 94.88 14.99 129.78 22.75 167.52 1.65 19.50 35.83 37.38 22.30 20.90 2.43 139.99 12.51 0.31 0.85 10.99 20.90	491.75 108.00 107.20 215.20 3369.05 62.80 250.30 107.20 112.50 659.70 44.00 183.00 95.00 10.50 517 497.4 145.95 110.00 107.20 181.00 107.20 181.00 107.20 125.1 125.2 125.3	61 88 53 57 58 8 2 2 65 65 68 11 49 10 2 2 8 7
	Итог Завтрак Полдник Обед	напиток хлеб.бел. итого о за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб итого фрукт сладкое напиток закуска 1 блюдо 2блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн. итого закуска 2блюдо гарнир напиток хлеб черн. итого	молоко хлеб пшеничный 10 день яйцо каша пшенная молочная с маслом кофейный напиток с молоком хлеб пшеничный масло порционно мандарин печенье сок огурец соленый суп гороховый с мясом птицы биточки куриные рис отварной компот из свежих яблок хлеб пшеничный хлеб ржаной салат из капусты рыба припущенная картофельное пюре чай хлеб пшеничный масло порционно	550 200 50 2795,00 2795,00 40 250 200 50 555 200 50 200 450 200 450 300 100 100 100 100 100 100 10	53.01 5.80 3.07 8.87 138.24 3.86 3.53 1.44 3.07 11.90 5.26 1.25 6.51 0.90 3.60 3.30 1.70 0.02 3.07 6.56 48.93 5.60 17.54 1.24 1.24 1.25	35.16 5.00 1.07 6.07 124.40 4.28 7.18 1.49 1.23 26.32 2.60 24.61 7.69 0.20 1.07 1.20 47.57 7.40 2.38 4.09 4.28 4.28 7.18 4.99 6.07 1.07	9.60 20.90 30.50 373.65 0.32 44.57 28.94 20.90 0.15 94.88 14.99 129.78 22.75 1.65 19.50 33.738 22.30 20.90 2.43 139.99 12.50 0.31 0.855 10.99 20.90 0.15	491.75 108.00 107.20 215.20 23369.05 62.80 250.30 126.90 117.20 659.70 44.00 183.00 95.00 10.50 51.7 497.4 145.95 110.00 107.20 181.00 1569.05 107.20 125.32 56.85 107.20 112.50	53 57 58 8 2 65 65 68 11 49 10 2 8 8 7
	Итог Завтрак Полдник Обед	напиток хлеб.бел. итого о за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб итого фрукт сладкое напиток итого закуска 1 блюдо 26людо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн. итого закуска 26людо гарнир гарнир напиток хлеб черн. итого напиток хлеб	молоко хлеб пшеничный 10 день яйцо каша пшенная молочная с маслом кофейный напиток с молоком хлеб пшеничный масло порционно мандарин печенье сок огурец соленый суп гороховый с мясом птицы биточки куриные рис отварной компот из свежих яблок хлеб пшеничный хлеб ржаной салат из капусты рыба прилущенная картофельное пюре чай хлеб пшеничный масло порционно	550 200 50 2795,00 2795,00 40 250 200 50 15 555 200 50 100 300 100 100 100 100 100 10	53.01 5.80 3.07 8.87 138.24 3.86 3.53 1.44 3.07 5.26 1.25 6.51 0.90 3.60 33.08 1.70 0.02 3.07 6.56 48.93 5.60 17.54 1.24 0.08 1.25	35.16 5.00 1.07 6.07 124.40 4.28 7.18 1.49 1.07 12.30 26.32 2.60 2.97 12.80 24.61 7.69 0.20 1.07 1.20 47.57 7.40 2.38 4.09 1.07 1.07 1.09	9.60 20.90 30.50 373.65 0.32 44.57 28.94 20.90 0.15 94.88 14.99 129.78 22.75 167.52 1.65 19.50 35.83 37.38 22.30 20.90 2.43 139.99 12.50 0.31 0.85 10.99 20.90 0.15	491.75 108.00 107.20 215.20 23369.05 62.80 250.30 126.50 112.50 654.70 434.30 95.00 10.50 517 497.4 110.50 107.20 181.00 107.20 181.00 107.20 181.00 107.20 181.00 107.20 181.00 107.20 181.00	61 8 53 57 58 8 2 2 65 65 68 111 49 100 2 8 8 7
	Итог Завтрак Полдник Обед	напиток хлеб.бел. итого о за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб итого фрукт сладкое напиток итого закуска 1 блюдо 26людо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн. итого закуска 26людо гарнир гарнир напиток хлеб черн. итого напиток хлеб	молоко хлеб пшеничный 10 день яйцо каша пшенная молочная с маслом кофейный напиток с молоком хлеб пшеничный масло порционно мандарин печенье сок огурец соленый суп гороховый с мясом птицы биточки куриные рис отварной компот из свежих яблок хлеб пшеничный хлеб ржаной салат из капусты рыба прилущенная картофельное пюре чай хлеб пшеничный масло порционно	550 200 50 2795,00 2795,00 40 250 200 50 555 200 50 200 450 200 450 300 100 100 100 100 100 100 10	53.01 5.80 3.07 8.87 138.24 3.86 3.53 1.44 3.07 5.26 1.25 6.51 0.90 3.60 33.08 1.70 0.02 3.07 6.56 48.93 5.60 17.54 1.24 0.08 1.25	35.16 5.00 1.07 6.07 124.40 4.28 7.18 1.49 1.07 12.30 26.32 2.60 2.97 12.80 24.61 7.69 0.20 1.07 1.20 47.57 7.40 2.38 4.09 1.07 1.07 1.09	9.60 20.90 30.50 373.65 0.32 44.57 28.94 20.90 0.15 94.88 14.99 129.78 22.75 167.52 1.65 19.50 35.83 37.38 22.30 20.90 2.43 139.99 12.50 0.31 0.85 10.99 20.90 0.15	491.75 108.00 107.20 215.20 23369.05 62.80 250.30 126.50 112.50 654.70 434.30 95.00 10.50 517 497.4 110.50 107.20 181.00 107.20 181.00 107.20 181.00 107.20 181.00 107.20 181.00 107.20 181.00	53 57 58 8 2 65 65 68 11 49 10 2 8 8 7
	Итог Завтрак Полдник Обед	напиток хлеб.бел. итого о за день: гор.блюдо гор.напиток хлеб итого фрукт сладкое напиток итого Закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб черн. итого закуска 1 блюдо гарнир напиток хлеб бел. хлеб бел. хлеб бел. хлеб черн.	молоко хлеб пшеничный 10 день яйцо каша пшенная молочная с маслом кофейный напиток с молоком хлеб пшеничный масло порционно мандарин печенье сок огурец соленый суп гороховый с мясом птицы биточки куриные рис отварной компот из свежих яблок хлеб пшеничный хлеб ржаной салат из капусты рыба прилущенная картофельное пюре чай хлеб пшеничный масло порционно	550 200 500 2795,00 2795,00 40 250 200 50 15 555 200 50 200 450 100 300 100 100 100 100 100 10	53.01 5.80 3.07 8.87 138.24 3.86 3.53 1.44 3.07 11.90 5.26 1.25 6.51 0.90 3.60 3.30 1.70 0.02 3.07 6.56 48.93 5.60 1.72 48.93 5.60 1.72 1.73 1.74 1.74 1.75	35.16 5.00 1.07 124.40 4.28 7.18 1.49 1.07 12.30 26.32 2.60 2.97 12.80 24.61 7.69 0.20 1.07 1.20 47.57 7.40 2.30	9.60 20.90 30.50 373.65 0.32 44.57 28.94 20.90 0.15 94.88 14.99 129.78 22.75 167.52 1.65 19.50 35.83 37.38 22.30 20.90 139.99 12.50 0.31 0.85 10.99 20.90 0.15	491.75 108.00 107.20 215.20 2369.05 62.80 250.30 126.90 107.20 112.50 659.70 44.00 183.00 95.00 10.50 517 497.4 145.95 110.00 107.20 181.00 1569.05 12.1 92.5.1 92.5.1 92.5.1 92.5.1 92.5.1 92.5.1 92.5.1 92.5.1 92.5.1 92.5.1 92.5.1 92.5.1 92.5.1 92.5.1 92.5.1 92.5.1 92.5.1 92.5.1 92.5.1	61 8 53 57 58 8 2 65 65 49 10 20 8 8 7 7

	Итог	о за день:		2930.00	100.7500	109.1200	468.6800	3365.4200	
			11 день						
	Завтрак	гор.блюдо	творожная запеканка со сметанным подливом	250	22.38	6.40	76.80	344.85	62
		гор.напиток	какао на молоке	200	3.35	3.52	20.13	141.36	3
			хлеб пшеничный	50	3.07	1.07	20.90	107.20	8
			масло порционно	15		12.30	0.15	112.50	2
		итого		515	28.80	23.29	117.98	705.91	
	Полдник	фрукт	яблоко	200		0.74	18.13	63.25	62
		напиток	сок	200	1.25		22.75	95.00	
		сладкое	печенье	50	5.26	2.60	129.78	183.00	
		итого		450	6.51	3.34	170.66	341.25	
	Обед	закуска	огурец соленый	100	0.90		1.65	10.50	68
		1 блюдо	борщ с мясом птицы со сметаной	300	5.34	7.47	5.76	202.24	17
		2 блюдо	курица отварная	100	27.64	21.80	47.30	483.6	51
		гарнир	лапша отварная	180	1.50	2.96	21.63	193.48	25
		напиток	компот из с/фр.	200	0.59		28.22	116.00	6
		хлеб бел.	хлеб пшеничный	50	3.07	1.07	20.90	107.20	8
		хлеб черн.	хлеб ржаной	100	6.56	1.20	2.43	181.00	7
		oleo lepin	Action priction	100	0.50	1.20	2.15	101.00	<u> </u>
		итого		1030.00	45.60	34.50	127.89	1294.02	
-	Ужин	umoco	яйцо	40	3.86	4.28	0.32	62.8	53
	3 MVIII	2блюдо	сельдь соленая	100	6.60	3.20	23.00	58.01	7
		гарнир	картофельное пюре	180	1.24	4.09	0.85	128.32	20
		гор.напиток	чай	200	0.08	0.01	10.99	56.85	3
		тор.напиток	хлеб пшеничный	50	3.07	1.07	20.90	107.20	8
				20	4.64	5.90	20.90	72.80	15
			сыр порционно	20	4.04	3.50		72.80	13
		итого		590	19.49	18.55	56.06	485.98	
	Ужин 2		ряженка	200	8.70	7.50	45.50	162.00	63
	ужин 2	напиток хлеб		50	3.07	1.07	20.90	107.20	8
		xieo	хлеб пшеничный	30	3.07	1.07	20.90	107.20	0
		итого		250	11.77	8.57	66.40	269.20	
		unioeo		230	11.77	0.07	00.40	209.20	
	Итог	о за день:		2835.00	112.17	88.25	538.99	3096.36	
-	VIIOI	о за день.	12 день	2033.00	112.17	00.20	550.99	3090.30	
	2		**	40	2.06	4.20	0.32	62.00	F2
	Завтрак	6	яйцо		3.86	4.28		62.80	53
		гор.блюдо	каша рисовая молочная с маслом	250	2.83	5.98	41.67	262.84	15
		гор.напиток	чай	200	0.08	0.01	10.99	56.85	3
		-	хлеб пшеничный	50	3.07	1.07	20.90	107.20	8
		<u> </u>	масло порционно	15		12.30	0.15	112.50	2
				555	0.04	22.54	74.00	500.40	
	_	итого		555	9.84	23.64	74.03	602.19	
	Полдник	фрукт	мандарин	200		0.37	14.99	44.00	65
		выпечка	ватрушка с творогом	100	16.57	25.03	45.50	243.75	50
		напиток	сок	200	1.25		18.13	95.00	
		итого		500	17.82	25.40	78.62	382.75	
	Обед	закуска	помидоры соленые	100	1.15		7.28	91.30	67
		1 блюдо	суп крестьянский с мясом птицы со сметаной	300	5.99	7.54	15.53	148.28	201
		2блюдо	плов с мясом птицы	280	13.10	10.20	36.14	373.3	58
		напиток	компот из с/фр.	200	0.59		28.22	116.00	6
		хлеб бел.	хлеб пшеничный	50	3.07	1.07	20.90	107.20	8
		хлеб черн.	хлеб ржаной	100	6.56	1.20	2.43	181.00	7
1									
1		итого		1030.00	30.46	20.01	110.50	1017.08	
•		-							

Ужин	закуска	салат из свеклы	100	2.14	7.64		127.28	
	2блюдо	колбаса отварная	90	11.10	22.50		243	
	гарнир	картофельное пюре	180	1.24	4.09	0.85	128.32	
	гор.напиток	кофейный напиток с молоком	200	1.44	1.49	21.63	126.90	
	ropinamiron	хлеб пшеничный	50	3.07	1.07	20.90	107.20	
			20	0.08	1.07			
		повидло	20	0.08		0.01	0.50	
	итого		540	19.07	36.79	43.39	733.20	
Ужин 2	напиток	ряженка	200	8.70	7.50	45.50	162.00	
	сладкое	вафли	50	3.30	19.50	51.30	573.90	
			250	12.00	27.00	06.00	735.90	
	итого		250	12.00	27.00	96.80	735.90	
	1							
Итс	го за день:		2370	79.43	109.21	340.30	2976.13	
		13 день						
Завтрак	гор.блюдо	яйцо	40	3.86	4.28	0.32	62.80	
		каша манная молочная с маслом	250	6.24	6.10	19.70	158.64	
	гор.напиток	кофейный напиток с молоком	200	1.44	1.49	28.94	126.90	
		хлеб пшеничный	50	3.07	1.07	20.90	107.20	
		масло порционно	15		12.30	0.15	112.50	
	итого		555	14.61	25.24	70.01	568.04	
 				14.01				
Полдник	фрукт	мандарин	200		0.37	14.99	44.00	
	сладкое	вафли	50	3.30	19.50	51.30	573.90	
	напиток	сок	200	1.25		18.13	95.00	
					40.0-	C	740.00	
	итого		450	4.55	19.87	84.42	712.90	
Обед	закуска	салат витаминный	100	0.96	3.06	4.14	48.00	
1 1	1 блюдо	щи с мясом птицы со сметаной	300	2.68	5.78	0.99	148.06	
	2блюдо	котлета куриная	100	33.08	24.61	35.83	497.4	
1 1								
1 1	гарнир	перловка отварная	180	2.47	2.79	33.74	197.21	
	напиток	кисель	200	10.78		20.22	95.60	
1 I	хлеб бел.	хлеб пшеничный	50	3.07	1.07	20.90	107.20	
1 I	хлеб черн.	хлеб ржаной	100	6.56	1.20	2.43	181.00	
	жисо чери.	Mico pilation	100	0.50	1.20	2.43	101.00	
	итого		1030.00	59.60	38.51	118.25	1274.47	
Ужин	закуска	огурец соленый	100	0.90		1.65	10.50	
	2блюдо	рыба запеченная под молочным соусом	100	43.98	24.09	7.70	126.58	
	гарнир	картофельное пюре	180	1.24	4.09	0.86	128.32	
	гор.напиток	чай	200	0.08	0.01	10.99	56.85	
	хлеб	хлеб пшеничный	50	3.07	1.07	20.90	107.20	
		сыр порционно	20	4.64	5.90		72.80	
		сыр порционно	20	4.04	3.30		72.00	
	оготи		550	53.91	35.16	42.10	502.25	
Ужин 2	напиток	йогурт	230	3.62	5.79	24.00	162.00	
	хлеб.бел.	хлеб пшеничный	50	3.07	1.07	20.90	107.20	
	70100100711	Wice Harris Hon	50	5.07	1.07	20.50	107.20	
	итого		280	6.69	6.86	44.90	269.20	
Ито	го за день:		2865	139.36	125.64	359.68	3326.86	
	1	14 день						
+	+	***	250	7.40	6.54	22.55	404.50	
Завтрак	гор.блюдо	вермешель молочный с маслом	250	7.19	6.51	23.55	181.50	
	гор.напиток	кофейный напиток с молоком	200	1.44	1.49	28.94	126.90	
		хлеб пшеничный	50	3.07	1.07	20.90	107.20	
		масло порционно	15		12.30	0.15	112.50	
		масло порционно	13		12.50	0.13	112.50	
	итого		515	11.70	21.37	73.54	528.10	
Полдник	фрукт	яблоко	200		0.74	18.13	63.25	
1 1 "	выпечка	пирожок с капустой	100	6.50	5.30	36.60	220.00	
	напиток	сок	200	1.25	3.50	22.75	95.00	
	наниток	CON	200	1.25		22.75	95.00	
1 1								
<u></u> [итого		500	7.75	6.04	77.48	378.25	
Обед	закуска	салат из капусты	100	5.60	7.40	12.50	102.10	
1	1 блюдо	борщ с мясом птицы со сметаной	300	5.34	7.47	5.76	202.24	
1 1								
1 1	2блюдо	курица отварная	100	27.64	21.80	47.30	483.6	
	гарнир	картофельное пюре	180	1.24	4.09	0.85	128.32	
1 1	напиток	компот из с/фр.	200	0.59		28.22	116.00	
	хлеб бел.	хлеб пшеничный	50	3.07	1.07	20.90	107.20	
						2.43		
	хлеб черн.	хлеб ржаной	100	6.56	1.20	2.43	181.00	
	итого		1030.00	50.04	43.03	117.96	1320.46	
		яйцо	40.00	3.86	4.28	0.32	62.80	
VWMD		колбаса отварная	90	11.10	22.50	3.32	243	
ужин	26,000		901					
ужин	2блюдо				7.69	37.38	145.95	
ужин	2блюдо гарнир	рис отварной	180	1.70			56.85	
ужин				0.08	0.01	10.99		
ужин	гарнир гор.напиток	рис отварной чай	180 200	0.08	0.01			
ужин	гарнир	рис отварной чай хлеб пшеничный	180 200 50	0.08 3.07	0.01 1.07	10.99 20.90	107.20	
ужин	гарнир гор.напиток	рис отварной чай	180 200	0.08	0.01			
ужин	гарнир гор.напиток	рис отварной чай хлеб пшеничный	180 200 50	0.08 3.07	0.01 1.07		107.20	
ужин	гарнир гор.напиток	рис отварной чай хлеб пшеничный	180 200 50	0.08 3.07	0.01 1.07		107.20	
	гарнир гор.напиток хлеб <i>итого</i>	рис отварной чай хлеб пшеничный сыр порционно	180 200 50 20 580.00	0.08 3.07 4.64 24.45	0.01 1.07 5.90 41.45	20.90 69.59	107.20 72.80 688.60	
ужин	гарнир гор.напиток хлеб <i>итого</i> напиток	рис отварной чай хлеб пшеничный сыр порционно йогурт	180 200 50 20 580.00	0.08 3.07 4.64 24.45 3.62	0.01 1.07 5.90 41.45 5.79	20.90 69.59 24.00	107.20 72.80 688.60 162.00	
	гарнир гор.напиток хлеб <i>итого</i>	рис отварной чай хлеб пшеничный сыр порционно	180 200 50 20 580.00	0.08 3.07 4.64 24.45	0.01 1.07 5.90 41.45	20.90 69.59	107.20 72.80 688.60	
	гарнир гор.напиток хлеб <i>итого</i> напиток	рис отварной чай хлеб пшеничный сыр порционно йогурт	180 200 50 20 580.00	0.08 3.07 4.64 24.45 3.62	0.01 1.07 5.90 41.45 5.79	20.90 69.59 24.00	107.20 72.80 688.60 162.00	
	гарнир гор.напиток хлеб итого напиток сладкое	рис отварной чай хлеб пшеничный сыр порционно йогурт	180 200 50 20 20 580.00 230 50	0.08 3.07 4.64 24.45 3.62 5.26	0.01 1.07 5.90 41.45 5.79 2.60	69.59 24.00 129.78	107.20 72.80 688.60 162.00 183.00	
	гарнир гор.напиток хлеб <i>итого</i> напиток	рис отварной чай хлеб пшеничный сыр порционно йогурт	180 200 50 20 580.00	0.08 3.07 4.64 24.45 3.62	0.01 1.07 5.90 41.45 5.79	20.90 69.59 24.00	107.20 72.80 688.60 162.00	
Ужин 2	гарнир гор.напиток хлеб итого напиток сладкое итого	рис отварной чай хлеб пшеничный сыр порционно йогурт	180 200 50 20 580.00 230 50 280	0.08 3.07 4.64 24.45 3.62 5.26	0.01 1.07 5.90 41.45 5.79 2.60	69.59 24.00 129.78	107.20 72.80 688.60 162.00 183.00	
	гарнир гор.напиток хлеб итого напиток сладкое	рис отварной чай хлеб пшеничный сыр порционно йогурт	180 200 50 20 20 580.00 230 50	0.08 3.07 4.64 24.45 3.62 5.26	0.01 1.07 5.90 41.45 5.79 2.60	69.59 24.00 129.78	107.20 72.80 688.60 162.00 183.00	
Ужин 2	гарнир гор.напиток хлеб итого напиток сладкое	рис отварной чай хлеб пшеничный сыр порционно йогурт	180 200 50 20 20 580.00 230 50	0.08 3.07 4.64 24.45 3.62 5.26	0.01 1.07 5.90 41.45 5.79 2.60	69.59 24.00 129.78	107.20 72.80 688.60 162.00 183.00	